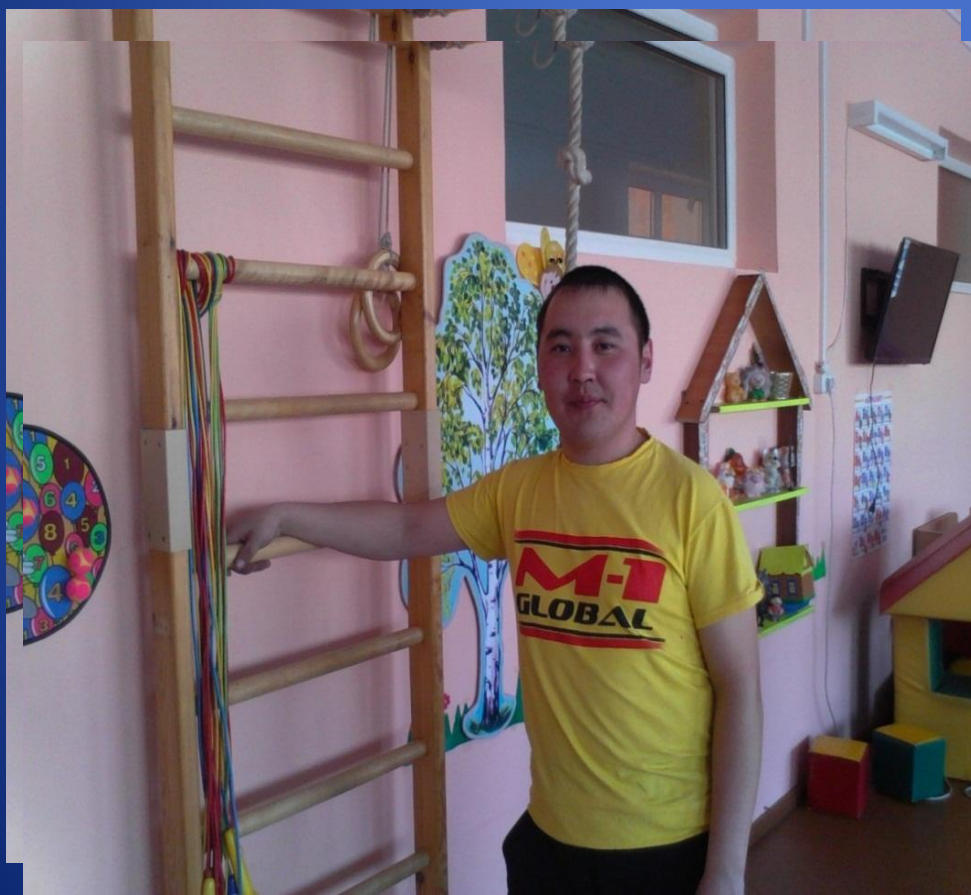


«БОРЬБА «ХУРЕШ» - ИГРА СИЛЬНЫХ»

*Соискатель проекта:
Биче-оол Байлак Артемович*



Руководитель проекта



*Биче-оол Байлак
Артемович,
инструктор
физической культуры
МАДОО д/с «Аян»
с. Самагалтай
Тес-Хемского
кожууна
Республики Тыва*

Участники проекта:

- Мальчики старшей группы;
- Воспитатели;
- Музыкальный руководитель;
- Родители;
- Инструктор по физической культуре.



База реализации проекта

МАДОО д/с «Аян» с. Самагалтай,

Тес-Хемского кожууна

Республики Тыва.

Статус проекта

муниципальный



Актуальность проекта

Одним из основных зрелищ на национальных праздниках тувинского народа является проведение борьбы «Хуреш», который способствует всестороннему воспитанию и развитию подрастающего поколения Тувы, согласно программы духовно-нравственного воспитания и развития обучающихся в образовательных организациях Республики Тыва



Цель проекта

Укрепление физического и психического здоровья дошкольников, создание эмоционально комфортной среды в ДОО д/с «Аян»



Задачи проекта

1. *Расширять представления дошкольников о национальном виде спорта тувинского народа, о борьбе «Хуреш»*



Задачи проекта

2. Познакомить детей со знаменитыми борцами Республики Тыва.

Монгуш Маадыр



Тюлюш Сайын-Белек



Arzhana
Kenden

Задачи проекта

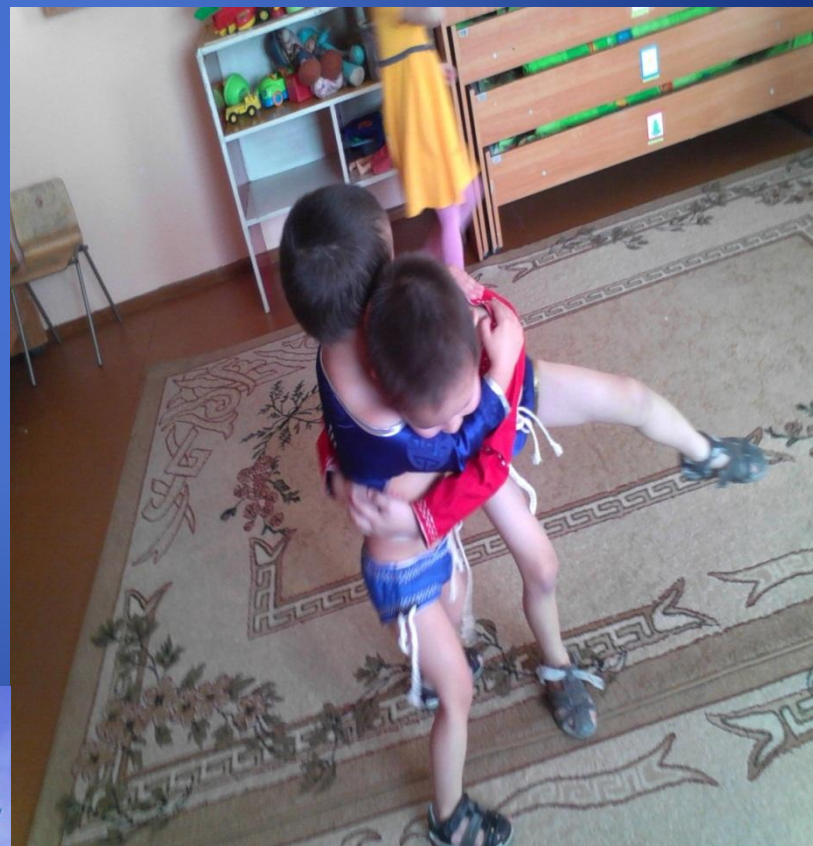
Ознакомление с приемом
ЧАРЫН БАШТААРЫ



Задачи проекта

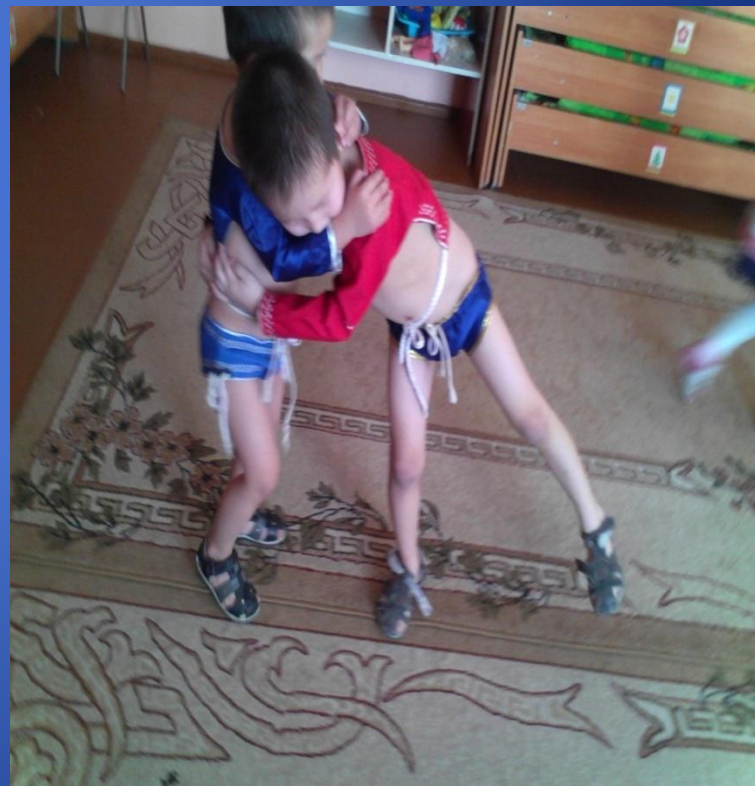
Ознакомление с приемом

● **ЧАРТЫКТААРЫ**



Задачи проекта

Ознакомление и освоение приема
ЧАЯ ТУДАРЫ



Задачи проекта

● Девиг «Танец орла»



Задачи проекта

- 1. **Оздоровительные:**
 - способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата;
 - формировать и закреплять навык правильной осанки



Задачи проекта

- **Обучающие:**
- *Расширять представления дошкольников о национальном виде спорта тувинского народа о борьбе «Хуреш»;*
- *Познакомить детей со знаменитыми борцами Республики Тыва;*
- *Обучение технике исполнения «Танца орла» и приему борьбы «Хуреш»*

Задачи проекта

- *Развивающие:*
- *Развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость;*
- *Развивать внимание, быстроту реакцию, ловкость и силу;*
- *Формировать основы культуры здорового образа жизни.*

Задачи проекта

- **Воспитательные:**
- **Воспитание патриотизма и любви к традициям и обычаям Тувы;**
- **Воспитывать чувство гордости и уважения к знаменитым борцам «Хуреш».**

Этапы реализации проекта

1. *Рассматривание иллюстраций и фильмов о традициях и культуре тувинского народа, национальных праздниках, знакомство со специальной одеждой:*



Этапы реализации проекта

2. Обучение технике
исполнения
«Танца орла» и
организация
состязаний между
мальчиками



Условия реализации проекта

- 1. Наличие зала;
- 2. Наличие спортивных матов;
- 3. Наличие специальной одежды



Сроки реализации проекта

- *3 месяца на овладение знаниями;*
- *3 месяца на практическое использование приемов борьбы «Хуреш»;*
- *3 месяца на участие в соревнованиях различного уровня*



Предварительная работа по реализации проекта

- 1. Обучение танцу «Орла» в домашних условиях;
- 2. Семейное посещение соревнований по борьбе «Хуреш»



Ожидаемые результаты

- 1. *Формирование у детей первоначальных основ здорового образа жизни, потребности в активных движениях и физическом совершенстве;*
- 1. *Участие дошкольников на праздниках в рамках ДОО, и в соревнованиях различного уровня по борьбе «Хуреш»;*
- 2. *Увеличение количества призеров в соревнованиях различного уровня по борьбе «Хуреш»;*

Ожидаемые результаты

- 4. Разработка методических рекомендаций по использованию приемов борьбы «Хуреш» в условиях детского сада;
- 5. Диссеминация педагогического опыта в педагогическом пространстве



СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ

