

Артикуляционная гимнастика

Виды артикуляционной гимнастики

Динамические упражнения

Статические упражнения

Упражнения для нижней челюсти

Упражнения для щёк

Упражнения для губ

Упражнения для языка

Упражнения для мягкого нёба

Организация работы

- Артикуляционную гимнастику обычно выполняют сидя, так как в этом положении у ребенка спина прямая, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном состоянии.
- Размещать детей надо так, чтобы все они видели лицо педагога. Лицо педагога должно быть, хорошо освещено. Каждое упражнение необходимо повторять 2-3 раза.
- Педагог должен следить за качеством выполняемых каждым ребенком движений, в противном случае артикуляционная гимнастика не достигает своей цели.
- Педагог рассказывает о предстоящем упражнении, используя игровые приемы.
- Показывает выполнение упражнения.

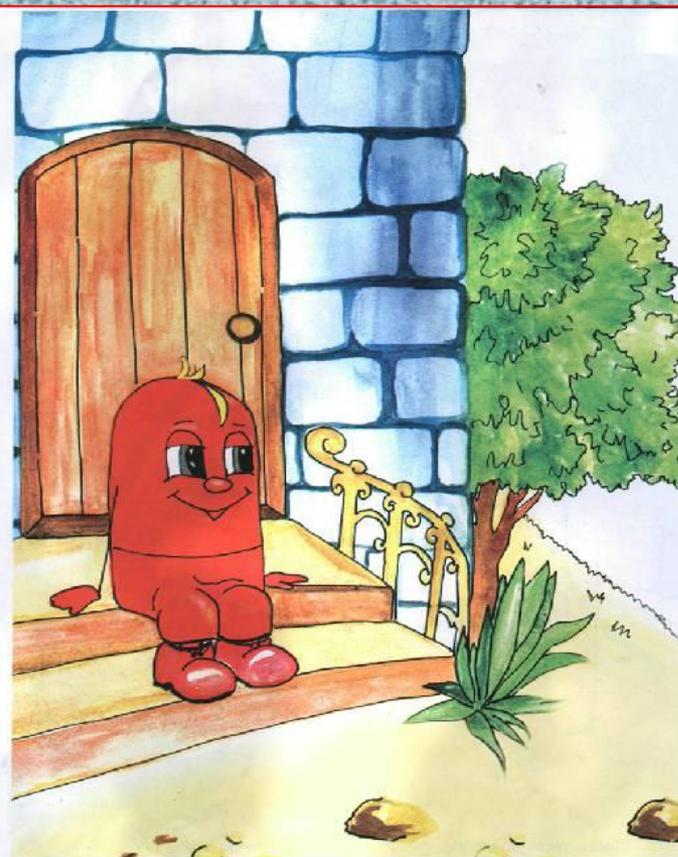
- Дает инструкцию по выполнению упражнения: инструкции надо давать поэтапно, например: улыбнись, покажи зубы, приоткрой рот, подними кончик языка вверх к бугоркам за верхними зубами, постучи в бугорки кончиком языка со звуком д-д-д. Выработка артикуляционных навыков требует длительной и систематической работы.
- Сначала упражнения надо выполнять медленно, перед зеркалом, так как ребёнку необходим зрительный контроль. После того как малыш немного освоится, зеркало можно убрать. Полезно задавать ребёнку наводящие вопросы. Например: что делают губы? что делает язычок? где он находится (вверху или внизу)?
- Затем темп упражнений можно увеличить и выполнять их под счёт. Но при этом следите затем, чтобы упражнения выполнялись точно и плавно.

- **Занимаясь с детьми 3-4-летнего возраста, следите, чтобы они усвоили основные движения.**
- **К детям 4-5 лет требования повышаются: движения должны быть всё более чёткими и плавными, без подёргиваний.**
- **В 6-7-летнем возрасте дети выполняют упражнения в быстром темпе и умеют удерживать положение языка некоторое время без изменений.**

Сказки веселого язычка



Язычок уже устал.
И в свой домик побежал.
В домике своем сидит
и в окошечко глядит.



На крыльечке я сижу
И на солнышко гляжу.
Облака голубые и белые,
Словно лебеди, плавно плывут,
Облака голубые и белые
В светлый путь молчаливо зовут.

Чок-чок, чок-чок.
Я весёлый Язычок.
Побегу сейчас гулять,
На крыльечке загорать.

Показом соответствующей картинки

