



Использование приёмов
игрового самомассажа для
детей с нарушениями речи





Самомассаж лица «Озорные мишки»

Взявшись за середину ушной раковины, оттягивать её вперед, а затем назад.

Оттяну вперед я ушки, а потом назад.

Словно плюшевые мишки, детки в ряд сидят.

Один, два, три- скажу, четыре, пять и шесть, и семь.

Не забудь: массаж для ушек нужно делать всем.

Оттяну вперед я ушки, а потом назад.

Словно плюшевые мишки, детки в ряд сидят.



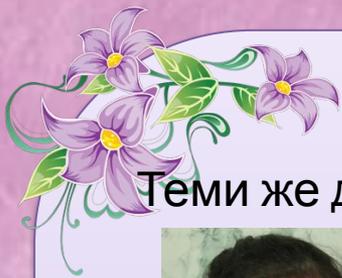


Указательным и средним пальцами рук одновременно интенсивно рисовать круги на щеках



А теперь по кругу щечки дружно разотрем,
Так забывчивым мишуткам память разовьем.
Раз, два, три-скажу, четыре, пять и шесть и семь.
Не забудь массаж для щечек нужно делать всем!





Теми же двумя пальцами рисовать круги на подбородке, считая до 10



На подбородке круг черчу, мишке я помочь хочу,
Четко, быстро говорить, звуки все произносить.
Раз, два, три- скажу четыре, пять и шесть и семь.
Не забудь массаж такой нужно делать всем!





Теми же двумя пальцами рисовать круги на лбу, считая до 10



Чтобы думали получше озорные мишки,
Мы погладим лобики плюшевым плутишкам.
Раз, два, три- скажу четыре, пять и шесть и семь.
Не забудь массаж такой нужно делать всем!





Массировать двумя пальцами верхние и нижние веки, не закрывая глаза

Чтобы мишка лучше видел, стал внимательней, шустрей.

Мы волшебные очки нарисуем поскорей.

Раз, два, три-скажу четыре, пять и шесть и семь

Не забудь массаж такой нужно делать всем!



Ох, устали наши мишки, тихо в ряд сидят.
Знают польза от массажа будет для ребят!

