

Родительское собрание

Как подготовить себя и
ребенка к будущим экзаменам

16 января 2013г.

Чем Вы можете помочь своему ребенку в сложный период подготовки к ГИА

- Владением информации о процессе проведения экзамена
- Пониманием и поддержкой, любовью и верой в его силы
 - Откажитесь от упреков, доверяйте ребенку.
 - Если школьник хочет работать под музыку, не надо этому препятствовать, только договоритесь, чтобы это была музыка без слов.
- Участием в подготовке в ЕГЭ
 - Обсудите, какой учебный материал нужно повторить. Вместе составьте план подготовки.
 - Вместе определите, "жаворонок" выпускник или "сова". Если "жаворонок" - основная подготовка проводится днем, если "сова" - вечером.
 - Проведите репетицию письменного экзамена (ЕГЭ). Установите продолжительность пробного экзамена (3 или 4 часа), организуйте условия для работы, при которых выпускник не будет отвлекаться. Помогите исправить ошибки и обсудите, почему они возникли.
- Организацией режима (именно родители могут помочь своему одиннадцатикласснику наиболее эффективно распорядиться временем и силами при подготовке к ЕГЭ)
 - Во время подготовки ребенок регулярно должен делать короткие перерывы.
 - Договоритесь с ребенком, что вечером накануне экзамена он раньше прекратит подготовку, сходит на прогулку и ляжет спать вовремя. Последние двенадцать часов должны уйти на подготовку организма, а не приобретение знаний.

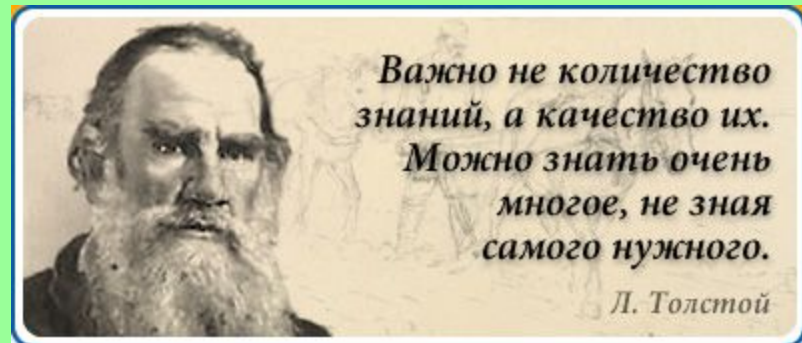
Как помочь подготовиться к экзаменам

Слово "экзамен" переводится с латинского как "испытание"



Как помочь подготовиться к экзаменам

- Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит на экзамене, и не критикуйте ребенка после экзамена. Внушайте ребенку мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.

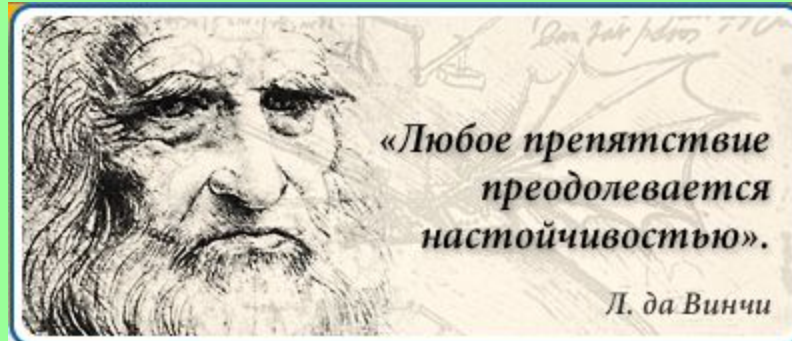


Как помочь подготовиться к экзаменам

- Не повышайте тревожность ребенка накануне экзаменов - это может отрицательно сказаться на результате тестирования. Ребенку всегда передается волнение родителей, и если взрослые в ответственный момент могут справиться со своими эмоциями, то ребенок в силу возрастных особенностей может эмоционально "сорваться".

Как помочь подготовиться к экзаменам

- Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо.
- Повышайте их уверенность в себе, так как чем больше ребенок боится неудачи, тем более вероятности допущения ошибок.



Как помочь подготовиться к экзаменам

- Наблюдайте за самочувствием ребенка, никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояние ребенка, связанное с переутомлением.
- Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок, объясните ему, что он обязательно должен чередовать занятия с отдыхом.

Как помочь подготовиться к экзаменам

- Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал.
- Обратите внимание на питание ребенка: во время интенсивного умственного напряжения ему необходима питательная и разнообразная пища и сбалансированный комплекс витаминов. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага и т.д. стимулируют работу головного мозга.

Как помочь подготовиться к экзаменам

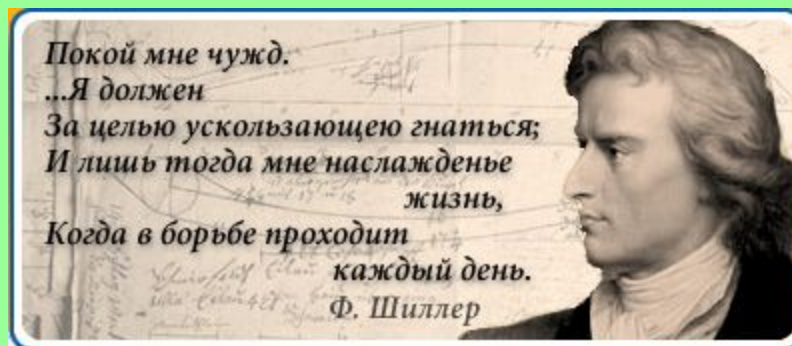
- Помогите детям распределить темы подготовки по дням.
- Ознакомьте ребенка с методикой подготовки к экзаменам. Не имеет смысла зазубривать весь фактический материал, достаточно просмотреть ключевые моменты и уловить смысл и логику материала. Очень полезно делать краткие схематические выписки и таблицы, упорядочивая изучаемый материал по плану. Если он не умеет, покажите ему, как это делается на практике. Основные формулы и определения можно выписать на листочках и повесить над письменным столом, над кроватью, в столовой и т.д.

Как помочь подготовиться к экзаменам

- Подготовьте различные варианты тестовых заданий по предмету (сейчас существует множество различных сборников тестовых заданий). Большое значение имеет тренаж ребенка именно по тестированию, ведь эта форма отличается от привычных ему письменных и устных экзаменов.
- Заранее во время тренировки по тестовым заданиям приучайте ребенка ориентироваться во времени и уметь его распределять. Тогда у ребенка будет навык умения концентрироваться на протяжении всего тестирования, что придаст ему спокойствие и снимет излишнюю тревожность. Если ребенок не носит часов, обязательно дайте ему часы на экзамен.

Как помочь подготовиться к экзаменам

- Накануне экзамена обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться.



Посоветуйте детям во время экзамена обратить внимание на следующее:

- пробежать глазами весь тест, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, это поможет настроиться на работу;
- внимательно прочитать вопрос до конца и понять его смысл (характерная ошибка во время тестирования - не дочитав до конца, по первым словам уже предполагают ответ и торопятся его вписать);
- если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы потом к нему вернуться;
- если не смог в течение отведенного времени ответить на вопрос, есть смысл положиться на свою интуицию и указать наиболее вероятный вариант.

Расписание проведения ГИА в 2012 – 2013 учебном году

ГИА проводится по следующим общеобразовательным предметам

Русский язык

Математика

Физика

Химия

Биология

История

Обществознание

География

Литература

Информатика и ИКТ



Расписание экзаменов



- Расписание проведения и продолжительности экзаменов утверждается Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.
- Дополнительные сроки для сдачи экзамена участниками ЕГЭ, пропустившими экзамен в основные сроки по уважительным причинам или подавшими апелляцию...
- Экзамены начинаются по местному времени в 10.00
- На подготовительные мероприятия (проведение инструктажа, заполнение области регистрации бланков ЕГЭ и др.) выделяется время до 30 минут, которое не включается в продолжительность выполнения экзаменационной работы

Во время рассадки в аудитории...



- В сопровождении организатора пройти в аудиторию, взяв с собой только паспорт, пропуск, ручку и разрешенные для использования дополнит. материалы
- Занять место, указанное организатором, меняться местами без указания организаторов запрещено

При раздаче комплектов материалов ГИА все участники ГИА Должны



- Внимательно прослушать инструктаж, проводимый организаторами в аудитории
- Обратить внимание на целостность упаковки материалов
- Получить от организаторов запечатанные индивидуальные пакеты
- Получить от организаторов черновики

При раздаче комплектов ГИА все участники ГИА должны

- Вскрыть по указанию организаторов индивидуальные пакеты
- Проверить количество бланков ГИА и КИМов в индивидуальном пакете и отсутствие в них полиграфических дефектов



Во время экзамена запрещаются:



- Разговоры
- Вставания с мест
- Пересаживания
- Обмен любыми материалами и предметами
- Пользование мобильными телефонами и иными средствами связи, любыми электронно-вычислительными устройствами
- Пользование справочными материалами кроме тех, которые указаны Рособрнадзором.
- Хождение по ППЭ во время экзамена без сопровождения

По окончании экзамена все участники ГИА

- Сдать все материалы организатором в аудитории
- При сдаче материалов предъявить организаторам свой пропуск, на котором организатор фиксирует количество сданных бланков, ставит свою подпись, печать учреждения, в котором проводился экзамен, либо штамп «Бланки ГИА сданы»
- По указанию организаторов покинуть аудиторию



Разрешено пользоваться во время ГИА

- Математика - линейка
- Физика - линейка и непрограммируемый калькулятор
- Химия - непрограммируемый калькулятор
- География - линейка, транспортир, непрограммируемый калькулятор



Самоподготовка и подготовка

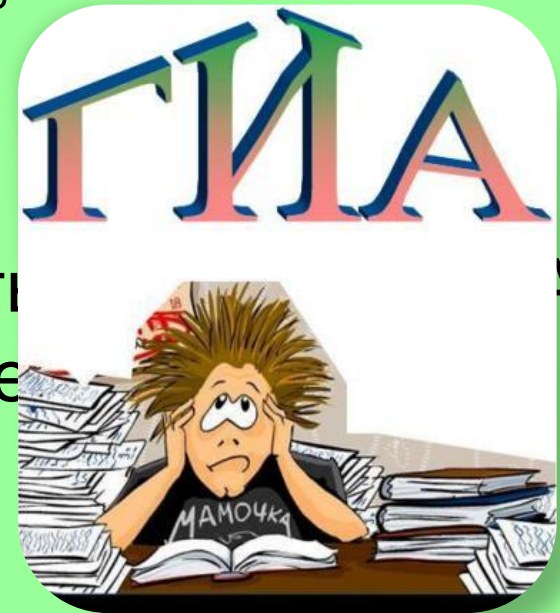


Выдача свидетельств о результатах ГИА



Участнику ГИА выдается
свидетельство о
результатах ГИА, в
котором указываются

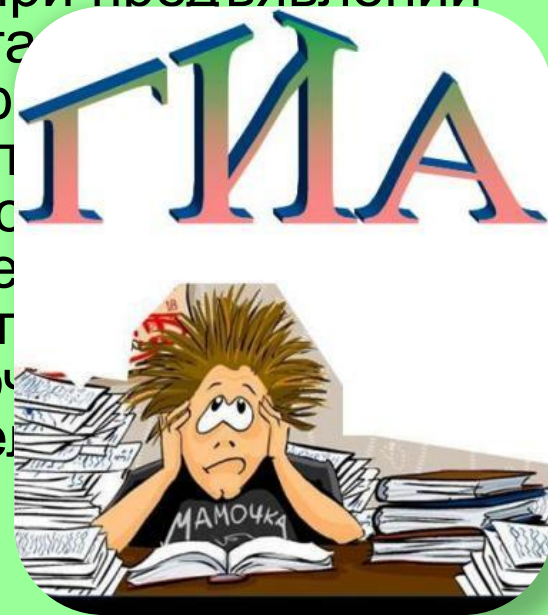
- фамилия,
- имя,
- отчество,
- результаты
по предметам
в течение года



Свидетельство о результатах ГИА



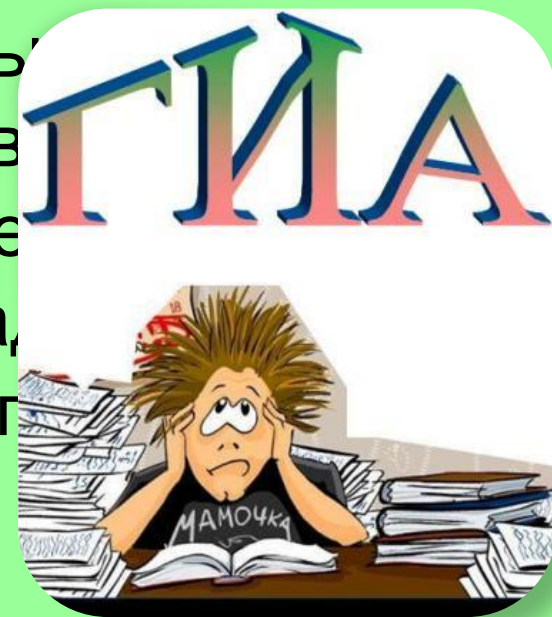
- Срок действия свидетельства о результатах ГИА истекает 31 декабря года, следующего за годом его получения, т.е. 31 декабря 2014г.
- Свидетельство выдается участнику ГИА или его родителям при предъявлении ими паспорта, в котором зафиксирована сдача ГИА по предмету (родители должны иметь при себе документы, подтверждающие его полномочия представителя).



Выдача свидетельств ГИА



В свидетельстве не указываются те предметы, по которым участник ГИА набрал количество баллов ниже минимального количества, установленного Рособрна, данному п



Упражнение на развитие позитивной «Я – концепции»

Формула начала дня.

Инструкция: каждый день (особенно не очень приятный) начинать с самовнушения.

- Каждый день я становлюсь все лучше и лучше.
- Я чувствую себя уверенным, счастливым.
- Я полон радости и оптимизма.
- Я чувствую себя спокойно и расслабленно.
- Я здоров и силен.
- Я способен добиться всего, чего захочу.
- Я нравлюсь людям, люди хорошо воспринимают меня.
- Я достигну успеха.
- У меня все получится!

