

Проект «Здоровье» Школ -интернатов



Проект «Здоровье»



В соответствии с законом РФ «Об образовании» школа должна создавать условия, направленные на охрану и укрепление полноценного здоровья учащихся. Основной задачей школы следует считать образование без потерь здоровья и создание условий образования для формирования активного здоровья учащихся. Успешному решению данных задач способствует внедрение в деятельность школы-интерната проекта «Здоровье».

Проект «Здоровье»



- Известно, что достаточно длительное воздействие неблагоприятных условий жизни детей в семьях вызывает негативное психическое, физическое и др. изменения в организме ребенка

Проект «Здоровье»



Актуальность :

Опыт работы показывает, что у таких детей наблюдается значительные отклонения в поведении и в их личностном развитии. Всем воспитанникам школ-интернатов присуща одна характерная черта – нарушение социализации в широком проявлении: отсутствие навыков гигиены, не способность адаптироваться к незнакомой среде, отсутствие ценностных ориентаций, гиперсексуальность, жестокость, агрессивность, дурные привычки (употребление спиртного, курение, токсикомания и т.д.).

Проект «Здоровье»



Проблемы сохранения здоровья воспитанников и привития навыков здорового образа жизни является одним из важных направлений в деятельности образовательного учреждения. Анализ работы школы-интерната свидетельствует о том, что за период обучения детей в учебном заведении, состояние их здоровья ухудшается. Так по результатам прошлого года из 139 учащихся, больных детей выявлено 96. Большинство детей имеют заболевания (см. таблицу).

Проект «Здоровье»



Заболевания	количество детей
сердечно-сосудистые	10
почек	7
ЛОР	13
органов пищеварения	15
эндокринной системы	27
органов зрения	14
органов дыхания	2
аллергические	5

Проект «Здоровье»



ЦЕЛИ ПРОЕКТА:

- Создание в школе-интернате организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья воспитанников;
- Обеспечение школы-интерната медицинскими работниками, усиление контроля за медицинским обслуживанием воспитанников;
- Развитие организационного, программного и материально-технического обеспечения дополнительного образования воспитанников в аспекте здоровьесбережения; обеспечение полноценного сбалансированного питания детей с учетом состояния их здоровья.

Проект «Здоровье»



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- Формирование знаний и развитие навыков, установок, привычек, способствующих физическому, психическому и социальному благополучию;
- Оказание медицинской помощи воспитанников во время обучения в школе-интернате;
- Организация квалифицированной помощи по лечению и профилактике различных заболеваний: опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, зрения и и других заболеваний.

Проект «Здоровье»



ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

- За последние годы увеличивается количество детей, страдающие двумя и более заболеваниями. Медицинским персоналом проводится целенаправленная работа по раннему выявлению признаков заболевания, с этой целью проводятся регулярные (2 раза в год) медицинские осмотры с привлечением специалистов из ЦРБ. Педагогическими работниками также уделяется большое внимание вопросам здоровьесбережения. В урочное и внеурочное время проводится работа по воспитанию у детей заботы по отношению к своему здоровью, организуются специальные занятия лечебной физкультурой. Результаты исследований позволяют выделить причины имеющегося состояния здоровья и наметить пути по сохранению здоровья. Реализация проекта «Здоровье» в школе-интернате планируется реализовать по следующим направлениям:

Проект «Здоровье»



Направления:

- Образовательный процесс: в рамках изучения отдельных предметов школьной программы («Окружающий мир», «Биология», «Основы безопасности жизнедеятельности»), а также интеграция в другие предметы («Математика», «Обществознание», «История»);
- Организация внеклассной работы;
- Организация спортивной деятельности (кружковая работа);
- Организация лечебно-профилактической медицинской деятельности: обеспечение индивидуальными лекарственными средствами, закупка очков для детей, закупка витаминов, йодсодержащих препаратов;
- Организация комплексных мероприятий по профилактике заболеваний органов дыхания, зрения и у воспитанников: занятия лечебно-физической культурой;
- Проведение сеансов лечебного массажа.

Проект «Здоровье»



ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

- Руководит работой проекта заместитель директора по учебно-воспитательной работе., по направлениям проекта работу осуществляют следующие ответственные лица:
- - лечебно-профилактическая деятельность – школьный врач
- - внеклассная работа – заместитель директора по воспитательной работе,
- - спортивно-оздоровительная деятельность и занятия ЛФК – учитель физической культуры.
- - лечебный массаж.

Необходимые ресурсы:

Имеется оборудованный спортивный зал, массажный и физо-кабинет.

- Учителя-предметники и воспитатели должны пройти обучение по внедрению в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий.
- Преподавателю физкультуры пройти переподготовку по программе «Лечебная физкультура»
- Имеется возможность привлечения к работе квалифицированного медицинского специалиста для проведения сеансов массажа.
- Лекарственные препараты для оказания первой необходимой медицинской помощи.

Проект «Здоровье»



УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:

Дети в возрасте от 6 до 18 лет,
педагогические работники (учителя и
воспитатели), медицинские работники
школы и ЦРБ.

**СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ: 1
ГОД**

Проект «Здоровье»



**Образовательный процесс Внеклассная работа.
Спортивная деятельность (кружки).
Лечебно-профилактическая медицинская деятельность.
Занятия ЛФК Лечебный массаж**

Сентябрь

Школьная акция «Мы за здоровый образ жизни!» Веселые старты «Так играли в старину». Клубные занятия «Мы выбираем здоровье»: - «Мода и здоровье». Беседа «Мое здоровье – основа моей жизни»: часть 1 «Моя продолжительность жизни». Брейн-ринг «Табак-убийца» Витаминизация пищи. Углубленный медицинский осмотр детей районными и областными специалистами. Выпуск санитарного бюллетеня. Профилактическая беседа «Гигиена тела»

Октябрь

Тематическая неделя здоровья «Знатоки спорта». Неделя спорта «Мы за здоровый образ жизни!». Клубные занятия «Мы выбираем здоровье»: - «Модная фигура и здоровье». Беседа «Мое здоровье – основа моей жизни»: часть 2 «Что я знаю и чего я не знаю». Участие в районных соревнованиях. Фольклорно-спортивный праздник «Богатырская застава» Диспансеризация учащихся. Витаминизация пищи. Профилактическая беседа «Гигиена полости рта»

Проект «Здоровье»



Ноябрь

Тематическая неделя здоровья «Нет табакокурению». Предметная неделя по физкультуре: «В здоровом теле - здоровый дух!». Спортивно-оздоровительный праздник. Спортивные соревнования по волейболу. Клубные занятия «Мы выбираем здоровье»: - «Любовь и мода». Беседа «Мое здоровье – основа моей жизни»: часть 3 «Карта здоровья». «Вечер здоровья» - праздник для младших школьников. Витаминизация пищи. Витаминно-минеральные комплексы. Встреча со специалистами (нарколог, андролог, гинеколог). Выпуск санитарного бюллетеня. Профилактическая беседа «гигиена питания»

Декабрь

Праздник «Пять олимпийских колец» (для учащихся начальной школы, уч-ся 5-6 классов, уч-ся 7-9 классов). Тематическая неделя здоровья «Здоровье рядом» КВН «Не перевелись на земле русской богатыри». Клубное занятие на экологические темы. Занятие «Как мое здоровье зависит от меня?». Спортивные соревнования «Здоровым будешь – все добудешь» Витаминизация пищи. Профилактическая беседа «Гигиена труда и отдыха».

Проект «Здоровье»



Январь

Интегрированные уроки по предметам, физминутки на уроках, динамический час (каждый месяц).

«Здоровье – богатство во все времена» - общешкольное внеклассное мероприятие. Тематическая неделя здоровья

Общешкольное мероприятие к всемирному дню борьбы со СПИДом «Как продлить жизнь». Клубные занятия «Мы выбираем здоровье»: - «Модная фигура и здоровье»» Занятие «Я учусь действовать и жить в гармонии с окружающим миром»

Спортивные кружки Витаминизация пищи. Выпуск санитарного бюллетеня. Профилактическая беседа «Профилактика инфекционных заболеваний».

Проект «Здоровье»



Февраль

Проведение тренинга «Сумей сказать НЕТ». КВН "Азбука олимпиады". Клубные занятия «Мы выбираем здоровье»: - «Любовь и мода». Занятие «Значение природы для здоровья и отдыха для человека». Спортивно-развлекательная программа «Тропа к генералу». Участие в соревнованиях «Лыжня России». Витаминизация пищи. Беседа «Культура потребления медицинских услуг»

Март

Игра «Рыцарский турнир», направленный на оптимизацию отношений между мальчиками и девочками. Клубное занятие на экологические темы. Занятие «Я отвечаю за себя и свое здоровье». Веселые старты. Тематический вечер «Формула здоровья». Диспансеризация учащихся. Витаминизация пищи. Витаминно-минеральные комплексы. Выпуск санитарного бюллетеня. Беседа «обращение с лекарственными препаратами».

Проект «Здоровье»



Апрель

Путешествие на поезде «Здоровье» - общешкольное внеклассное мероприятие. Спортивно-оздоровительный праздник. Велопробег. Клубные занятия «Мы выбираем здоровье»: - «Мода и здоровье». Занятие «Я отвечаю за окружающий мир». Ролевая игра «Суд над наркоманией». Путешествие в Спортландию» - внеклассное мероприятие для уч-ся 1-4 классов. Витаминизация пищи. Углубленный медицинский осмотр детей районными и областными специалистами. Беседа «Социальные, психические и физические последствия употребления психоактивных веществ».

Май «Принцесса Несмеяна» - игровая программа для младших школьников. Клубное занятие на экологические темы. Занятие «Что такое стресс и как с ним бороться. Пути преодоления стресса». «Счастливый случай» - конкурсная программа. Веселые старты «Вместе дружная семья». Витаминизация пищи. Выпуск санитарного бюллетеня. Беседа «Поведение в экстремальных ситуациях».

Проект «Здоровье»



ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- Формирование здорового жизненного стиля и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков (мониторинг вредных привычек).
- Развитие системного подхода к профилактической работе (сборник методических разработок по формированию здорового образа жизни в школе-интернате).
- Проведение комплексных мероприятий по оказанию лечебно-профилактической помощи детям, (динамика показателей физического развития детей).
- Снижение риска возникновения хронических заболеваний у детей (мониторинг)



Спасибо за внимание

!!!