

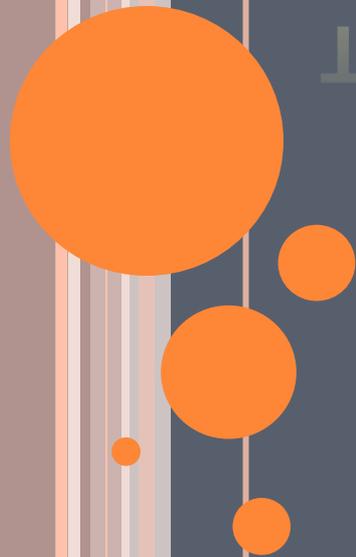
# ПРЕЗЕНТАЦИЯ К УРОКУ ОБЖ

ТЕМА: «ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ  
ОСТРОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ»

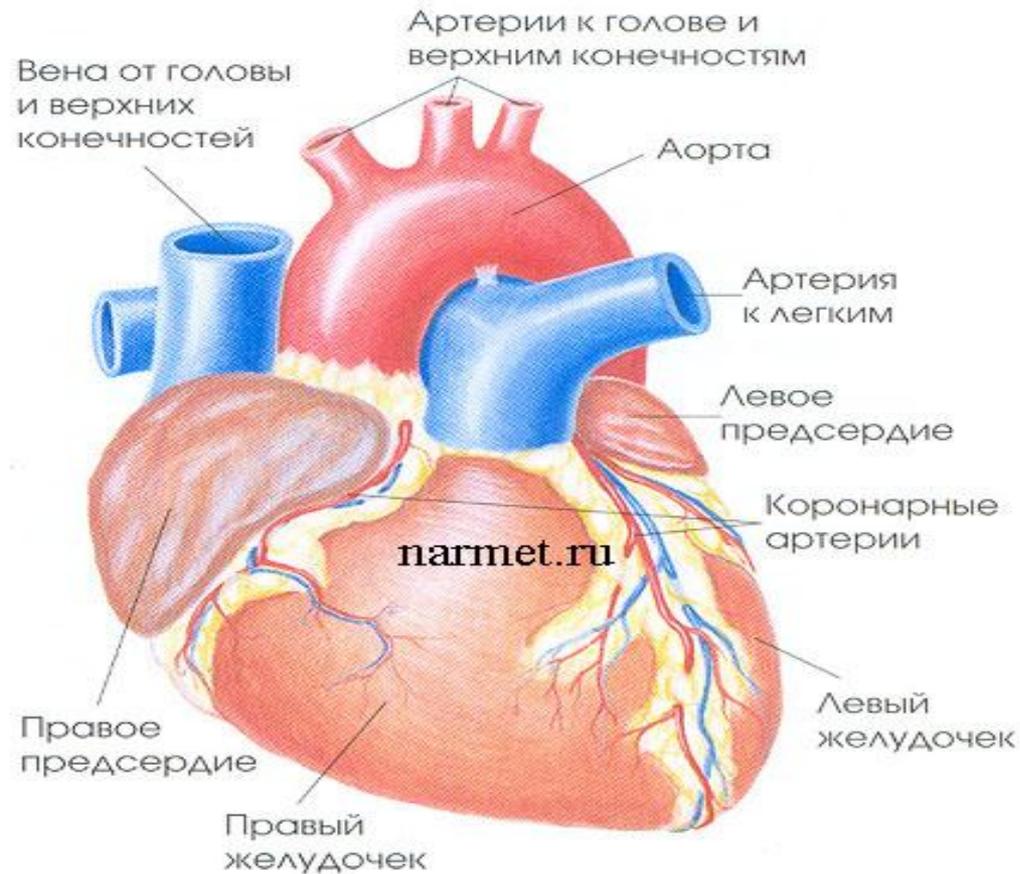
ОСТРОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ»

ТЕМА: «ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ

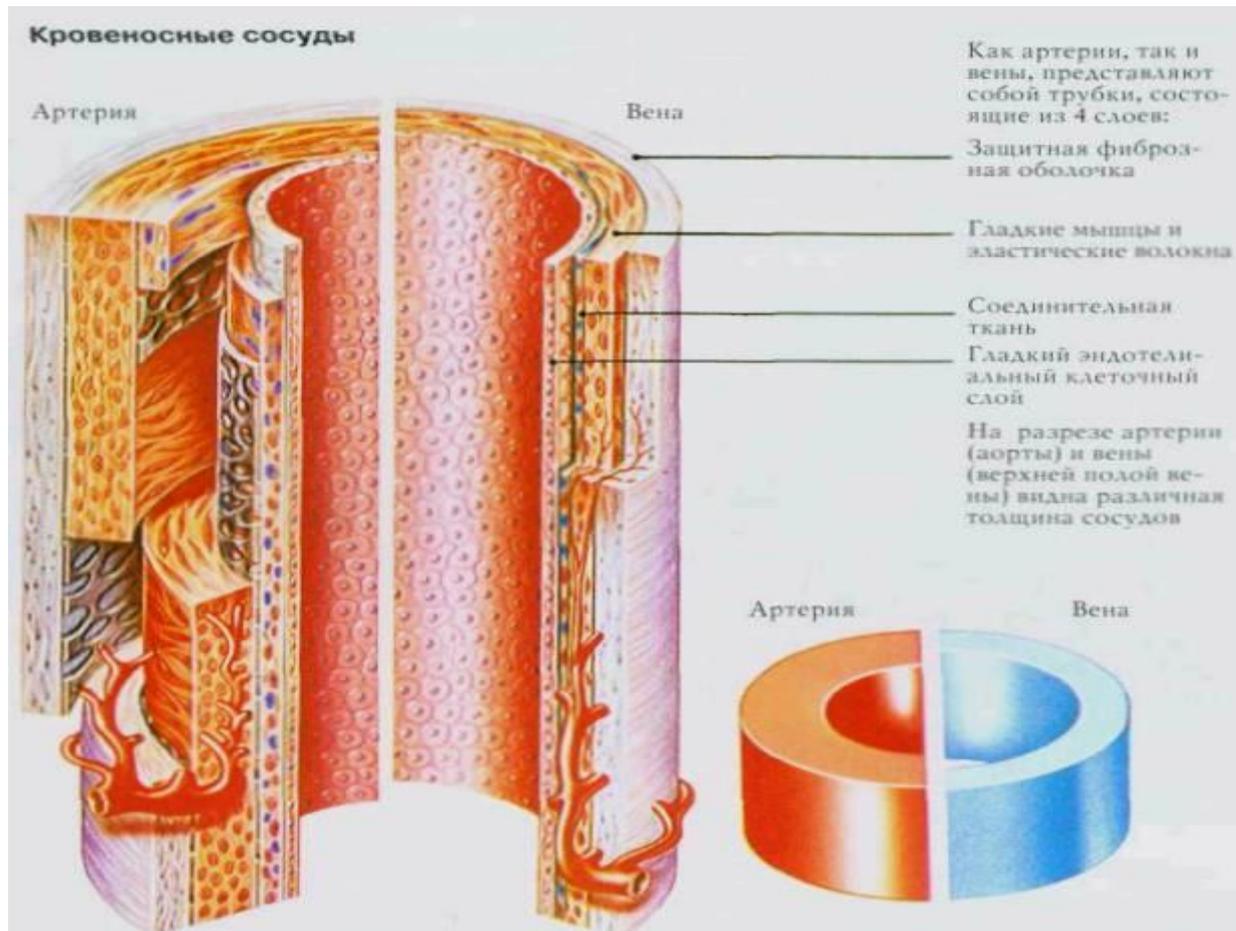
ОСТРОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ»



Сердце – орган кровеносной системы, сокращения которого создают энергию для движения крови.



**Кровеносные сосуды** – эластичные биологические трубки различного диаметра, образующие замкнутую систему, по которой осуществляется циркуляция крови от сердца ко всем органам и тканям и обратно к сердцу.



**СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ** — ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КРОВООБРАЩЕНИЯ ВСЛЕДСТВИЕ СНИЖЕНИЯ НАСОСНОЙ ФУНКЦИИ СЕРДЦА.

### Острая

Внезапное снижение сократительной функции сердца, которое приводит к нарушению внутрисердечной гемодинамики, кровообращения в малом и большом круге, что может привести к нарушению функции отдельных органов.

Классификация:

- левожелудочковая (левого типа),
- правожелудочковая (правого типа),
- тотальная.

### Хроническая

Развивается в течение нескольких недель, месяцев, лет. На ранних стадиях характеризуется быстрой утомляемостью, мышечной слабостью, чувством нехватки воздуха, зябкостью.

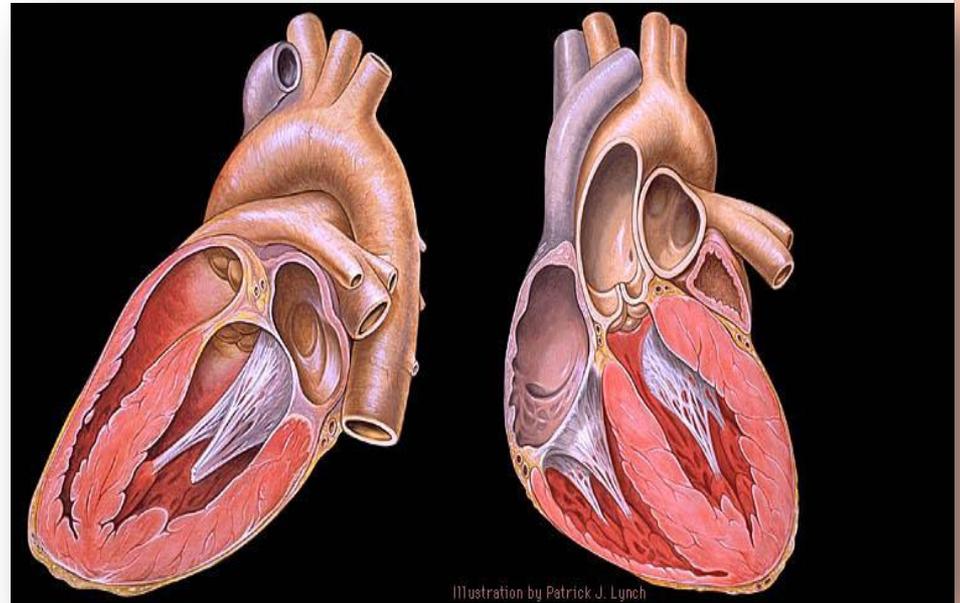


## Причины сердечной недостаточности:

- Ревматические пороки;
- Инфаркты (омертвление (некроз) органа вследствие острого недостатка кровоснабжения);
- Миокардиты (воспаление миокарда);
- Длительная перегрузка сердечной мышцы, приводящая к ее утомлению.

## Левожелудочковая недостаточность

- Проявляется снижением мозгового кровообращения (головокружения, потемнение в глазах, обморок).
- Происходит ослабление работы левого желудочка, повышение давления в малом круге кровообращения, пропотевание жидкости из расширенных капилляров в альвеолы — отек легких.



## Симптомы:

Наиболее ранним клиническим признаком является тахикардия (увеличение ЧСС от 90 уд/мин).

Почти одновременно с тахикардией развивается одышка, уменьшающаяся при возвышенном положении верхней части тела.

Приступообразная одышка является признаком сердечной астмы или отека легкого, при этом она может сопровождаться кашлем, усиливающимся при перемене положения тела, разнокалиберными влажными и сухими хрипами, пенистым отделяемым из трахеи, рвотой.

Больные бледны, кожа покрывается холодным потом, цианоз слизистых оболочек.

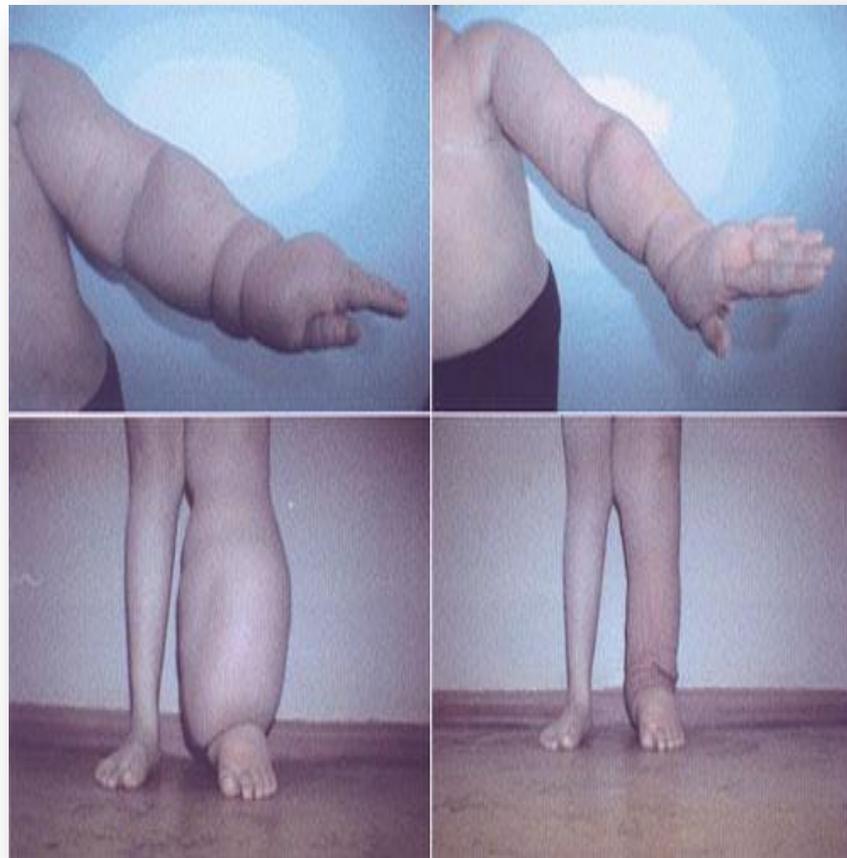
Аускультативными признаками являются приглушенные или глухие тоны сердца, ритм галопа, появление шумов или ослабление интенсивности ранее имевшее место, аритмии.

Наблюдающиеся обмороки могут быть проявлением острой левожелудочковой недостаточности, могут быть обусловлены внезапно возникающей гипоксией мозга из-за низкого сердечного выброса.

К другим признакам острой левожелудочковой недостаточности относятся беспокойство, возбуждение, тошнота, рвота, судорожный синдром.

## Правожелудочная недостаточность

Причины: инфаркт миокарда, тромбоэмболия легочной артерии (закупорка лёгочной артерии или её ветвей тромбами, которые образуются чаще в крупных венах нижних конечностей или таза).



## Клиника:

- a) Боли за грудиной, в грудной клетки;
- b) Внезапно возникающая инспираторная одышка (затруднен вдох);
- c) Боли в правом подреберье;
- d) Отеки конечностей.

При осмотре – цианоз, набухание шейных вен, отек ног, гепатомегалия (патологическое увеличение размеров печени). Пульс частый, аритмичный слабого наполнения. Тахикардия, систолический шум над мечевидным отростком, печень увеличена, болезненна при пальпации. Отеки кожи чаще ног.



# Первая медицинская помощь

- Уложить больного на спину, голову повернуть на бок;
- Расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить доступ воздуха;
- Мониторинг ЧДД, ЧСС;
- Вызвать «скорую помощь».

# Вопросы и задания:

---

- 1.** В каких случаях возникает острая сердечная недостаточность?
- 2.** Назовите причины инсульта.
- 3.** В какой последовательности оказывается первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности?

# Домашнее задание

§ 2.1 стр. 29-34.

# Список использованных источников

- Краткая медицинская энциклопедия. В 2 т. / Под ред. В.И. Покровского. – М. : НПО «Медицинская энциклопедия» : «Крон-Пресс»,1994.
- Основы безопасности жизнедеятельности : Учеб. для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев; под общ. ред. А. Т. Смирнова. – 5-е изд., перераб. – М. : Просвещение, 2004. – 157 с.
- Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, Ижевский П.В. – 4-е изд. – М. : Просвещение, 2004.
- <https://sites.google.com/site/osnovabez/pmp-pri-serdecnoj-nedostatocnosti-i-insulte>