

«Курить – здоровью вредить»

Волонтерский проект

Ученика 11 «А» класса МОУ

«СОШ №12 Саратовской области Вольского
района» Чиркова Владислава

Руководитель : Брехова Наталья Петровна

Цель: доказать вред курения, попытаться изменить отношение к курению, сформировать у учащихся сознательное отношение к курению

Задачи :

- Убедить детей и родителей в необходимости обсуждения и решения проблемы курения
- Предоставить возможность познакомиться с информацией по проблеме курения
- Познакомить с причинами, по которым дети начинают курить

- Никотин – бесцветное маслянистое вещество, содержащееся в табаке и вызывающее у курильщика зависимость. Этот наркотик вызывает самое быстрое привыкание из всех известных человечеству веществ.

- Вот несколько цифр: табачный дым превосходит токсичностью автомобильный в 4,5 раза. Не менее 80 процентов болезней человека связано с загрязнением окружающей среды. И с каждым годом всё больше удельный вес в этом занимает табачный дым

Из научных статей.

- Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения. В листьях табака находится от 0,7 до 69% никотина. При курении, помимо горения, происходит сухая возгонка содержащихся в табаке веществ с образованием никотина, окиси углерода (угарного газа), аммиака, сероводорода, различных кислот, канцерогенных веществ, сажи. Из других веществ в табаке обнаружены эфирные масла (яды, действующие на нервную систему), жиры растительного происхождения, древесные волокна, свинец, радиоактивные элементы.

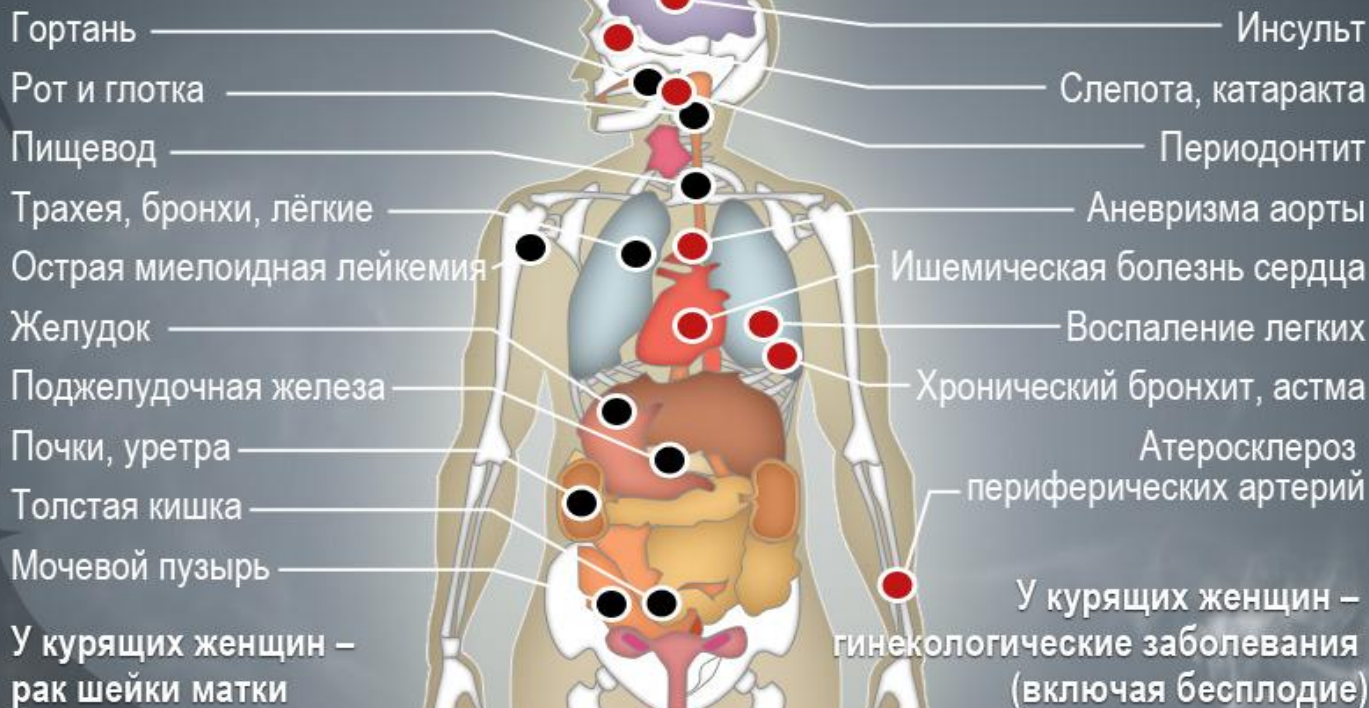
- С курением связано до 90% смертей от рака легких, 75% - от бронхита и 25% - от ишемической болезни сердца среди мужчин в возрасте до 65 лет. Болезни органов дыхания у жителей северных регионов России занимают одно из лидирующих мест, а курение еще больше усугубляет их протекание. Во многих странах число курящих продолжает расти.

- Болезни рано или поздно появляются у всех курящих. Это и понятно, за последние годы накопилось много научных данных, говорящих о том, что табачный дым подавляет активность иммунитета, в связи с чем организм не в состоянии вырабатывать нужное количество антител в ответ на внедрение болезнетворных агентов. Seriously страдает от табачного дыма зрение, прежде всего у курильщиков “со стажем”. Доказано, что ухудшение зрения связано, скорее всего, с действием не никотина, а других табачных соединений – цианидов.

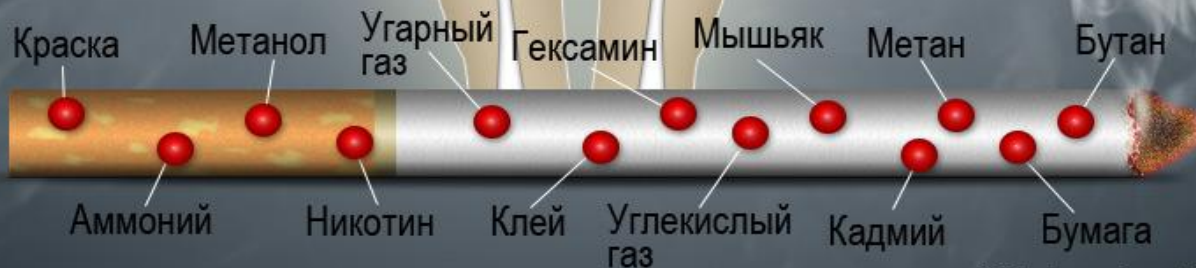
БОЛЕЗНИ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ КУРЕНИЕМ

ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ

ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ



При выкуривании одной сигареты в организм попадает



Рак легких



www.sumnerjournal.com

интернет журнал
НЕОПОЗНАННОЕ
www.sumnerjournal.com

Рак ротовой полости



Заключение

«Как много вреда здоровью людей приносит
курение. Как много человеческих жизней забирает
курение»

Углов Ф.Г