

Мальчики и миф о «настоящем мужчине»: риски, проблемы и перспективы решения

Хитрук Екатерина Борисовна
к. филос. н., доцент НИ ТГУ,
председатель ТРОО «Общество научно-
исследовательской и социально-
психологической поддержки мальчиков,
юношей и мужчин»



Мужские исследо вания

Американский психолог Роберт Брэннон в **70-х гг. XX** века выделил **4** главные черты

«настоящего мужчины»:

- 1. «Без бабства»** – мужчина должен **избегать** всего **женского**.
- 2. «Большой босс»** – мужчина должен добиваться успеха и **опережать** других мужчин.
- 3. «Крепкий дуб»** – мужчина должен быть **сильным** и не проявлять слабость.
- 4. «Задай им жару»** – мужчина должен быть крутым и не бояться **насилия**.

**Большинство
известных науке
культур являются
маскулинно
ориентированными**

Противопоставление
женственности

**Женскими считаются
эмоциональность,
привязанность,
ориентированность на
внутри семейную
самореализацию,
осознание и
проговаривание своих
чувств, в том числе и
негативных (страх, стыд,
неуверенность)**

Следование эталону формирует определенные социально значимые качества:

1. Повышенная склонность к **агрессивному** поведению и **насильственному** разрешению конфликтов.
2. **Тревожность**, сопряженная со склонностью к **депрессиям**, с одной стороны, и асоциальному деструктивному поведению (**алкоголизм, наркомания, рисковое поведение**) - с другой.
3. **Эмоциональная неразвитость**, скованность сопряженная с трудностями в общении с членами собственной семьи, отстраненным отцовством.



4. **Алекситимия** (неспособность выразить свои переживания, отсутствие в лексиконе средств для выражения эмоций).

Проблемы современных мужчин

**Представление о
«настоящем мужчине»
постоянно
романтизируется.**



**Мужская сверхсмертность
(к пенсионному возрасту
мужчин в 1,5 – 2,5 раза меньше)**

**Алкоголизм и алкогольные психозы
(в 3-5 раз чаще)**

**Наркомания и токсикомания
(в 5-10 раз больше)**

**Суицидальное поведение
(свыше 80%)**

**Преступность
(в 5 раз чаще по ТО)**



Мальчик – отец мужчины

В зависимости от степени подчеркнутости в той или иной культуре эталона маскулинности, социализация мальчиков предполагает **большую или меньшую степень физического, морального или сексуального насилия над мальчиками**



Социализация мальчиков

Родители,
воспитатели, учителя
СМИ:

**запрет на проявление
эмоций, поощрение
эмоциональной
закрытости**

(«не плачь!», «не
проявляй страх или
неуверенность!» и т.

п.), поощрение
физического способа

**разрешения
конфликтов,**

постоянное

**противопоставление
девочкам («ты, что –
девчонка?»).**



«Мальчишеский кодекс»:
общее силовое напряжение
в мальчишеских
коллективах (**слабак!**),
запрет на проявление
эмоций (**тряпка!**),
противопоставление
девочкам как доказательство
мужественности (**баба!**),
запрет на близость с
матерью (**маменькин
сын!**).

Ситуация осложняется:

Феминизация системы
образования и отсутствие
отцов в семьях
(реальный образ мужчины
заменяется воображаемым)

«Не ругайся матом, не дерись,
ухаживай за девочками»



Противоречивые требования:

Со стороны сверстников и
более взрослых мальчиков –
мат, алкоголь, риск,
наркотики – признак
«настоящего мужика»,
силовая возня -
обязательный элемент
общения, запрет на дружбу с
девочками, на «общие темы»
с девочками.

В итоге:



Повышенный уровень тревожности, низкая успеваемость, буллинг, суицидальное поведение (в 4 раза чаще), одиночество и депрессии, подростковая преступность, алкоголизм, наркомания. немотивированная агрессия.

Вместе с мужественностью мальчики часто обретают и весь букет «мужских» проблем.



Что делать?

Необходимо создавать грамотную систему социально-психологической поддержки мальчиков.

Эмоциональность – не женское, а человеческое свойство !

Необходимо обратить особое внимание на психологическое благополучие мальчиков.

Необходимо исследовать влияние негативных предрассудков о мужественности на мальчишескую среду.

Плакать, когда тяжело и бояться, когда страшно – нормально!

**Первый шаг на этом пути в г. Томске –
конференция**

**«Мальчишество как социо-культурный
феномен»,**

организуемая

**ТРОО «Общество научно-исследовательской и
социально-психологической поддержки
мальчиков, юношей и мужчин».**

Благодарю за внимание!