

# Физкультминутка «Гуси»

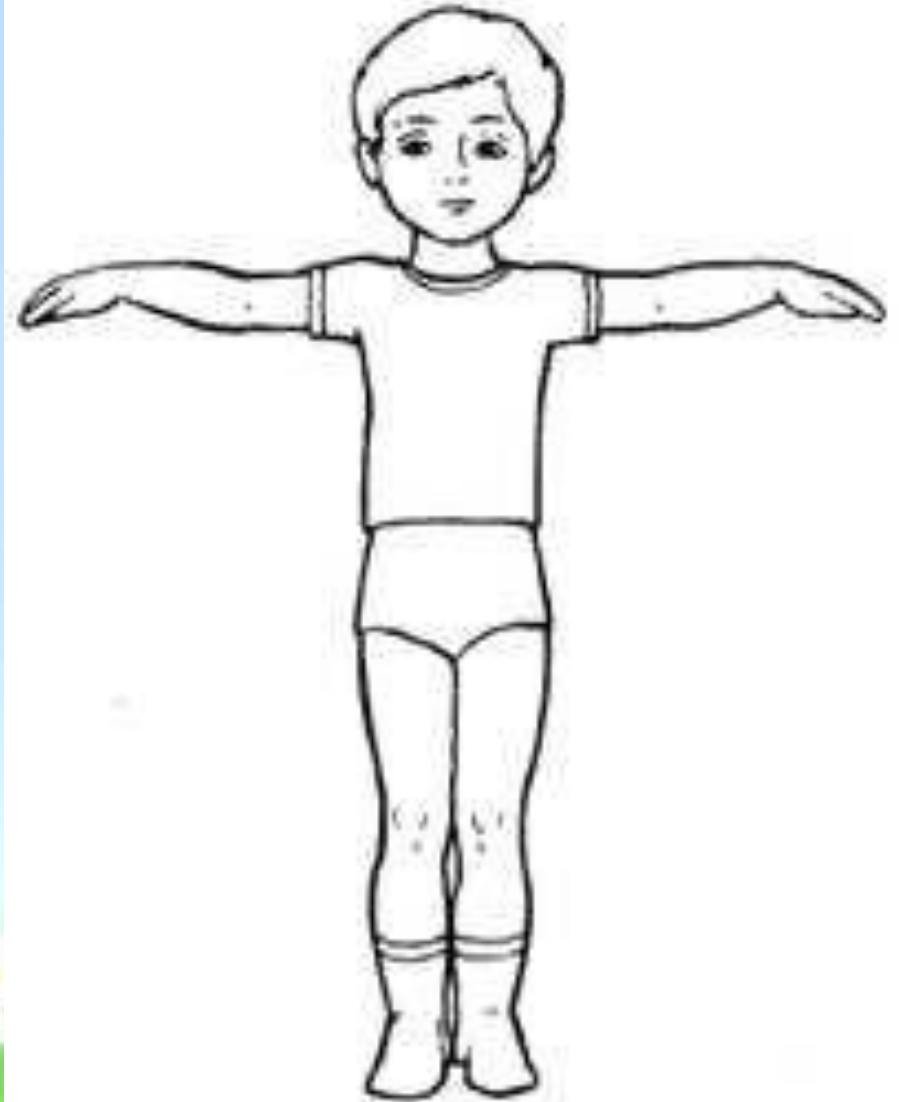


Приложение №3

Руки тянем в потолок,  
Будто к солнышку цветок



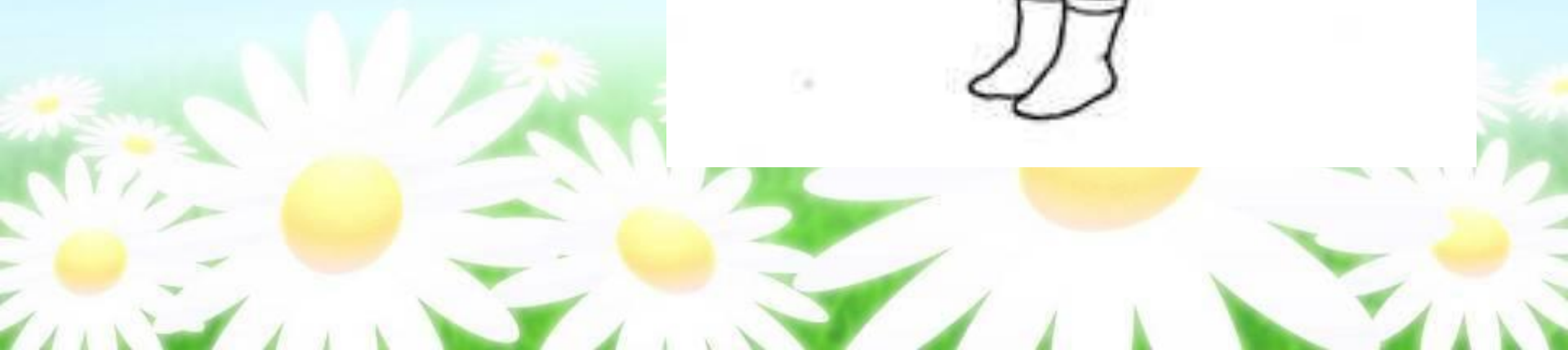
Руки в стороны  
раздвинем,  
Будто листики  
раскинем



Руки резко  
вверх поднимем,  
Раз, два,  
три, четыре



Машем крыльями,  
как гуси



А потом быстрее  
опустим

