

# ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД



**СУИЦИД - осознанный акт  
устранения из жизни под  
воздействием острых  
психотравмирующих ситуаций, при  
котором собственная жизнь теряет  
для человека смысл.**

**Чаще всего оканчивают жизнь самоубийством  
подростки в возрасте от 10 до 14 лет.**

## **ПРИЧИНЫ:**

**Общей причиной суицида является социально-психологическая дезадаптация, возникающая под влиянием острых психотравмирующих ситуаций, нарушения взаимодействия личности с ее ближайшим окружением.**



**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРИЧИНА  
подросткового суицида:**

**КРИК О ПОМОЩИ!!!**



# МОТИВЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

- Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.
- Действительная или мнимая утрата любви родителей, неразделенное чувство и ревность.
- Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.
- Чувства вины, стыда, оскорбленного самолюбия, самообвинения.
- Боязнь позора, насмешек или унижения.
- Страх наказания, нежелание извиниться.
- Любовные неудачи, сексуальные эксцессы, беременность.
- Чувство мести, злобы, протеста; угроза или вымогательство.
- Желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие, избежать неприятных последствий, уйти от трудной ситуации.
- Сочувствие или подражание товарищам, героям книг или фильмов.

# Признаки намерения

```
graph TD; A[Признаки намерения] --> B[Словесные признаки]; A --> C[Поведенческие признаки]; A --> D[Ситуационные признаки];
```

Словесные  
признаки

Поведенческие  
признаки

Ситуационные  
признаки

# СЛОВЕСНЫЕ ПРИЗНАКИ:

- **открытые и прямые высказывания о принятом решении покончить с собой;**
- **косвенные намеки на совершение самоубийства;**
- **нездоровый интерес к вопросам смерти, увлечение литературой по вопросам жизни и смерти, частые разговоры на эту тему;**
- **высказывание своих мыслей по поводу самоубийства в подчеркнуто легкой и шутливой форме.**

# ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- **безвозмездная раздача вещей, имеющих для человека высокую значимость;**
- **налаживание отношений с непримиримыми врагами;**
- **отсутствие желание ухаживать за собой, запущенный и неряшливый внешний вид;**
- **пропуск школьных занятий, потеря интереса к привычным для ребенка увлечениям, хобби;**
- **отстранение от друзей и семьи;**
- **частое уединение, проявление замкнутости и угрюмости;**
- **безразличие к окружающему миру.**



# **СИТУАЦИОННЫЕ ПРИЗНАКИ:**

**Ребенок может решиться на самоубийство, если:**

- **социально изолирован, чувствует себя отверженным;**
- **живёт в нестабильном окружении (серьёзный кризис в семье; алкоголизм- личная или семейная проблема);**
- **ощущает себя жертвой насилия - физического, сексуального или эмоционального;**
- **предпринимал раньше попытки самоубийства;**
- **имеет склонность к суициду вследствие того, что он совершился кем-то из друзей, знакомых или членов семьи;**
- **перенёс тяжёлую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей);**
- **слишком критически относится к себе.**

# ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД ДЕЛИТСЯ НА ТРИ ГРУППЫ:



**ПЕРВЫЙ ТИП:  
Истинный подростковый суицид**



# ИСТИННЫЙ ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД

**Подросток действительно имеет твердое намерение покончить с жизнью и обычно тщательно все планирует. Если попытка оказывается неудачной, он со временем повторяет ее.**



**ВТОРОЙ ТИП:**

**Аффективный (чувствительный)  
подростковый суицид**



# АФФЕКТИВНЫ (ЧУВСТВИТЕЛЬНЫИ)

## подростковый суицид

**Совершается в состоянии аффекта, под влиянием сильных, но сиюминутных чувств. Если попытка самоубийства неудачна, подросток, скорее всего, не будет ее повторять.**



# Демонстративный суицид



# ДЕМОНСТРАТИВНЫЙ СУИЦИД

**В этом случае подросток не собирается на самом деле убивать себя, его цель — стать замеченным. Попытки самоубийства обычно многократные, но истинным самоубийством они заканчиваются случайно.**





**Подростковый**

**суицид**

**МОЖНО**

**предупредить!**

# ПОМНИТЕ!!!

**Без родительской  
поддержки  
подросток  
часто  
опускает руки.**



ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

чтобы ваш ВЫ знали:

- **ВАС ЛЮБИТЕ ЕГО ТАКИМ,  
КАКОЙ ОН ЕСТЬ;**
- **ВАМ ВСЕГДА ПОМОГУТ  
РЕШИТЬ ЛЮБУЮ  
ПРОБЛЕМУ.**



## **ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:**

- 1. Основные различия 3 типов подросткового суицида (письменно).**
- 2. Напишите Ваше мнение как помочь другу, товарищу выйти из суицидального состояния.**