

Учебный план  
спортивного кружка  
«Путешествие в Олимпию»

Создала: Казбекова Д.Ф.



# ***Содержание занятий.***



# Цель:

- **ознакомление старших дошкольников с первоначальными сведениями об истории олимпийского движения древности и современности как достижения общечеловеческой культуры**

# Задачи:

- Создать у детей представления об Олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира.
- Ознакомить дошкольников с доступными для детей этого возраста сведениями из истории олимпийского движения.
- Способствовать формированию у детей интереса к занятиям физическими упражнениями через нравственный и эстетический опыт олимпизма.

# ОКТАБРЬ

## Спорт и спортсмены

- Что такое спорт. Кто занимается спортом. Кто может стать спортсменом. Виды спорта. Спортивные соревнования. Олимпийские игры.



# НОЯБРЬ

## Мифы и люди Олимпиады.

- Мифы Древней Греции. Боги Олимпа. Идея гармонии души и тела. Физическое воспитание в Афинах и Спарте.



# ДЕКАБРЬ

## Олимпийские игры древности.

- Основание Олимпийских игр. «Священный мир». Программа Олимпийских игр. Участники Олимпийских игр. Награждение победителей. Знаменитые олимпионики.



# ЯНВАРЬ

## Возрождение Олимпийских игр



- Пьер де Кубертен.  
Принципы  
Олимпийской хартии.  
Программа  
Олимпийских игр и  
её изменения.  
Участие спортсменов  
России в  
Олимпийских играх.  
Длительный бег;  
развитие общей  
выносливости;  
создание образа в  
движении

# ФЕВРАЛЬ

## Символика Олимпийских игр.



- Эмблема и флаг олимпийского движения.  
Традиционные ритуалы Олимпийских игр: зажжение олимпийского огня, факельная эстафета, олимпийская клятва, национальный гимн в честь победителей

# МАРТ



**Летние и зимние  
Олимпийские  
игры.**



- Первые зимние Олимпийские игры. Программа зимних олимпийских игр. Программа летних Олимпийских игр. Московская Олимпиада.

# АПРЕЛЬ

- **Знаменитые олимпийцы современности.**



**Пятиборец**

Андрей Моисеев



Альбина Ахатова



**Гимнастка**

Ольга Капранова

- Знаменитые олимпийцы зарубежных стран. Знаменитые олимпийцы нашей страны. Истории олимпийских рекордов. Олимпийские курьезы.