

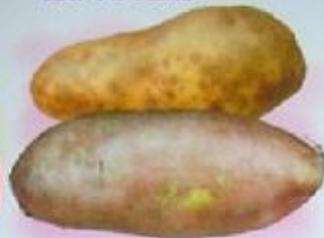
ЧЕСНОК



ПОМИДОРЫ



КАРТОФЕЛЬ



ЛУК



РЕДИС



ОВОЩИ

ОГУРЕЦ



ТЫКВА



МОРКОВЬ



ПЕРЕЦ



КАПУСТА



САЛАТ



Овощи – кладезь здоровья

В овощах содержатся витамины, которые очень нужны детям для укрепления организма. Нужно есть больше овощей и фруктов. В них много витаминов А, В, С, Д.

В каких продуктах они содержатся и для чего нужны.

Витамин А - морковь, сладкий перец, петрушка. (Важно для зрения.)

Витамин В - горох (для сердца).

Витамин С - капуста, лук, редис, (от простуды).



*Место произрастания
На огороде - на грядках*





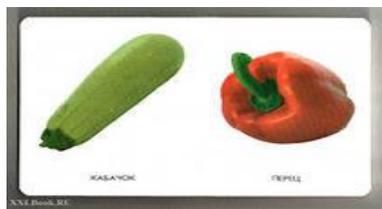
Дидактические игры

- «Узнай по описанию»*
- «Четвертый лишний»*
- «Угадай на вкус»*
- «Назови ласково»*
- «Один – много»*
- «Назови действия»*
- «Назови признаки»*
- «Что сначала - что потом»*

Игра «Четвертый лишний»



ПОМИДОР



СПАЖИАН





Игра

«Назови ласково»



Укроп - ...

Капуста - ...

Лук - ...

Помидор - ...

Картошка - ...

Кукуруза - ...

Перец - ...

Редис - ... и т. д.

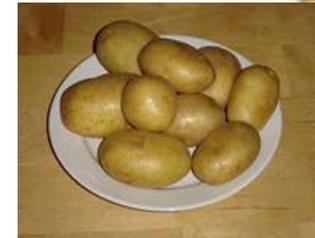


Игра «Один – много»

- Один кочан – много кочанов
- Один помидор - ...
- Один огурец -...
- Один чеснок - ...
- Один перец - ...
- Один баклажан -....



ПОМИДОР



Игра «Назови сок, пюре, кашу»

- Из помидора– томатный сок, томатное пюре, томатная каша;
- Из огурца - ...
- Из капусты - ...
- Из моркови - ...
- Из тыквы - ...
- Из свёклы - ...
- Из лука - ...
- Из чеснока - ...
- Из кабачков - ...



Пальчиковая игра

Левая рука:

<i>Вырос у нас чесночок,</i>	<i>(дети разминают указательный палец)</i>
<i>Перец, томат, кабачок,</i>	<i>(разминают средний палец)</i>
<i>Тыква, капуста, картошка,</i>	<i>(разминают безымянный палец)</i>
<i>Лук и немного горошка,</i>	<i>(разминают мизинец)</i>

Правая рука:

<i>Овощи мы собирали,</i>	<i>(дети разминают мизинец)</i>
<i>Ими друзей угощали,</i>	<i>(безымянный палец)</i>
<i>Квасили, ели, солили,</i>	<i>(средний палец)</i>
<i>С дачи домой увозили,</i>	<i>(разминают указательный палец)</i>
<i>Прощай же на год,</i>	<i>(дети машут руками).</i>
<i>Наш друг – огород!</i>	



Игра малой подвижности «Царь горох»

Ход игры: по считалке выбирается водящий – царь горох. Он отходит от детей на 5 шагов и поворачивается к ним спиной. Остальные дети договариваются, какое действие они будут изображать. Горох подходит к детям и говорит:

- Здравствуйте, дети!

- Дети отвечают:

- Здравствуйте!

Царь – горох спрашивает:

- Где вы бывали? Что вы видали?

Дети отвечают:

- Что видали мы не скажем, а что делали покажем!

Дети выполняют задуманное движение (копают, нарезают, стирают, подметают пол, играют на гармошке и т.д.)



Что готовят из овощей?



Чтение художественной литературы

Я.Тайц «По ягоды»

Н.Носов «Огурцы», «Про репку», «Огородник»

Ю.Тувим «»Овощи»

Б.Житков «Баштан», «сад»

Л.Н.Толстой «Косточка»

Русские народные сказки:

«Репка», «Вершки и корешки»





