

Классный час в 9 классе

«Путь в никуда»

Учитель математики и
информатики
Гончарова Т.Л.

ПУТЬ В НИКУДА

Мы – за Здоровый образ
жизни !

содержание

- Введение.
- Что такое наркомания?
- Зависимость от наркотиков.
- Алкопойды – наркотики.
- Статистика о наркомании в России.
- Причины злоупотребления наркотиков.
- Что делают психоактивные наркотики?
- Наркотики – АТРИБИРУЮТ МОЛОДОСТЬ.
- Структура больных наркотическими расстройствами.
- Последствие наркомании.
- Спирт: химическое вещество и напиток.
- Алкоголизм.
- Алкоголь в организме.
- Статистика о алкоголизме в России.
- Стадии алкоголизма.
- Курение - сокращение жизни.
- Курение и его профилактика в школе (урок).
- Статистика о курении МОУ СОШ с.Павлофедоровка.

■ Введение

Употребление алкогольных напитков и наркотиков часто называют вредными привычками, тем самым, подчеркивая их пагубное влияние на человека. К сожалению, алкоголизм и наркомания находят все большее распространение в подростковой среде. Основные причины приобщения подростков к этим веществам – это любопытство, влечение к раньше неизвестным ощущениям, подражание старшим и сверстникам, уже приобщившийся к этим привычкам, желание проявить свою удачу, стремление войти в компанию, сложившуюся на основе общего интереса к употреблению алкоголя и наркотиков.

Обращая внимание на внешнюю сторону употребления спиртных напитков – «загадочный вид» с бокалом вина в руке – почти никто не задумывается о том, чем эти привычки могут обернуться для них через несколько лет.

На сегодняшний день окончательно решение о злоупотреблении алкоголем и другими наркотическими средствами остается за законодателями, врачами и обществом.

Зависимость от наркотиков.



Стадии наркомании:

Защитная реакция (головная боль, головокружение, тошнота и рвота).

При повторном употреблении преобладает эйфория – приподнятое, радостное настроение, чувство удовлетворения, полного благополучия, что не соответствует объективным обстоятельствам и реальному состоянию организма.

- Обычно у человека уже после нескольких приемов наркотических веществ развивается сильное, неодолимое влечение к одурманившему состоянию, называемому психической зависимостью от наркотиков. Есть и иная, значительно более глубокая зависимость, называемая физической. Заключается она в том, что наркотики по мере их употребления как бы входят в химический состав тканей организма, в следствие этого возникает привыкание и наркотики становятся необходимым условием для сохранения биологического и химического равновесия всего организма. Продолжительное отсутствие наркотиков приводит к появлению абстинентного синдрома. Начинается он обычно с нарастания неодолимой потребности в приеме наркотика, что в какой – то мере сравнимо с состоянием заядлого курильщика, который хочет курить, но не имеет сигареты. Потом возникает беспокойство, резкая зевота, обильное потовыделение, нарушение функции носоглотки, напоминающий сильный насморк. Прием наркотика почти сразу устраняет эти недомогания, но это временно, ибо через несколько часов действие наркотика прекратится и снова появится симптом абстинентного синдрома. Если человек злоупотребляет препаратами, официально отнесенными к группе наркотиков, то это считается наркоманией

Дороги, которые МЫ ВИБИРАЕМ.

	Алексей Занятия спортом. Попал в сборную города по волейболу.	14 лет	Георгий Впервые попробовал «колеса», вскоре подсел на «химку». Через год впервые уколотся.	
	Вечеринки в хорошей компании, первая любовь.	16 лет	Наркоманский притон. Постоянный поиск денег на дозу. Родители пытаются угворить его лечиться.	
	Выпускной бал. Незабываемо!	17 лет	На выпускном не был. Первая судимость за мелкую кражу.	
	Учеба на юридическом факультете университета.	20 лет	Внес из дома все, что было ценного. Родные не хотят его больше знать.	
	Стал адвокатом.	23 года	Угодил в тюрьму.	
	Женился. Купил квартиру и машину.	27 лет	Вышел на свободу, вновь сел на иглу. Живет в бараке у таких же наркоманов, как и он. Передвигается пешком.	
	Обожает отдых на природе, катание на водном мотоцикле, отпуск проводит за границей.	30 лет	Здоровье совсем ни к черту. Ужасно исхудал, руки - как веревки. Не уколешься, практически не может двигаться.	
	Двое детей, стал совладельцем адвокатской фирмы, купил коттедж за городом.	32 года	Умер от передоза.	

Статистика о наркомании в России.

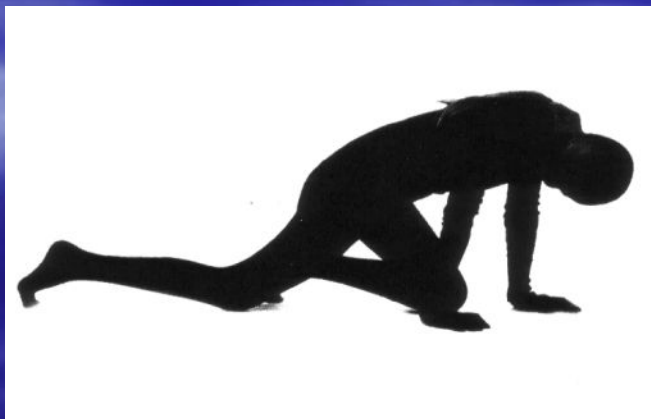


Что делают психоактивные наркотики.

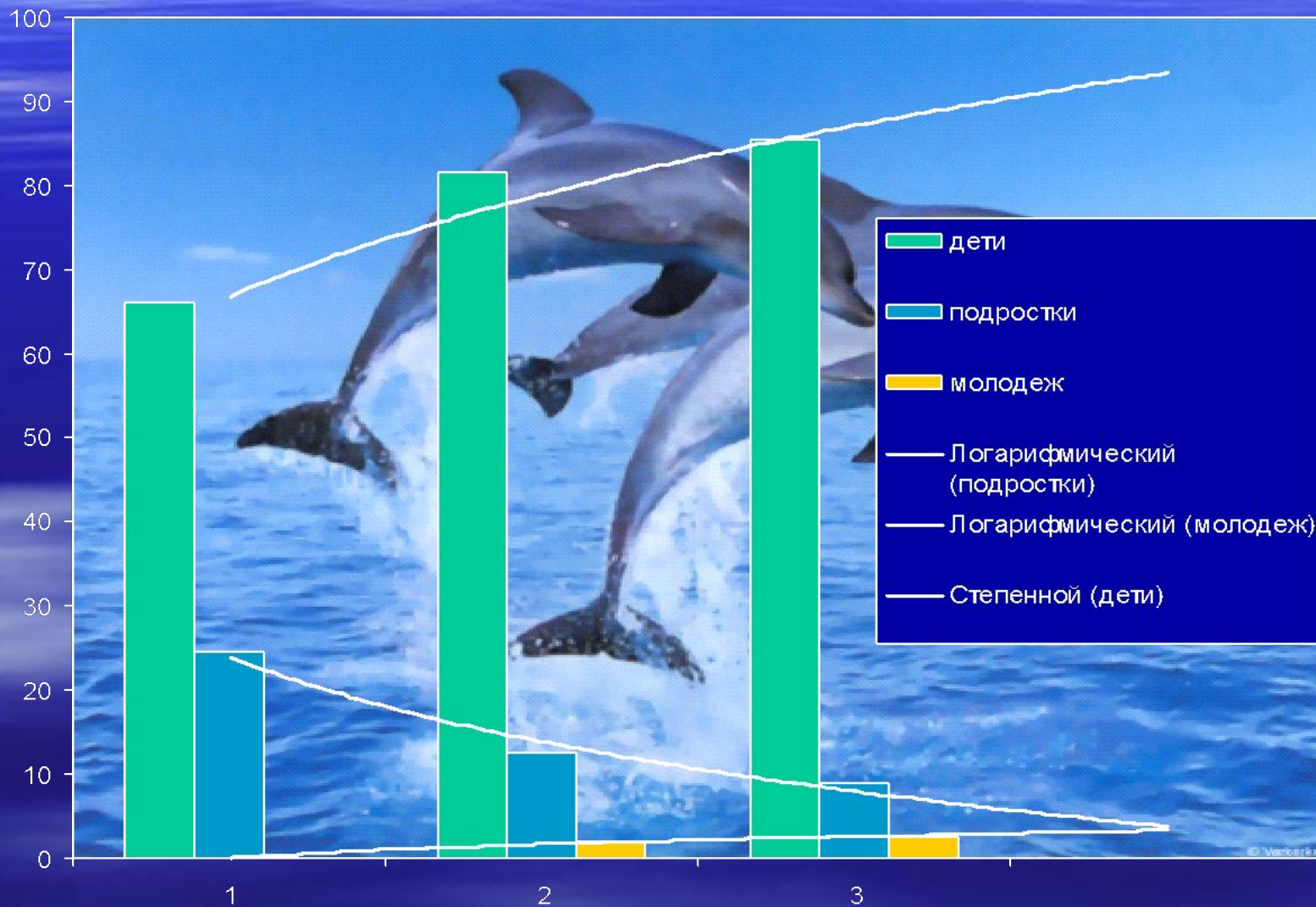
Одни наркотики подавляют нервную активность мозга, другие стимулируют ее, и в этом состоит различие в их психических эффектах. Другие причины различий включают количество принимаемого наркотика, его чистоту и концентрацию, а также то, каким образом он попадает в тело. К числу других фактов относятся психическое и физическое состояние принимающего наркотики, его ожидания и реакция на окружающую обстановку: наркотик может усиливать существующее психическое состояние или вызывать подавленность. Эффект часто усиливается, если принимающий наркотики утомлен или голоден.

- **Депрессанты**

Психоактивные наркотики подразделяют на четыре группы в соотношении с их воздействием: депрессанты, стимуляторы, галлюциногены и марихуана. Алкоголь относится к числу депрессантов.



Структура зарегистрированных в 2005 году больных наркотическими расстройствами (процент от общего числа больных наркоманией) в различных возрастных группах.



Последствия наркомании

Употребление наркотиков, помимо психической и физической зависимости, всегда приводит к обратному грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации наркомана. Именно эти последствия составляют наибольшую опасность для здоровья и жизни человека. Во-первых, хроническое отравление организма наркотическими препаратами приводит к необратимым изменениям в первой системе.

Первые признаки применения наркотиков:

- *частые уходы из дома;
- *замкнутость;
- *руки-зелёные, исколоты;
- *обгоревшие ложки дома;
- *раздражительность;
- *пустой блуждающий взгляд;
- *хочется лежать, отдыхать;
- *плохо работается;
- *быстро впадают в уныние.



Наркомания - паралич
души!

Наркомания - чума всей планеты!

Список литературы

1. Александров А.А. Александрова В.Ю. «Курение и его профилактика в школе»
2. Братусь Б. С. «Психология, клиника и профилактика раннего алкоголизма»
3. Газеты «Сельская новь» от 25 июня 2010 года.
4. Капустин Д.З. «Здоровье мужчины»
5. Касмынина Т.В. «Влияние алкоголя на организм подростка».
6. Курцева П. А. «Медико-санитарная подготовка учащихся.» Учебник для 11 класса»
7. Муратов И. Д. Сидоров П.И. «Антиалкогольное восприятие в школе».
8. Малая советская энциклопедия – том 1.
9. Соловей О.Э. «Путь в никуда «социология пьянства»
10. Углов Ф.Г. « Береги здоровье и честь смолоду»
11. Шестаков А. Шестакова Г. «Пока производим» и «
«Приморье без наркотиков»
12. Ягодинский В. Н. «Школьнику о вреде никотина и алкоголя.»