

Спорт против наркотиков



Сегодня в России регулярно употребляют наркотики 5, 99 млн. Официальная статистика по наркомании приводит цифру - 500 тыс. наркоманов, однако это те, что добровольно встали на медицинский учет. От общего числа наркоманов в России по статистике -

20% - это школьники.

60% – молодежь в возрасте 16-30 лет

20% - люди более старшего возраста

Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет по статистике 15-17 лет, резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет. Замечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет - к наркомании их приобщают родители-наркоманы.

По мнению экспертов, каждый наркоман вовлекает вслед за собой 13-15 человек. Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей - в 42 раза. Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем - 4-5 лет.

В последние годы наркоманы становятся основной причиной роста заболеваемости СПИДом. Около 90% преступлений по данным МВД сегодня происходят на почве наркомании. Разбойные нападения, кражи, грабежи, убийства совершаются часто ради одной дозы. Статистика наркомании по России говорит, что из числа употребляющих наркотики излечиваются только 5-6 % наркоманов. Излечившимися статистика считает, тех, кто не употребляет наркотики в течение года после лечения. Эти данные статистики по наркомании связаны, прежде всего, с крупными городами. Ежегодно от наркотиков гибнут 70 тысяч россиян.

Занимайтесь СПОРТОМ и БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Почему люди употребляют наркотики?

Люди принимают наркотики, потому что они хотят изменить что-то в своей жизни.

Вот лишь некоторые из названных молодыми людьми причин, по которым они употребляют наркотики:

- Чтобы быть на уровне,
- Отключиться или расслабиться
- Справиться со скукой
- Выглядеть взрослее
- Выразить протест
- Ради баловства

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Однако, в конце концов, наркотики сами становятся проблемой.

Жить и взрослеть в современном мире - это нормально. Но это бывает сопряжено с эмоциональным опустошением. Однако обсуждение проблем с другом, священником или членом семьи, которому Вы доверяете, может творить чудеса. Поможет и обычная длительная прогулка, во время которой можно просто смотреть на окружающее, пока Вы не ощутите, что расслабились и можете фокусировать внимание на внешнем мире.

Однако если уж на то пошло, то настоящий ответ на проблему наркотиков - это вообще никогда их не пробовать. И как бы ни было трудно стоять лицом к лицу со своими проблемами, последствия приема наркотиков всегда хуже, чем та проблема, которую человек пытается решить с их помощью. Потому что наркотики лишают жизнь тех ощущений и радостей, ради которых мы и живем.

**Занятия спортом -
это реальная альтернатива
миру наркотиков.**

Мифы и правда о наркотиках

1. Легкие» наркотики принимать можно, это безопасно.

2. Наркотики бывают «всерьез» и «не всерьез».

3. Наркомания излечима.

4. Наркотики делают человека свободным.

5. Наркотики излечивают депрессию.

6. Наркотики придают жизни разнообразие и скрашивают ее..

1. Любые наркотики по существу- яд!

2. Нередко зависимость может развиваться после первой пробы.

3. Любые наркотики разрушают мозг.

4. Человек становится зависимым от наркотиков.

5. Употребление Наркотиков приводит к стойкой депрессии и суицидам

6. Изо дня в день наркотики, наркотики, наркотики... тут уж не до разнообразия

Наркотики уничтожат вашу жизнь и ваше будущее.

Вы имеете полное право жить, веселиться и развлекаться так, как вам нравится. Вы можете менять свои представления, чтобы жить ещё лучше. Но наркотики не приносят счастья.

Источник подлинного удовольствия и радости находится в вас самих. Откройте его!

**МЫ СВОЙ ВЫБОР УЖЕ СДЕЛАЛИ:
ЖИВЁМ ТРЕЗВО ПРОСТО ПОТОМУ, ЧТО ЛЮБИМ
СЕБЯ !**



***В нашей школе работают различные секции:
баскетбол, волейбол, атлетическая
гимнастика, футбол.
Если хочешь быть здоровым приходи к нам. Мы
будем рады тебя видеть!***

