The background is a solid light green color with several white butterfly silhouettes scattered across it. The butterflies are of various sizes and orientations, some appearing to fly towards the center and others away from it. The text is centered on the page in a dark green, sans-serif font.

Использование
ЗДОРОВБЕСБЕРЕГАЮЩИХ
технологий в
ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОМ воспитании
ДОШКОЛЬНИКОВ

Актуальность

Проблема сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения – это одна из стратегических задач развития России.

Сложившаяся социально-экономическая обстановка в стране, изменила отношение к детям со стороны воспитывающих взрослых.

Напряжённый ритм жизни требует от современного человека целенаправленности, уверенности в своих силах, упорства и, конечно же здоровья. Поэтому, в современных условиях особенно актуальными являются привитие детям интереса к физической культуре и спорту, а также здоровому образу жизни.

Цель

Обеспечение достижения нового качества в условиях ДОУ ориентированного на приобщение дошкольника к ценностям здорового образа жизни.

Задачи

- 1.** Укрепить физическое и психическое здоровье детей.
- 2.** Создать условия для реализации потребности детей в двигательной активности.
- 3.** Воспитывать потребность в здоровом образе жизни , выработка привычки к соблюдению режима потребность в физических играх и упражнениях.



Срок реализации проекта

2010 – 2012 год

Участники проекта: дети старшего возраста, родители, музыкальный руководитель, воспитатель по ФИЗО, медицинский работник.

Ожидаемый результат

- Сформированность осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.
- Повышение уровня физической подготовки.
- Снижение уровня заболеваемости.

Формы работы с детьми

1. Беседы

2.
Физкультурные
занятия

3.
Развлечени
я и досуги

4. Чтение
художественно
й литературы

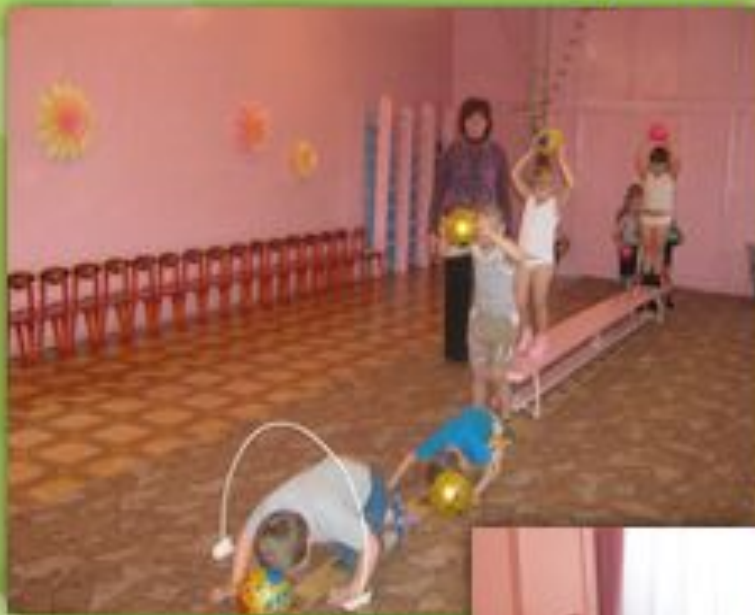
5.
Дидактические
игры

6.
Дыхательна
я
гимнастика

7. Самомассаж

8. Оформление
тематических
уголков

Разнообразные физкультурные занятия и развлечения



Наши будни



Занятия на нестандартном оборудовании



Формы работы с родителями

- Беседы , консультации
- Собрания
- Анкетирование
- Папки-передвижки
- Памятки
- Оформление газет
- Оформление стендов и уголков

Разработаны:

Перспективно
е

планирование

Самомассаж и игровой массаж

Комплекс дыхательных

гимнастик

Пальчиковая гимнастика

Изготовление нестандартного оборудования

Комплексы упражнений по профилактике нарушений стопы

Определение уровня здорового образа жизни

Теоретическая подготовленность детей

Показатели сформированности	Критерии	Методы диагностики
-характер представлений о здоровом образе жизни;	-знание теоретических основ о здоровом образе жизни предусмотренных программой;	-анализ устных ответов детей;
-степень усвоения основных понятий о здоровом образе жизни;		-тестирование;
-объём и систематичность знаний;		-анкеты и наблюдения;

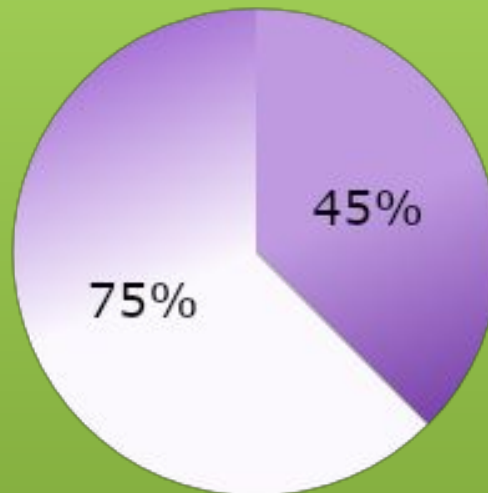
Практическая подготовленность детей

Показатели сформированности	Критерии	Методы диагностики
-успешность решения практических задач;	-умение самостоятельно проводить утреннюю гимнастику;	-анализ применения полученных знаний о здоровом образе жизни на занятиях по физической культуре и самостоятельной деятельности;
-степень овладения практической деятельностью в сохранении и укреплении своего здоровья;	-соблюдение личной гигиены;	-наблюдения;
	-соблюдение оптимального двигательного режима на прогулке;	-беседы с детьми;

Анализ результата работы

Успешность овладения знаниями по валеологическому воспитанию

■ Средняя группа ■ Старшая группа



Оздоровительная работа



Разработчик проекта Борисова О.М.

**Приглашаю к
сотрудничеству...**

**Спасибо за
внимание!**

