

**Ох уж эта экзотика!**





Батат



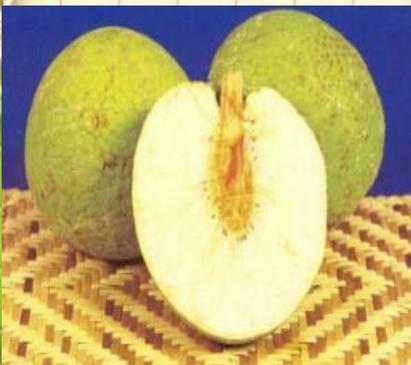
Момордика  
(кусачий огурец)



Арбузный редис



Капуста  
«Романеско»



Хлебное дерево



Ямс



Бамия



Артишок







**Один из самых удивительных экзотических фруктовых плодов - это плод кактуса питаи** Еще питаю называют фруктом дракона. Этот экзотический плод родом из Центральной Америки, Вьетнама и Малайзии. Растет в полузасушливых, жарких зонах. Цветки раскрываются ночью, и только летучие мыши могут опылять цветы дракона. Свежий экзотический фрукт дракона содержит много воды, его влагу, мелкие съедобные как у киви семечки используют для создания чудесного соуса к десертам и мороженому. Влажная мякоть экзота освежает. Засушенные питаи темнее свежих, их пережевывают как инжир.



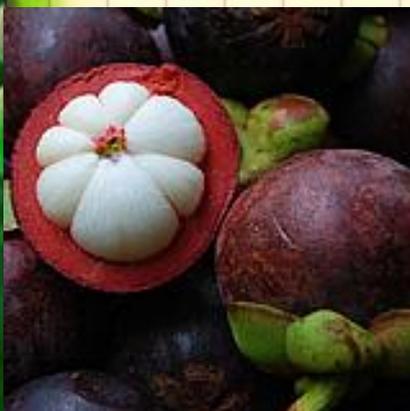


**Плод экзотического дерева дуриан называют "королем вкуса".**

Плод дуриана, даже обладая отталкивающим запахом, не вызывает ни тошноты, ни рвоты. Более того, чем больше человек его вкушает, тем больше его хочется. Некоторые дегустаторы высказывались о вкусе плода дуриана как об "абсолютно вкусном", называя его моментальной смесью мороженого, лука, специй и банана. В живом виде плоды дуриана не экспортируются, так как плоды портятся в течение 7 дней. Дуриан консервируют или высушивают.

Местное население использует экзотические плоды дуриана в качестве панацеи от всех болезней, то есть как лекарственное средство. В Малайзии готовят из дуриана пасту, смешивая с тыквой и солью. В таком виде паста хранится долгое время и служит замечательной приправой к рису. На о.Ява дуриан едят с мороженым, предварительно нарезав тонкими ломтиками и обмакнув их в сахаре. Еще дуриан жарят в кокосовом масле со специями и подают как гарнир к мясу или самостоятельное блюдо. Кожура плодов дуриана используется для копчения рыбы. Пепел от сожженной кожуры добавляют в торты.





**Тропический фрукт Мангостин.** Родина Мангостина - Индонезия. Это тропическое вечнозеленое дерево с раскидистой кроной, высотой до 25 м. Спелые плоды Мангостина размером с небольшое яблоко имеют шарообразную форму с толстой, несъедобной красновато-фиолетовой кожурой с небольшими кругленькими листиками у черенка. Признаками спелости плода является пурпурный цвет волокнистой оболочки, которая теряет свою твердость, и легко надламывается, оголяя белесые дольки. Вкус долек Мангостина уникальный, не похожий на другие тропические фрукты; сладкий и острый, сочный, хорошо освежает в жару. Плоды Мангостина богаты биологически активными веществами, снижающими воспалительные реакции.





**Тропический фрукт Нойна или Сахарное яблоко.** Сахарное яблоко культивируют страны Южной и Центральной Америки Индия, Индонезия, страны тропической Африки, Австралия. Нойна - популярное лакомство на Антильских островах и в Южном Китае. Внутри плода имеется белая волокнисто-кремовая душистая сочная сладкая мякоть и от 20 до 60 чёрных блестящих семян. Перед употреблением грубая кожура плода обычно вскрывается, затем сегменты мякоти употребляются в пищу, а твердые семена выплёвываются. Открыть спелое сахарное яблоко очень легко: либо разломить пополам, либо открывать чешуйки шкурки. Зрелый плод можно есть ложкой, предварительно разрезав фрукт пополам.





**Карамбола. Замечательный, полный витаминов экзотический фрукт, имеющий форму пятиконечной звезды в разрезе.** Существуют сладкие и кислые виды карамболы. Плоды сладкой карамболы мясистые и толстые, длиной 6-12 см. Кислая карамбола более ребристая, с четко разделенными ребрами. Вкус экзотического плода напоминает яблоко, апельсин и виноград. Съедобная кожица экзотических плодов тонкая, полупрозрачная, сквозь которую видна сочная пряная мякоть. Плоды карамболы - отличное средство от авитаминоза, они освежают, тонизируют. Сок экзотического фрукта добавляют в тонизирующие коктейли, салаты.





## Экзотический цитрон "Рука Будды"

Ароматный плод экзота разделен на несколько долей, подобных пальцам. Цитрон - древнейший цитрус родом из Западной Индии, Западной Азии, Средиземноморья. Плоды достигают длины до 40 см, и до 28 в диаметре. Все части растения ароматны. Экзотический лимон съедают целиком, используют в освежающих напитках со льдом. Садоводы Англии, специализирующиеся на экзотических растениях, выращивают Цитрон Рука Будды в оранжереях.



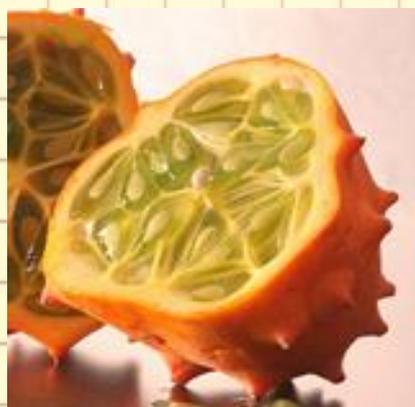


### Экзотический плод Личи (Китайская слива).

Китайская слива - вечнозеленое дерево, достигающее высоты 10-15 м. Родом из Китая и Юго-Восточной Азии. Спелые плоды Личи округлые, красного цвета, до 4-6 см. Красная корочка легко снимается, обнажая сладкую полупрозрачную мякоть. Каждый фрукт содержит в себе одну несъедобную косточку.

Вкус Личи ароматный, насыщенный; очень сочный, сладкий, с кислинкой. Они обладают тонизирующим действием, содержат много белков, пектиновые вещества, калий, магний и витамин С. Плоды Личи консервируют в собственном соку или кокосовом молоке.





**Дыня Кивано едва ли не самый красивый тропический экзотический плод.** Еще этот экзот называют африканский рогатый огурец . Родина дыни Кивано Африканский континент. Созревший и перезревший антильский огурец сочетает в себе вкус дыни, огурца, банана. От корочки экзот не очищают; режут на дольки вдоль или поперек и высасывают сочную мякоть вместе с незрелыми семенами. Мякоть антильского огурца насыщена витаминами группы В, витамином С. Дыня Кивано освежает, оказывает тонизирующее действие. Дикие плоды рогатого огурца горчат, так как Плод Kiwano Melon 12 см в длину, весит 300 гр.



Чертово  
яблоко

Огородна  
я барыня

Золотое  
яблоко

Чесать,  
отделять  
друг от  
друга

Чили

Каротель

Овощ от  
семи  
недуг

Сплетница



**Угадай овощ**