

**ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ
ЗНАТЬ О ПАВ**

Проблема зависимости

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды.

Это реальность, в которой живут наши дети.



Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.



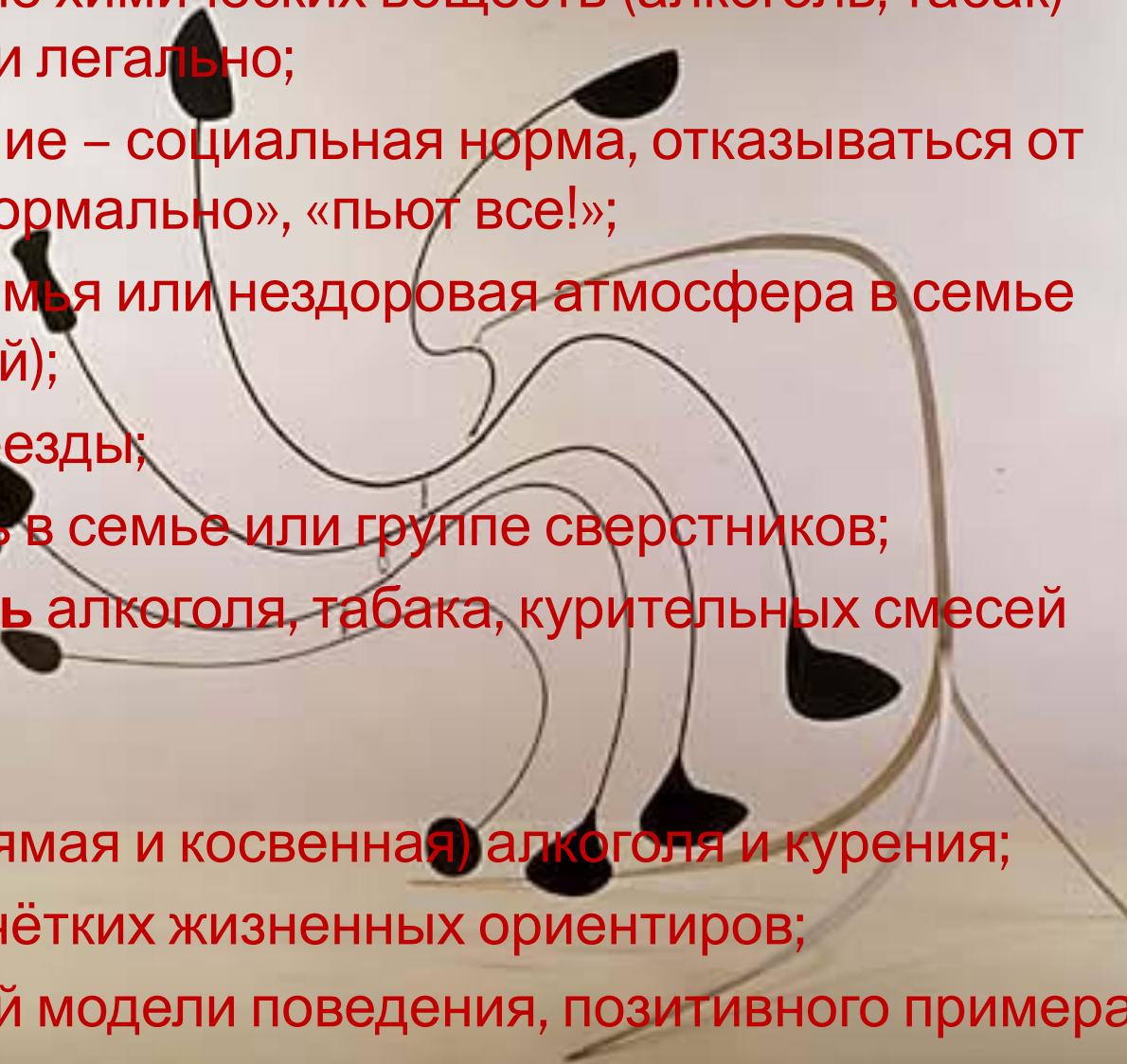
В настоящее время в России: до 30% взрослого населения РФ страдают от алкоголизма.

Это значит, что в окружении каждого есть алкоголик (родственник, друг, знакомый, сосед и т.п.).

Наличие алкоголика в окружении ребенка или подростка – один из факторов



А ТАКЖЕ:

- Употребление химических веществ (алкоголь, табак) традиционно и легально;
 - «Употребление – социальная норма, отказываться от алкоголя не нормально», «пьют все!»;
 - Неполная семья или нездоровая атмосфера в семье (даже в полной);
 - Частые переезды;
 - Зависимость в семье или группе сверстников;
 - **Доступность** алкоголя, табака, курительных смесей («спайсов»);
 - Мода;
 - Реклама (прямая и косвенная) алкоголя и курения;
 - Отсутствие чётких жизненных ориентиров;
 - Нет здоровой модели поведения, позитивного примера взрослого человека.
- 



ПРИЧИНЫ:

1. Реклама, фильмы на ТВ (заманчиво, красиво, безвредно).
2. **Доступность** (интернет, улица – информация на домах, тротуарах, знакомые ...)
3. **Дешевизна (около 100р).**
4. «Переходный возраст».
5. Избыток свободного времени.
6. Особенности личности ребенка.

Социальные причины

1. Государственная и законодательная политика (карательный подход к больным зависимостями)
 2. Место жительства (в городе чаще, чем в деревне; в отдельных районах Москвы чаще)
 3. Особенности школы
 4. Микросоциальное окружение – семья (отношения между родителями, особенности воспитания)
 5. Друзья
-

Что необходимо знать

Самые распространенные среди молодежи наркотики — курительные смеси JWH (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов



СОСТАВ - ХИМИЯ

- Основой является любая трава от мяты, ромашки до газонной.
- Химическое вещество JWH – реагент (концентрат) - порошок, похожий на соду. Его разводят водой и получившимся раствором, пропитывают траву – это и есть синтетический каннабиоид



Эффекты и последствия употребления курительных смесей:

- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую);
- Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- Мутный, либо покрасневший белок глаз (очень важный признак, наркоманы это знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли);
- Нарушение координации;
- Приступы смеха
- Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- Заторможенность мышления (тупит);
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
- Бледность;
- Учащенный пульс;



I ОПАСНЫ

II Доступны

**III Просты в
употреблении и**

действуют в первую очередь на психику



Поскольку **дозу просчитать очень трудно** (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью – вплоть до потери сознания и смерти.

После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, расконцентрацию внимания, апатию (особенно, к работе и учебе), нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).



Главная опасность НАРКОТИКИ

провоцируют развитие психических заболеваний

Особенность – **индивидуальная чувствительность** организма человека в проявлении с 1го или с 10го раза:

- Панические атаки
- Развитие развернутых психозов – опасных для окружающих
- Развитие необратимых психических болезней (депрессивное или шизотипическое расстройство)
- Переоценка личных возможностей (желание «полетать»), исход в суицидальные попытки

СПОСОБЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ

- 1. Бульбулятор - это самодельный аппарат, который может сделать любой. При помощи бульбулятора можно осуществлять курение различного "курительного сырья" (например: табак, конопля, спайс). Немного более экономнит курительное сырьё и сам бульбулятор является многоразовым.





- 2. Самокрутки, папиросы, сигареты
- 3. Курительные трубки



Признаки употребления ПАВ

- Изменение круга общения (скрывает новых «друзей», при разговоре с ними уходит или говорит, что наберет позднее);
- Отношения «ты мне – я тебе», манипуляции, обман;
- Изоляция (уходит от контакта с прежними знакомыми, отключает телефоны, неконтролируем);
- Потеря социальных навыков (неопрятен);
- Окружающий мир воспринимается враждебно (потеря чувства реальности, развитие паранойи);
- Потеря друзей, доверия родителей;
- Разрушение отношений в семье;
- Проблемы в учебе (пропуски занятий, падение успеваемости);
- Правонарушения (постоянно просит деньги, залезает в долги, тащит из дома) .
- Перепады настроения от эйфории до ярости



Что делать родителям, если их подросток употребил ПАВ:

Если ребенок находится в состоянии опьянения, убедитесь, что его здоровью ничего не угрожает и уложите его спать.

Не разговаривайте с ним в этом состоянии. Не создавайте конфликт, не кричите на него, не обвиняйте, не рассказывайте об этом друзьям и знакомым.

Когда он придет в себя - спокойно выясните все обстоятельства произошедшего.

Обсудите «плюсы» и «минусы» применения ПАВ, используйте опыт знакомых подростку людей, достоверные и наглядные данные.

Если употребление происходит неоднократно, надо обратиться к специалисту (подростковому наркологу, психологу).

Что делать учителям, если подросток употребил ПАВ:

Если учащийся находится в состоянии опьянения, необходимо убедиться, что его здоровью и здоровью окружающих ничего не угрожает.

Необходимо изолировать подростка в отдельном помещении, до принятия решения.

Соблюдать принцип неразглашения информации, учитывая возможность возникновения ситуации провоцирования суицида у учащегося.

Не нужно вступать в конфликт, кричать, объяснять, обсуждать ситуацию с ним в этом состоянии.

Необходимо сообщить администрации, родителям.

Если употребление происходит неоднократно, необходимо обратиться в наркодиспансер.

Что делать учащимся, если кто-либо из подростков на территории школы употребил ПАВ:

Если учащийся находится в состоянии опьянения или предпринимаются попытки в применении ПАВ, необходимо найти возможность сразу же сообщить учителю.

Не нужно вступать в конфликт, объяснять, обсуждать ситуацию с замеченным учеником.

Не нужно рассказывать об этом случае другим учащимся .

Условие успешной профилактики – координация совместных усилий всех заинтересованных организаций.

- Мезосоциальные факторы: школа, досуговые центры, центры психологической и социальной помощи.
- Социальные институты, подключающиеся в случае проявления проблем: Органы опеки, ОВД, Наркодиспансер и др.

**Целью работы Отделения является
профилактика зависимого поведения
у детей и подростков
средствами социальной психотерапии:**

- консультации врачей, психологов, психотерапевтов;
- индивидуальные беседы для родителей детей с «проблемным» поведением;
- мероприятия по улучшению навыков социально-психологической адаптации (тренинги, семинары, социально-психологическое сопровождение);
- цикл занятий для родителей «Энциклопедия для родителей нового времени»;
- организация досуга для подростков.

Особенности работы Отделения медико-социальной помощи детям

Комплексность работы (врач-нарколог, психолог, специалист по социальной работе);

все услуги оказываются **конфиденциально**;

возможно **анонимное обращение**;

бесплатные услуги;

«низкопороговый» центр.

Консультации психологов

- семейные консультации по вопросам нарушения взаимоотношений;
- индивидуальные консультации для подростков и их родителей;
- психологическая диагностика;
- консультации по телефону доверия:

8 (499) 245-17-81

8 (499) 245-71-67

***Выражаем благодарность сотрудникам НД №9 за
предоставленные материалы***

