



Инструктор по физической культуре  
ГБДОУ д/с №67 Выборгского района  
г.Санкт-Петербурга  
Дружевская Ольга Владимировна

Санкт-Петербург  
2014

# Содержание

- Предисловие
- Значение физического воспитания
- Виды занятий физическими упражнениями в детском саду
- Взаимосвязь в работе
- Физкультурно – массовая работа
- Физкультурные занятия
- Ритмопластика

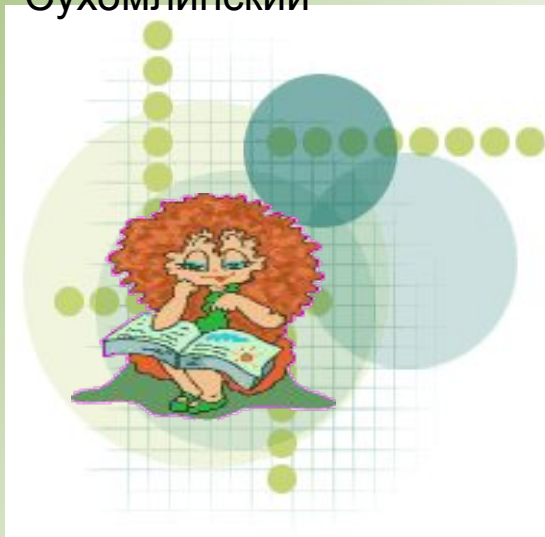




«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье -это важнейший труд воспитателя».

«От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы» .

В.А.  
Сухомлинский





## Предисловие

«...воспитание ребенка – это не милая забава, а дело, требующее капиталовложений – тяжелых переживаний, забот, бессонных ночей и много, много мыслей...»  
Януш Корчак

Любили тебя без особых причин:  
За то, что ты – внук,  
За то, что ты – сын,  
За то, что малыш,  
За то, что растешь,  
За то, что на маму и папу похож...  
В.Берестов

Мне на месте не сидится.  
Мне – бежится !  
Мне – кричится !  
Мне – играется, рисуется,  
лазается и танцуется !  
Вертится,  
ногами дрыгается,  
Ползается и подпрыгивается...

Р.Рождественский



«Каждый человек – строитель  
храма, называемого его телом»  
Г.Торо



**Среди многих факторов, которые оказывают влияние на состояние здоровья детей, по интенсивности воздействия физическое воспитание занимает особое место.**

**Ведь чем активнее вовлечение ребенка в мир движений, тем богаче и интереснее его физическое и умственное развитие, крепче здоровье.**

**Движения необходимы ребенку, так как они способствуют совершенствованию его физиологических систем и, следовательно, определяют темп и характер нормального функционирования растущего организма.**



# Виды занятий физическими упражнениями

«Нет искусства без упражнения, ни упражнения без искусства».  
Протагор

Занятия по физической культуре



Физкультурно-оздоровительная работа

Виды занятий физическими упражнениями в ГБДОУ



Физкультурно-массовые мероприятия



Самостоятельная двигательная деятельность



«Узнавать – это открывать то, что ты уже знаешь. Делать – это демонстрировать свое знание. Учить – это напоминать другим о том, что они уже знают не хуже тебя. Все вы ученики, деятели, учителя».

Ричард Бах





«Чем слабее тело, тем больше оно властвует, чем оно сильнее, тем больше повинуется»

Ж.Ж.Руссо







## **Занятия по физической культуре:**

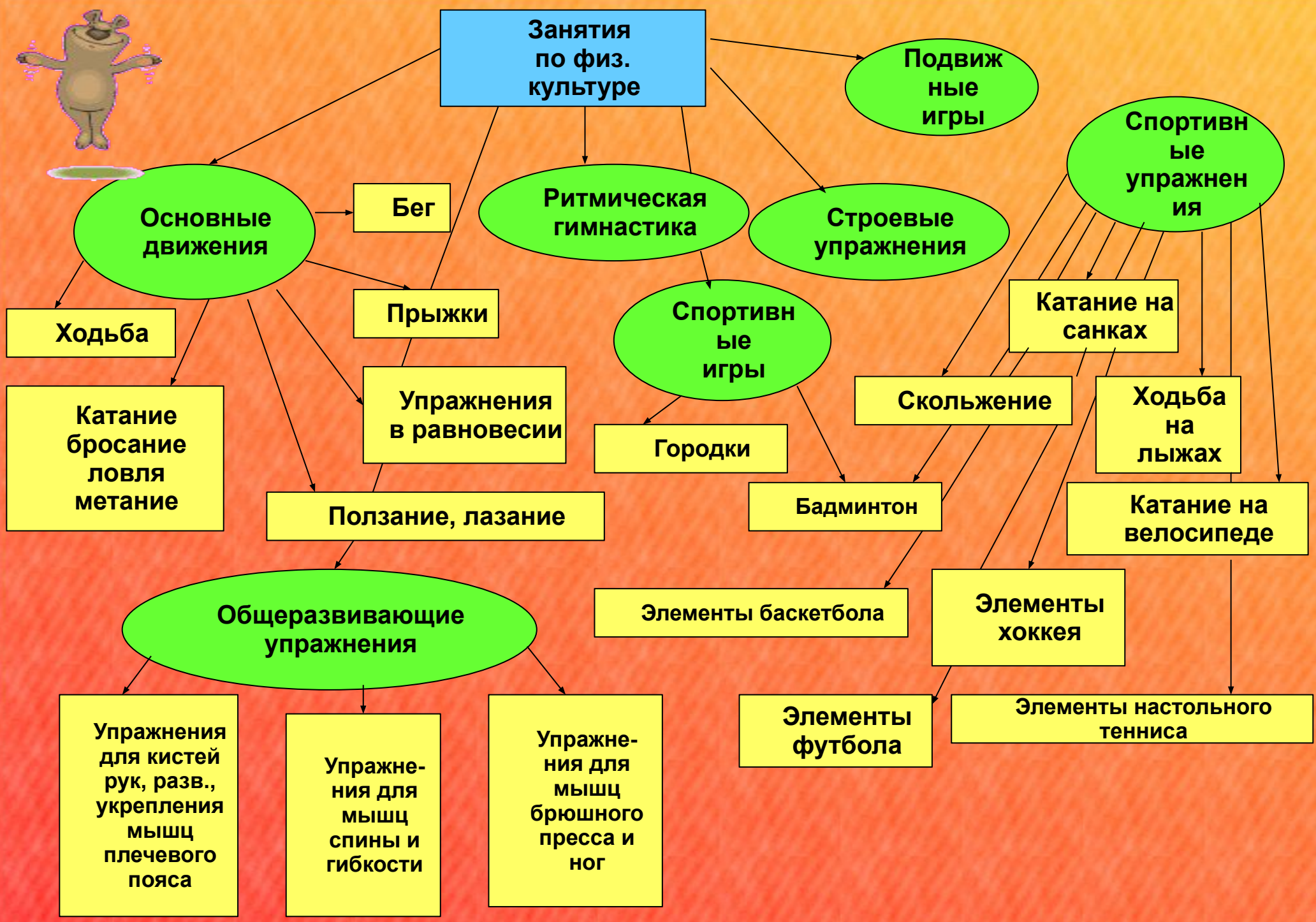
«Если дается желание, то дается и сила, чтобы его осуществить. Но ради этого, придется потрудиться.»

Ричард Бах

На занятиях осуществляются следующие задачи:

- 1.воспитание психофизиологических качеств:  
ловкость      быстрота      выносливость      сила
- 2.развитие координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве
- 3.формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых движений
- 4.укрепление и охрана здоровья детей, создание условий для формирования правильной осанки







«Да пропади пропадом день,  
когда мы не танцевали хоть  
раз!»

Фридрих Ницше

## Ритмопластика

Ритмопластика способствует укреплению физического и психического здоровья, гармоничному развитию тела и духа. Основная направленность – психологическое раскрепощение ребенка через освоение своего собственного тела как выразительного инструмента.

Задачи обучения и воспитания:



# Спасибо за внимание!

**«Упражнение дает больше, чем хорошее природное дарование.»**

**Протагор**

