

**МБОУ «СОШ №1» г. Емвы**

**Методическая копилка**

# Агрессия в школе

**учитель начальных классов  
Ушакова Ирина Рызеевна**

**2009 г.**

**Агрессия** – это деструктивное поведение, которое противоречит нормам и правилам существования людей в обществе, приносящее физический и моральный ущерб людям, или вызывающее у них психологический дискомфорт

# Основные понятия:

- **Агрессивное поведение** – взаимодействие, в ходе которого один человек наносит вред другому.
- **Агрессивность** – свойство личности.
- **Агрессор** – тот, кто умышленно наносит вред другому: насмехается, дерётся, портит вещи...
- **Жертва** – человек, которому умышленно наносит вред агрессор.
- **Зрители** – группа свидетелей агрессивного поведения, которые сами не являются инициаторами агрессии, но, наблюдая, не встают на сторону жертвы, а иногда даже помогают агрессору.

- ❑ ФИЗИЧЕСКАЯ АГРЕССИЯ
- ❑ ВЕРБАЛЬНАЯ АГРЕССИЯ
- ❑ КОСВЕННАЯ АГРЕССИЯ
- ❑ РАЗДРАЖЕНИЕ
- ❑ ПОДОЗРИТЕЛЬНОСТЬ
- ❑ ОБИДА
- ❑ НЕГАТИВИЗМ





# Причины агрессии:

- НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ОБЩЕНИЯ
- ОГРАНИЧЕНИЕ СВОБОДЫ, АКТИВНОСТИ, САМОВЫРАЖЕНИЯ
- ОТКЛОНЕНИЕ В ПОВЕДЕНИИ  
(АЛКОГОЛИЗМ, НАРКОМАНИЯ)
- ПРОБЛЕМЫ ВОСПИТАНИЯ
- НЕУМЕНИЕ ОТВЕЧАТЬ ЗА СВОИ ПОСТУПКИ
- КОМПЛЕКС НЕПОЛНОЦЕННОСТИ
- ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ НА СТРАХ

# Проявление агрессии:

- ДРАКИ
- УГРОЗЫ
- ГРУБОСТЬ
- ОСКОРБЛЕНИЯ
- ВСПЫЛЧИВОСТЬ
- КРИКИ
- ОБИДА
- ЗЛОСТЬ



# Последствия агрессии:

- УНИЖЕНИЕ
- НАПРЯЖЕНИЕ
- ОЗЛОБЛЕННОСТЬ
- РАЗОЧАРОВАНИЕ
- НЕВОЗМОЖНОСТЬ ДОСТИЧЬ ЦЕЛИ
- БЕЗЫСХОДНОСТЬ
- ТРЕВОГА
- БЕСПОМОЩНОСТЬ
- НЕНУЖНОСТЬ
- ОТВЕТНАЯ АГРЕССИЯ





# ПОРТРЕТ АГРЕССИВНОГО РЕБЕНКА

**Я**

- Отвержен
- Подозрителен
- Насторожен
- Обижен
- Ненавижу



**ИЩУ**

«место под солнцем»



## Критерии агрессивности

### Ребенок:

1. Часто теряет контроль над собой
2. Часто спорит, ругается с взрослыми
3. Часто отказывается выполнять правила
4. Часто специально раздражает людей
5. Часто винит других в своих ошибках
6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо
7. Часто завистлив, мстителен
8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

***Предположить, что ребенок агрессивен, можно лишь в том случае, если в течение не менее чем 6 месяцев в его поведении проявлялись хотя бы 4 из перечисленных признаков.***

# Пути преодоления:

Контроль отрицательных  
эмоций

Снятие напряжения

Направление агрессии на  
неодушевленный предмет

Умение слушать

Внутренняя улыбка

**Наш дружный  
класс**

**Дом  
дружбы**

**Наш добрый  
класс**

## Тема1: «Дом дружбы»

Цель: профилактика агрессивного поведения учащихся младшего школьного возраста в школе.

1. Упражнение «Сказки о добре и зле»
2. Упражнение «Разукрась шары»
3. Упражнение «Считалочка»
4. Упражнение «Бумажка»
5. Упражнение «Бумажный волейбол»

## Тема 2. «**Наш дружный класс**»

Цель: формирование дружного коллектива.

1. Упражнение «**Обзывалки**»
2. Упражнение «**Закончи предложения**»
3. Упражнение «**Покажи, где в твоём теле прячется злость**»
4. Упражнение «**Прогоним нашу злость**»



## Тема 3. «**Наш добрый класс**»

Цель: формирование детского коллектива.

1. Упражнение «**Спасибо за работу**»
2. Упражнение «**Дерево настроения**»
3. Упражнение «**Цветки желаний**»
4. Коллективная работа «**Дом из кирпичей**»
4. Упражнение «**Обзывалки**»



**Спасибо за внимание!**

**Удачи в работе!**

