

ПРОБЛЕМА СЕМЕЙНЫХ КОНФЛИКТОВ



Подготовила
студентка группы ПСТ31
Шерстюк Юлия

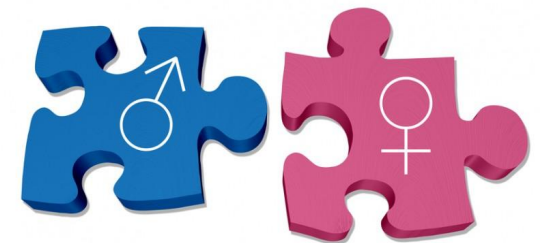
*Удачный брак это нечто гораздо большее,
чем умение найти подходящего человека,
это и способность самому быть таким
человеком.*

Г. Вуд – американский писатель



Понятие о супружеском и семейном конфликте

Конфликтность в семье неразрывно связана с понятием **«проблемная семья»**. Сущность психологического содержания понятия «проблемная семья» традиционно имеет как широкое, так и узкое толкование в специальной литературе. В узком значении этого понятия «проблемной семьей» называются **те семьи, которые не способны продуктивно решать задачи развития на той или иной стадии жизненного цикла семьи.**



В широком значении этого понятия в «проблемный тип» семей включаются еще и следующие типы семей:

- Дисфункциональная (семья, плохо или вовсе не выполняющая основные семейные функции).
- Неблагополучная (семья, характеризующаяся низким состоянием психологического комфорта внутри семейного пространства).

С. Минухин выделяет следующие особенности

дисфункциональных семей:

-отрицание существования проблем;

недостаток интимности;

-использование чувства стыда для мотивации индивидуального поведения;

-ригидность семейных ролей;

-невозможность проявления индивидуальной идентичности, индивидуальных потребностей;

-низкий уровень общения;

-размытость границ «Я» членов семьи;

-несоответствие семейных мифов реальности;

-протекание конфликтов в закрытой форме;

-наличие хронической неприязни одних членов семьи к другим

Существует множество определений и толкований **конфликта**. Наиболее широкое распространение получили два подхода:

- **понимание конфликта как столкновения сторон**, мнений, сил, т.е. весьма широко. При таком подходе конфликты возможны и в неживой природе;
- **толкование конфликта как столкновения противоположно направленных целей**, интересов, позиций, мнений и взглядов оппонентов или субъектов взаимодействия. Круг участников конфликта ограничивается **группой людей**.

Социально-психологическое научное течение подразумевает **под конфликтом аномальное, деформированное состояние чувства установок и отношений между разными сторонами.**

Семейные конфликты являются одной из самых распространенных форм конфликтов. По оценкам конфликтологов **80-85% семей проходят конфликты**, а у остальных **15-20% возникают столкновения из-за различных причин** и по разным поводам.

Таким образом, конфликт – это:

1. биполярное явление (противостояние двух начал), проявляющее себя в активности сторон, направленной на преодоление противоречий;
2. **одна из форм нормального человеческого взаимодействия**, не всегда приводит к разрушению;
3. стимул к изменениям, это вызов, требующий творческой реакции;
4. осознанное столкновение, противоборство минимум двух людей, их взаимно противоположных, исключаящих друг друга потребностей, интересов, целей, установок, существенно значимых для личности.

Особенности семейных конфликтов:

1. **Содержание семейного конфликта** составляют **межличностные отношения (любовь) и правовые и моральные обязанности**, которые связаны с реализацией функций семьи, а именно:
 - репродуктивной,
 - воспитательной,
 - хозяйственно-экономической,
 - рекреативной (взаимопомощь, поддержка здоровья, организация отдыха), коммуникативной и регулятивной.

В основном на причины конфликтов в семьях влияют факторы микро и макросреда. К факторам микросреды следует отнести:

- ухудшение материального положения семьи;
- избыточную занятость одного или даже двух членов семьи на работе;
- невозможность нормального трудоустройства;
 - длительное отсутствие собственного жилья;
- отсутствие возможности устроить малых детей в детские заведения.

К факторам макросреды относятся:

- рост социального отчуждения;
- ориентация на культ потребления;
- девальвация моральных ценностей, в том числе традиционных норм сексуального поведения;
- изменение традиционного положения женщины в семье

- Семейные конфликты имеют **особенные способы решения**, а именно: примирение, достижение согласия, притирки отношений, на основе взаимных продвижений, развод.
- **Семейные конфликты имеют тяжелые, а иногда даже и трагические последствия** для членов семьи. Достаточно часто возникают разные физические заболевания членов семьи. Особенно трудно переносят конфликты **дети**.

Виды и стадии семейных конфликтов

Выделяют основные : **причины супружеских конфликтов**

- **психосексуальная несовместимость** супругов;
- **неудовлетворение потребности** в значимости своего «Я», неуважение чувства достоинства со стороны партнера;
- **неудовлетворение потребности в положительных эмоциях**: отсутствие ласки, заботы, внимания и понимания;
- **пристрастие одного из супругов к чрезмерному удовлетворению своих потребностей** (алкоголь, наркотики, финансовые расходы только на себя и т.д.);
- **неудовлетворение потребности во взаимопомощи и взаимопонимании** по вопросам ведения домашнего хозяйства, воспитания детей, в отношении к родителям и т.д.;
- **различия в потребностях по проведению досуга**, увлечениях.

В.А. Сысенко (1981) причины всех супружеских конфликтов подразделяет на три большие категории.

1. Конфликты на почве несправедливого распределения труда (разные понятия прав и обязанностей);

2. Конфликты на почве неудовлетворения каких-либо потребностей;

3. Ссоры из-за недостатков в воспитании.

Кроме того, выделяют факторы, влияющие на конфликтность супружеских отношений. К ним относят кризисные периоды в развитии семьи (С. Кратохвил).

Первый год супружеской жизни характеризуется конфликтами адаптации друг к другу, когда два «Я» становятся одним «Мы».

Происходит эволюция чувств, влюбленность исчезает, и супруги предстают друг перед другом такими, какие они есть. Известно, что в первый год жизни семьи вероятность развода велика, до **30% общего числа браков**. (И. Дорно).

Второй кризисный период связан с появлением детей.

Еще неокрепшая система «Мы» подвергается серьезному испытанию: ухудшаются возможности профессионального роста супругов; становится меньше возможностей для свободной реализации в лично-привлекательной деятельности (увлечения, хобби); усталость жены, связанная с уходом за ребенком, может привести к временному снижению сексуальной активности;

ВОЗМОЖНЫ СТОЛКНОВЕНИЯ ВЗГЛЯДОВ СУПРУГОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОБЛЕМАМ ВОСПИТАНИЯ РЕБЕНКА.

Третий кризисный период совпадает со средним супружеским возрастом, который характеризуется конфликтами однообразия.

В результате многократного повторения одних и тех же впечатлений у супругов наступает насыщение друг другом. Это состояние называют **ГОЛОДОМ ЧУВСТВ, КОГДА НАСТУПАЕТ «СЫТОСТЬ» ОТ СТАРЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ И «ГОЛОД» ПО НОВЫМ** (Ю. Рюриков).

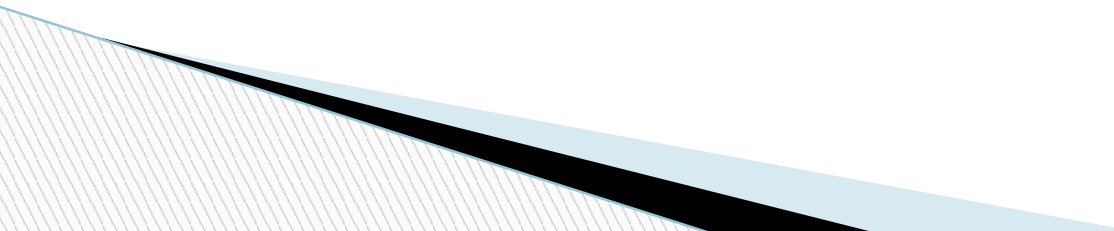
Четвёртый период конфликтности отношений супругов наступает после 18- 24 лет совместной жизни.

Его возникновение часто совпадает с приближением периода инволюции, возникновением чувства одиночества, связанного с уходом детей, усиливающейся эмоциональной зависимостью жены, ее переживаниями по поводу возможного стремления мужа сексуально проявить себя на стороне, «пока не поздно» (С. Кратохвил).

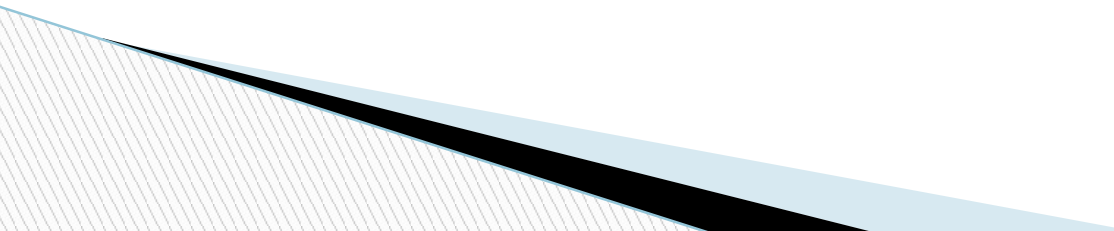
Семейные и межличностные конфликты можно классифицировать по следующим признакам:

1. По субъектам конфликтных ситуаций: конфликты между супругами; супругами и их детьми; супругами и родителями каждого из супругов; бабушками и дедушками, и внуками; членами семьи и воспитателем детского сада, учителем школы, врачом поликлиники и т.п.;
2. По содержанию самого конфликта: несовпадение чувств и реальных отношений супругов; несовпадающие подходы к воспитанию детей, ведению домашнего хозяйства; вмешательство родителей каждого из супругов в семейную жизнь; неадекватная реакция родителей на отношение к детям в детских учреждениях (детский сад, школа, поликлиника и т. д.);
3. По сфере проявления конфликтов: конфликт в семейных отношениях (личных или имущественных); в отношениях между родственниками; в отношениях членов семьи с членами коллективов различных государственных и общественных организаций.

Выделяют следующие стадии конфликта (Р. Тернер):

1. **Обмен жестами**: трансформация взаимодействий в конфликт.
 2. **Период непосредственного конфликта**: обмен символическими ударами.
 3. **Согласование**: прекращение неприкрытого конфликта, или примирение: активация противоположного процесса гармонизации отношений.
 4. **Период оценки**: участники конфликта снова и снова обдумывают конфликт.
 5. **Последствия**: либо возобновление конфликта, избегание, уход от источника конфликта, либо примирение, что зависит от развития четвертой стадии.
- 

Доваль и Хил предложили следующие **стадии**
развития конфликта:

1. **Начало напряжения** или раздора;
 2. **Кульминация напряжения**: партнеры вовлечены в разные техники разрешения конфликта, включая убеждение, принуждение, оскорбление, обвинение, спор, лицемерие и маскировку, притворство.
 3. **Разрешение или согласование**: один или оба начинают общаться, понимая, о чем говорит другой.
- 

Выделяются следующие виды конфликтов на почве неудовлетворенных потребностей.

1. Конфликты, размолвки, возникающие на основе неудовлетворенной потребности в ценности и значимости своего Я.
2. Конфликты, размолвки, психические напряжения на базе неудовлетворенных сексуальных потребностей одного или обоих супругов.
3. Психические напряжения, депрессии, конфликты, ссоры
4. Конфликты, ссоры, размолвки на почве пристрастия одного из супругов к спиртным напиткам, азартным играм.
5. Финансовые разногласия, возникающие на основе преувеличенных потребностей одного из супругов.
6. Конфликты, ссоры, размолвки на почве удовлетворения потребностей супругов в питании, одежде, на почве благоустройства домашнего очага
7. Конфликты на почве потребности во взаимопомощи, взаимоподдержке.

Типичные **модели поведения** супругов в межличностных, внутрисемейных конфликтах (В.А.Кан-Калик, 1995):

Стремление мужа и жены самоутвердиться в семье, например, в роли главы. Нередко здесь отрицательную роль играют «добрые» советы родителей.

Сосредоточенность супругов на своих делах. Типичен «шлейф» прежнего образа жизни, привычек, друзей, нежелание поступиться чем-либо из своей прошлой жизни.

Дидактическая. Один супруг постоянно поучает другого: как надо себя вести, как надо жить и т.п.

«Готовность к бою». Супруги постоянно находятся в **состоянии напряженности**, связанной с необходимостью постоянно отражать атаки: в сознании которого укрепилась неизбежность ссор, внутрисемейное поведение строится как борьба за победу в конфликте.

«Папенькина дочка», «маменькин сынок».

Озабоченность. Дефицит позитивных переживаний в семейных взаимоотношениях.

Психотравмирующие последствия семейных конфликтов:

Выделяют такие психотравмирующие переживания, как состояние полной семейной неудовлетворенности, «семейная тревога», нервно-психическое напряжение и состояние вины.

- ▣ Состояние полной семейной неудовлетворенности возникает в результате конфликтных ситуаций, в которых проявляется заметное расхождение между ожиданиями индивида по отношению к семье и ее действительной жизнью.

Выражается в скуке, бесцветности жизни, отсутствии радости, ностальгических воспоминаниях о времени до брака, жалобах окружающим на трудности семейной жизни.

Семейная тревога чаще проявляется после крупного семейного конфликта.

Признаками тревоги являются сомнения, страхи, опасения, касающиеся прежде всего действий других членов семьи.

Нервно-психическое напряжение – одно из основных психотравмирующих переживаний.

Оно возникает в результате:

- 1. создания для супруга ситуаций постоянного психологического давления**, трудного или даже безвыходного положения;
- 2. создания для супруга препятствий для проявления важных для него чувств**, удовлетворения потребностей;
- 3. создания ситуации постоянного внутреннего конфликта у супруга**. Проявляется в раздражительности, плохом настроении, нарушениях сна, приступах ярости.

Список использованной литературы:

- Шишкина. Психология семьи.

