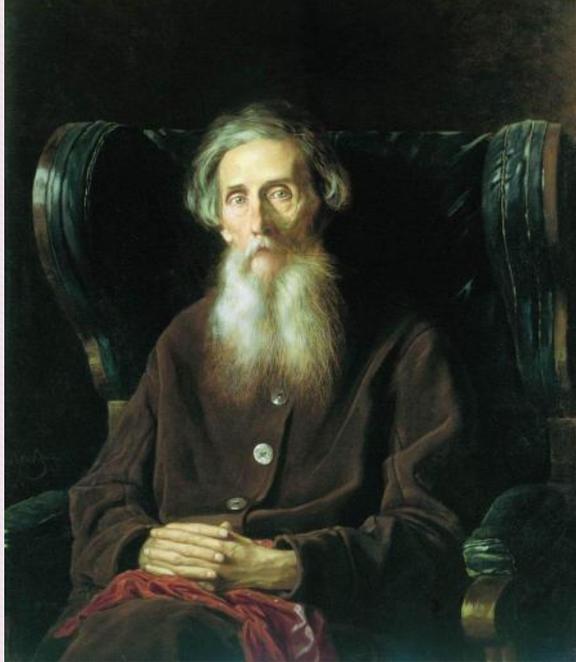


# Курить – здоровью вредит!



Привычка, всё, что принято  
или усвоено человеком по  
опыту, на деле, по частому  
повторенью.

**Владимир Иванович  
Даль**



**Курение – вредная  
привычка.**

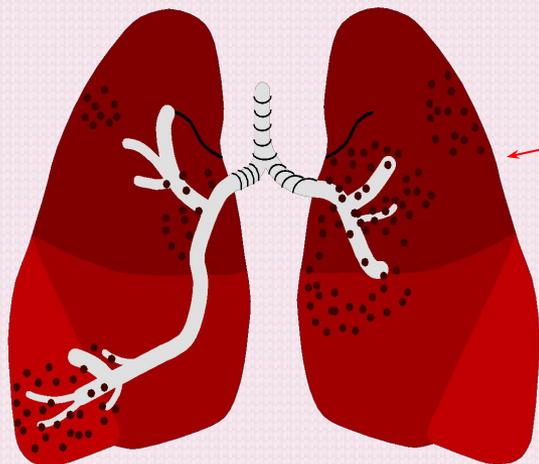


**В табаке содержится сильнейший яд – никотин.**

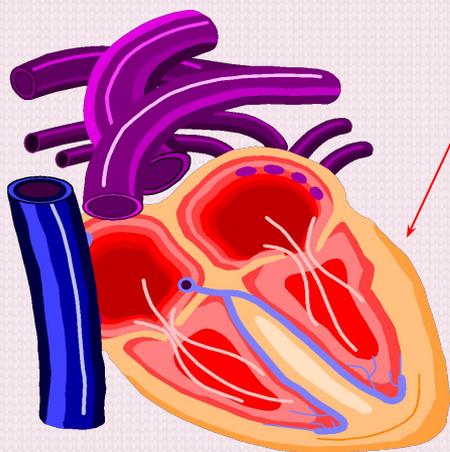
**Он легко проникает в кровь, накапливается во внутренних органах и постепенно разрушает их.**



# Болезни, связанные с курением

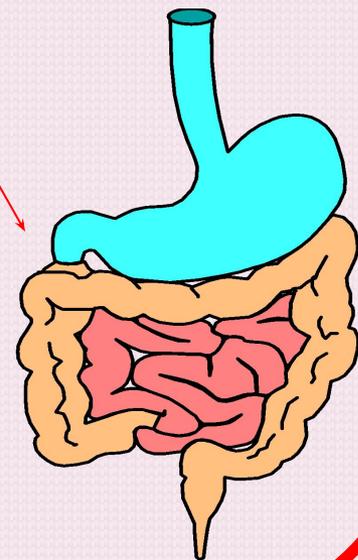


**Бронхит,  
рак**

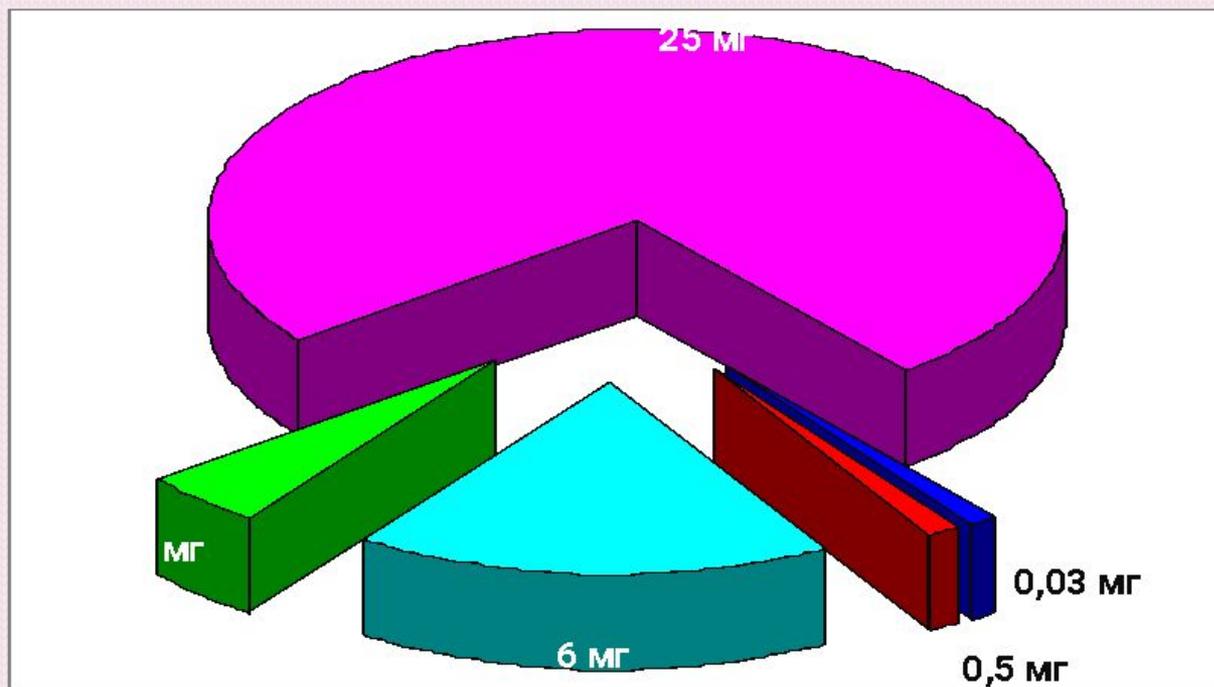


**Инфар  
КТ**

**Болезни  
желудка и  
12-типерстной  
кишки**



# Что содержится в сигарете?



- |  |   |
|--|---|
|  Никотин      |  Аммиак            |
|  Угарный газ  |  Синильная кислота |
|  Формальдегид |   |

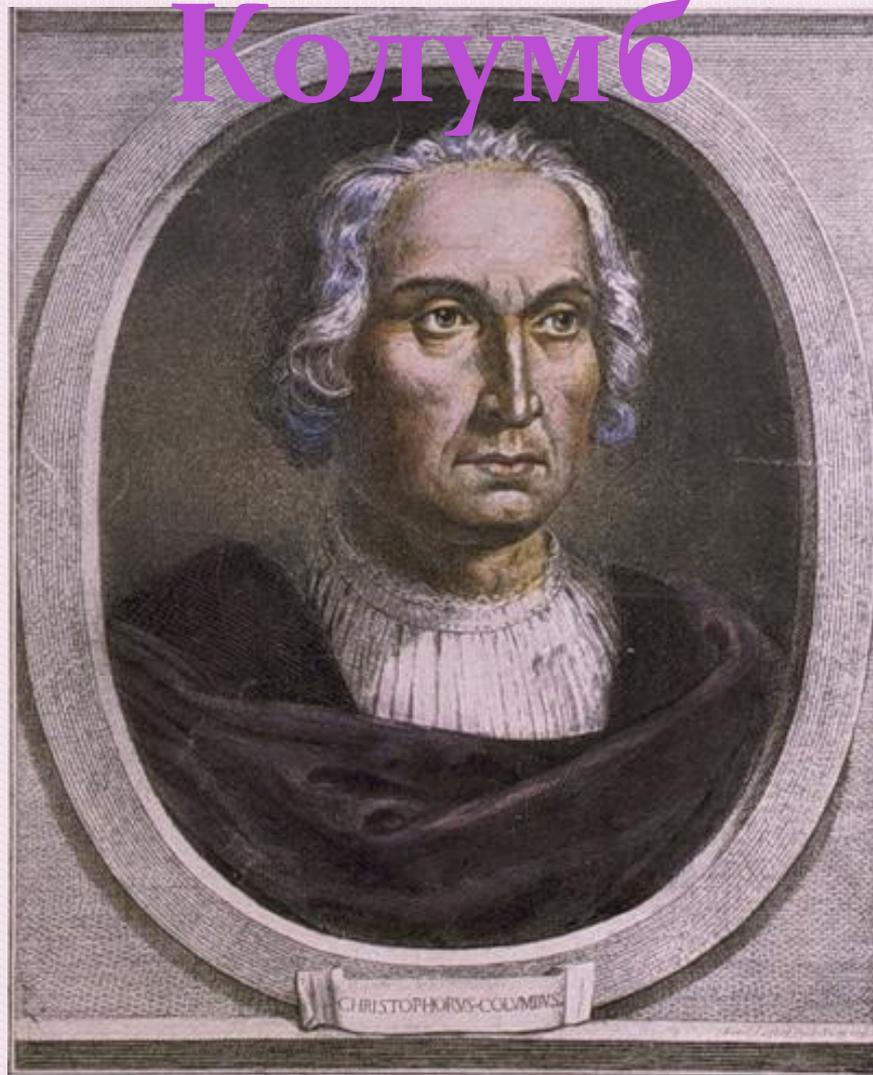
*Никотин –  
сильнейший яд.*

**Если извлечь никотин из пяти  
сигарет, то он убьёт кролика,  
а из ста – лошадь.**

**Табак** - это однолетнее растение семейства пасленовых, в листьях которого содержится никотин, произрастает в Южной Америке.



# Христофор Колумб



**Индейцы выпускали изо рта дым, который они втягивали из листьев, свернутых в трубки и зажженных на конце.**



трубки индейцы называли «сигаро»



**В Европу табак был ввезен  
со второй экспедицией  
Колумба.**



# Жан



Французский посол в Португалии Жан Нико стал культивировать в Европе табак .

Жан Нико подарил табак Екатерине Медичи, которая страдала приступами головной боли (мигренью).



**В Россию табак был завезен англичанами и немцами в начале 17 столетия.**



Живи разумом,  
так и лекаря не  
надо



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый  
Образ  
Жизни