

# *Как сохранить улыбку красивой?*



Классный час  
для учащихся  
начальной школы



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края

Улыбка красит каждого человека,  
заставляет "светиться", располагает к себе.



**Улыбка на лицах – улыбка на сердце,  
Как ключик волшебный откроет**

**лицы,** Улыбка на лицах – улыбка на сердце,  
Как ключик волшебный откроет все двери **все**  
Как солнечный лучик дорогу осветит,  
И радуга в небе — улыбке на встречу.

**Как солнечный лучик дорогу осветит,  
И радуга в небе — улыбке на встречу.**



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256

ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края

Улыбка красит каждого человека,  
заставляет "светиться", располагает к себе.

***Красивая улыбка, какая она?***



- Добрая
- Весёлая
- Открытая
- С красивыми и здоровыми зубами

***Помни, не на всякие зубы приятно  
смотреть!***



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256

ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края



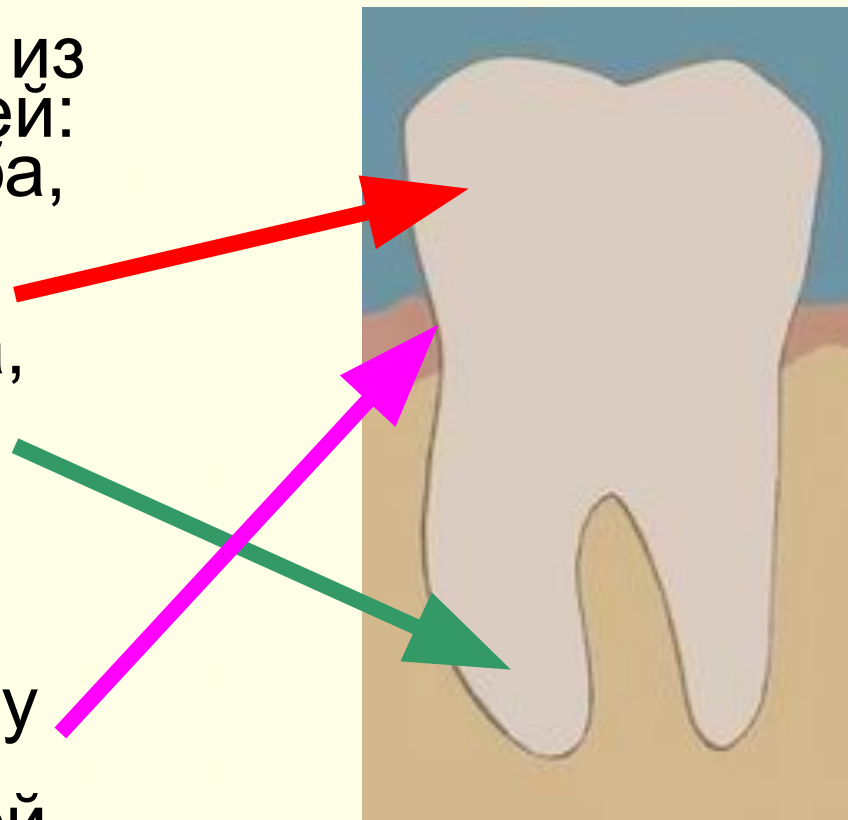
## Зуб – это живой орган!

Каждый зуб состоит из трёх основных частей:

**Коронка** – часть зуба, которая видна в полости рта;

**Корень** – часть зуба, которая располагается в челюсти;

**Шейка** – часть зуба, которая располагается между коронкой и корнем. Она прикрыта десной.



## ***А знаете ли вы, что:***

- Зубы покрыты эмалью. Она твёрдая, защищает зубы от повреждений.
- Если за зубами неправильно ухаживать – появляется дырочка (кариес). А дырка в зубе – всегда больно!
- Не забывайте, что больные зубы вредят другим органам – сердцу, почкам...
- Здоровые зубы- залог здоровья!



***В разных странах  
существуют разные обычаи,  
связанные с выпадением  
зубов:***

**В Америке – дети кладут на ночь выпавший зуб под подушку на ночь специально для Зубной Феи, которая может забрать зуб и положить вместо него несколько монеток!**



Корейский обычай. Выпавший зуб бросают на крышу и говорят: «Чёрная птица, я даю тебе старый зуб, пожалуйста, дай мне новый!»  
Чёрная птица в Корее символизирует удачу.

Когда японский ребёнок теряет зуб, он бросает его в воздух и кричит: «Превратись в зуб Они!» (Они – это японское чудовище, у которого очень крепкие зубы).

**А как в России поступают с  
выпавшим зубом?**



# Что вредно для зубов?

- ◆ Грызть орехи
- ◆ Есть очень холодную или очень горячую пищу
- ◆ Есть вредную для зубов пищу (особенно много сладкого)

Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края



**Мы чистим, чистим зубы  
И весело живём.**

**А тем, кто их не чистит,**

**Мы песенку поем:**

**Эй, давай, не зевай, о зубах не забывай,**

**Снизу-вверх, сверху-вниз**

**чистить зубы не ленись.**



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края

# **ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ:**

**ПРОИЗВОДИТЕ  
КОРОТКИЕ  
ДВИЖЕНИЯ,  
РАСПОЛАГАЯ  
ЩЁТКУ ПОД  
УГЛОМ К ЗУБУ**



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края

**ГОЛОВКУ ЗУБНОЙ  
ЩЁТКИ  
РАСПОЛАГАЙТЕ ПО  
УГЛОМ  $45^{\circ}$  К ЗУБУ И  
ПРОИЗВОДИТЕ  
ВЫМЕТАЮЩИЕ  
ДВИЖЕНИЯ ОТ  
ДЕСНЫ**



**Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края**

**ЗУБНУЮ ЩЁТКУ  
РАСПОЛАГАЙТЕ  
ГОРИЗОНТАЛЬНО  
И ПРОИЗВОДИТЕ ДВИЖЕНИЯ  
ВПЕРЁД-НАЗАД**



**Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края**

**ЗУБНАЯ ЩЁТКА  
РАСПОЛАГАЕТСЯ  
ВЕРТИКАЛЬНО,  
НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ –  
ОТ ДЕСНЫ К РЕЖУЩЕМУ КРАЮ  
ЗУБА**



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края

**ЗАКАНЧИВАЮТ ЧИСТКУ ЗУБОВ  
КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ  
ЩЁТКИ С ЗАХВАТОМ ЗУБОВ И  
ДЁСЕН ПРИ СОМКНУТЫХ ЧЕЛЮСТЯХ**



**Лузяненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края**

**Что нужно сделать, чтобы зубы не болели?**

**Как поел, почисти зубки**

**Делай так два раза в сутки.**

**Предпочти конфетам фрукты,**

**Очень важные продукты!**



**Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края**

**Чтобы зуб не беспокоил,  
Помни правило такое:**

**К стоматологу идём  
В год два раза на приём.  
И тогда улыбки свет  
Сохранишь на много лет!**



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края





**Для того, чтобы у вас была ослепительная улыбка нужно выполнять следующие правила:**  
**Ешьте фрукты и овощи.**

**Не злоупотребляйте сахаром и сладостями!**

**Чистите зубы два раза в день: после завтрака и перед сном.**

**Меняйте зубную щётку каждые 3 месяца!**

**Полощите рот после еды.**

**Дважды в год посещайте стоматолога.**

**И ваша улыбка будет радовать вас и окружающих!**



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края

**Давайте чаще улыбаться!**

**Если только  
рассмеяться,  
То начнутся чудеса –  
От улыбок  
прояснятся  
И глаза, и небеса.  
Ну-ка взрослые и  
дети,**



**Улыбнитесь  
поскорей,**

Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г. Фокино Приморского края



Улыбайтесь



ЧАЩЕ



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края