



# «Пороки» нашего времени



Клопова Светлана Александровна,  
Учитель информатики,  
МБОУ «СОШ № 6»  
г.Вязники Владимирской области



# Опасности табакокурения



Токсичность табачного дыма в 4,5 раза превышает токсичности выхлопных газов автомобиля.

Из закуривших подростков каждый четвертый умрет от заболеваний, связанных с курением (рак легкого, инфаркт миокарда и т. д.).

В нашей стране частота курения среди девочек возросла в 3 раза. В то же время проводить профилактику среди девочек более сложно, чем среди мальчиков.

40% детей, родившихся от курящих матерей страдают повышенной предрасположенностью к мышечным судорогам.

По статистике свыше 63% курящих и 45% некурящих не находят вредным находиться в накуренном помещении.

Лишь 10% курящих мам и пап не курят в своих квартирах.

Врачи доказывают, что никотиновая интоксикация в детском и юношеском возрасте является одной из главных причин мужского бесплодия.



Ах, как круто и сексуально!



Большинство детей  
рожденных  
курильщицами,  
появляются  
на свет  
с низким весом,  
часто болеют,  
развиваются  
медленнее, чем  
их сверстники,  
чаще умирают  
в детстве.



Легкие курильщика



# Статистика подросткового алкоголизма

**Мотивы употребления алкоголя подростками:**

- а) нравится, приятно - 45,1-60,6%;
- б) влияние компании ровесников - 11,2-22,5%;
- в) снятие напряжения - 12-15,4%;

**Формы приобщения к алкоголю:**

- а) в кругу родных (родители, родственники);
- б) в кругу друзей.

**Родители приобщают детей к выпивке в 60,5% случаев, преимущественно в возрасте до 10 лет, приобщение к алкоголю в кругу друзей происходит в более старшем возрасте**



# энергетики

- **Энергетики**(энерготоники) - это напитки, стимулирующие центральную нервную систему. Их употребляет большое количество людей, особенно молодёжи.



Ten StrikeRed BullJaguar

<u>Этиловый спирт, % об.</u>	8	7	9
<u>Энергетическая ценность, кКал</u>	99	100,4	98
<u>Углеводы, г</u>	11,5	11,5	11,5
<u>Таурин, мг</u>	240	40	50
<u>Кофеин, мг</u>	30	30	30
<u>Аскорбиновая кислота (C), мг</u>	15,6	15,6	15,6
<u>Никотиновая кислота (B3), мг</u>	3,96	2,96	4,96
<u>Пантотеновая кислота (B5), мг</u>	2,53	2,53	2,53
<u>Пиридоксин (B6), мг</u>	0,6	0,11	0,15
<u>Фолиевая кислота (B9), мкг</u>	0,06	0,06	0,06
<u>Экстракт мате, мг</u>	20	+	+
<u>Экстракт листьев малины, мг</u>	20		

# Слабо алкогольные коктейли



# Дети, рожденные алкоголикам



# **Энергетические напитки опасны для здоровья подростков.**



**Государственный научный центр психиатрии и наркологии  
Минздравмедпрома РФ регулярно проводит социологические  
исследования, и по последним отчетам картина наркомании в  
РФ такова:**

- среди подростков в возрасте от 14 до 18 лет спиртные напитки потребляют 88% мальчиков и 93% девочек
- употребляли наркотические и токсические вещества, хотя бы один раз в жизни 56% мальчиков и 20% девочек.
- потребляют наркотики в настоящее время 45% мальчиков и 18% девочек.

Детство кончилось,  
начались **НАРКОТИКИ.**





## Почему дети употребляют наркотики

**Дети говорят, что они решили употреблять наркотики, потому что они хотят:**

- Избавиться от скуки
- Чувствовать себя хорошо
- Забыть свои проблемы и расслабиться
- Удовлетворить своё любопытство
- Рискнуть
- Облегчить боль
- Показать свою независимость
- Принадлежать к определенной группе и выглядеть круто.



# **Именно родители – первые должны знать причины, которые могут способствовать развитию наркомании:**

1. Отсутствие успеха в реализации собственных целей и устремлений.
2. Нечеткое понимание перспектив в жизни.
3. Повышенный уровень агрессии, лояльное отношение к насилию.
4. Недостаточно высокий уровень зрелости, пониженная самооценка (особенно на фоне завышенных родительских ожиданий).
5. Отсутствие сформированной системы ценностей, авторитетов.
6. Наличие стрессовых и кризисных ситуаций в личной и семейной жизни.
7. Частые конфликты и отсутствие эмоциональной близости между членами семьи.
8. Вхождение в группу сверстников, имеющих определенные ценностные ориентиры.
9. Низкая школьная успеваемость, нежелание учиться, отсутствие увлечений.
10. Плохие отношения со школьными учителями, низкий уровень доверительности.

# Как распознать признаки наркомании у сына или дочери?

1. **По внешнему виду и поведению.** Наркотическое опьянение бывает похоже на алкогольное, однако оно характеризуется полным отсутствием или наличием только слабого запаха алкоголя изо рта. При этом человек ведет себя странно: он может стать болтливым, смешливым, импульсивно жестикулировать или, наоборот, стать вялым и расслабленным. Речь становится невнятной. Лицо человека в состоянии наркотического опьянения бледнеет или краснеет, глаза блестят, зрачки либо сужаются, либо становятся чересчур широкими.
2. **По наличию следов уколов** на руках, ногах и других характерных частях тела.
3. **По изменениям голоса** ( он часто становится осиплым), жалобам на сухость во рту.
4. При употреблении некоторых видов наркотиков возможны **галлюцинации.**

*В случае, если у Вас возникли обоснованные предположения относительно наличия у ребенка наркотической или иной зависимости, следует незамедлительно обратиться к врачу.*

*Чем раньше это произойдет – тем выше шанс на то, что удастся взять ситуацию под контроль.*

## **Ниже приведены текущие статистики употребления наркотиков среди подростков по России:**

- 20% восьмиклассников признались, что пробовали марихуану.
- 28% подростков знают одноклассников или друзей, которые пробовали экстази.
- 40% из тех, кто начинали пить в 13 лет и младше в будущем страдают алкогольной зависимостью.
- 10% из тех, кто начинали пить в 17 лет в будущем страдают алкогольной зависимостью.
- 63% молодежи, которые употребляют алкоголь, сказали, что изначально брали его дома или у друзей.
- Алкоголь убивает 6 ½ раза больше подростков, чем все другие незаконные наркотики, вместе взятые.

**Наркотик «крокодил»** он же дезоморфин - кустарный наркотик относится к синтетическим опиатам, в сравнении с морфином быстрее вызывает стойкую

зависимость.

## **Признаки употребления наркотика «крокодил»**

- Нарастающая скрытность ребенка
- Учащение и увеличение времени «гуляний»
- Частая и неожиданная смена настроений
- Нарастающая хитрость, изворотливость и лживость
- Возрастающие просьбы дать денег
- Пропажа из дома ценных вещей
- Потеря энтузиазма, безразличие к окружающему
- Красные глаза, узкие зрачки
- Нарушение сна – до 3 часов ночи не спит, долгий сон утром
- Потеря веса, снижение иммунитета
- Следы от уколов, в месте укола язвы, воспаленные вены
- От наркоманов употребляющих **«крокодил»** исходит запах йода, аптечных препаратов



# Ребенок, рожденный наркоманкой





**Аудионаркотики** – это так называемые **бинауральные ритмы**, способные вызывать **бинауральный эффект**. Суть **бинаурального эффекта** заключается в том, что на левое ухо подается звук с одной частотой ( $w_1$ ), а в правое ухо подается звук с другой частотой ( $w_2$ ), а мозг как бы слаживает эти волны и мы слышим звук с третьей частотой ( $w_3 = w_1 + w_2$ ). В физике есть такой опыт, если возбудить камертон и поднести его к другому, то последний начинает звучать, так как колебания с первого камертона передаются на второй. Так **бинауральные ритмы** способны изменять ритмы головного мозга.

**Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом, (лишение себя жизни).**

У 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают суицидальные мысли, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия.



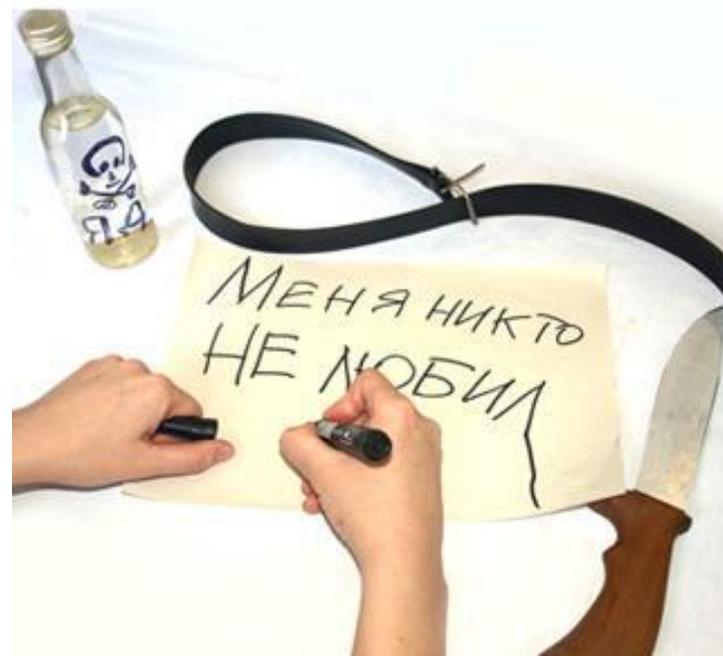
# Какие изменения в поведении ребенка свидетельствуют о суицидальном риске

- Снижение повседневной активности.
- Резкое сужение круга прежних интересов и увлечений, или их полная утрата.
- Снижение или утрата способности радоваться, получать удовольствия от чего-либо.
- Стойкое снижение настроения.
- Нарушения сна (повышенная сонливость, либо трудное засыпание, ранние пробуждения).
- Снижение объема или уход от контактов с родителями и друзьями.
- Изменение привычек с тенденцией к пренебрежительному отношению к своей внешности и несоблюдению правил личной гигиены.
- Появление несвойственных ранее реакций в виде прогулов школьных занятий, уходов из дома, бродяжничества, употребления алкоголя или наркотиков.
- Резкое увеличение количества времени, проводимого в Интернете. Повышенный интерес к просмотру сайтов, касающихся тем смерти, несчастий, самоубийств.
- Появившееся предпочтение к прослушиванию минорной музыки.
- Появление в разговорах тем бессмысленности жизни, отсутствии перспектив, смерти.
- Прямые высказывания, а также оговорки или незавершенные мысли, отражающие суицидальные тенденции.
- Замедленность темпа речи, заполнение речевых пауз глубокими вздохами, монотонность интонаций.

- «Интересуйтесь делами своих детей, поддерживайте беседу, не уходите от неё общими фразами, что «всё обойдется» или «всё не так плохо». Как ни крути, ни центры помощи, ни школа, ни тем более друзья не смогут предостеречь подростка от последнего шага так, как это может сделать семья»



- **Россия занимает 1 место в Европе по количеству самоубийств среди детей и подростков и 6 место в мире по числу суицидов среди всех возрастов (после Литвы, Южной Кореи, Казахстана, Беларуси и Японии)**



# ТИПЫ СУИЦИДОВ ПОДРОСТКОВ

- Демонстративно-шантажные суициды с агрессивным компонентом.
- Демонстративно-шантажные суициды с манипулятивной мотивацией.
- Суициды с мотивацией самоустранения.
- Аффективный суицид.
- Демонстративное суицидальное поведение
- Истинное суицидальное поведение.
- «Парасуицидальное» поведение.
- Импульсивные суицидальные попытки.
- Обдуманное суицидальное поведение.
- Подражательный суицид.
- Самоубийства по типу «философской интоксикации сознания».
- Ритуальное самоубийство.



Внешний вид и поведение	Эмоциональные нарушения	Психические заболевания	Оценка собственной жизни	Взаимодействие с окружающим	Вегетативные нарушения
<p>Тоскливое выражение лица (скорбная мимика)  Гипомимия  Амимия  Тихий монотонный голос  Замедленная речь  Краткость ответов  Отсутствие ответов  Ускоренная экспрессивная речь  Патетические интонации  Причитания  Склонность к нытью  Общая двигательная заторможенность  Бездеятельность, адинамия  Двигательное возбуждение</p>	<p>Скука  Грусть  Уныние  Угнетенность  Мрачная угрюмость  Злобность  Раздражительность  Ворчливость  Брюзжание  Неприятное, враждебное отношение к окружающим  Чувство ненависти к благополучию окружающих  Чувство физического недовольства  Безразличное отношение к себе, окружающим  Чувство бесчувствия  Тревога беспредметная  Тревога предметная  Ожидание непоправимой беды  Страх немотивированный  Страх мотивированный  Тоска как постоянный фон настроения  Взрывы тоски с чувством отчаяния, безысходности  Углубление мрачного настроения при радостных событиях</p>	<p>Депрессия  неврозы, характеризующиеся беспричинным страхом, внутренним напряжением и тревогой  маниакально-депрессивный психоз  шизофрения</p>	<p>Пессимистическая оценка своего прошлого  Избирательное воспоминание неприятных событий прошлого  Пессимистическая оценка своего нынешнего состояния  Отсутствие перспектив в будущем</p>	<p>Нелюдность, избегание контактов с окружающими  Стремление к контакту с окружающими, поиски сочувствия, апелляция к врачу за помощью  Склонность к нытью  Капризность  Эгоцентрическая направленность на свои страдания</p>	<p>Слезливость  Расширение зрачков  Сухость во рту ("симптомы сухого языка")  Тахикардия  Повышенное АД  Ощущение стесненного дыхания, нехватки воздуха  Ощущение комка в горле  Головные боли  Бессонница  Повышенная сонливость  Нарушение ритма сна  Отсутствие чувства сна  Чувство физической тяжести, душевной боли в груди  То же в других частях тела (голове, эпигастрии, животе)  Запоры  Снижение веса тела  Повышение веса тела  Снижение аппетита  Пища ощущается безвкусной  Снижение либидо  Нарушение менструального цикла (задержка)</p>

# Профилактика суицидального поведения детей и подростков

При разработке мер профилактики суицидов у детей и подростков нужно иметь в виду:

1. Граница между истинным и демонстративно-шантажным суицидальным поведением в детском и подростковом возрасте условна. Целесообразно все суицидальные мысли, тенденции, попытки ребенка рассматривать как реальную угрозу его жизни и здоровью.
2. Чем меньше возраст больного, тем острее протекают депрессивные состояния с высокой суицидальной опасностью.
3. Депрессия сама по себе не содержит суицидальных тенденций. Они появляются под действием конфликтных ситуаций, если не приняты адекватные меры профилактики, диагностики и лечения.
4. Психологические переживания часто переоцениваются подростками и недооцениваются взрослыми.
5. В структуре депрессивного состояния есть симптомы, наличие которых должно насторожить психолога.
6. При депрессивных состояниях у детей и подростков всегда высок риск повторений, что требует индивидуальной профилактической работы.
7. Как правило, суицидальные угрозы и намерения реализуются депрессивными детьми и подростками в истинные покушения на самоубийства.



# Как понять, что ребенок решил на самоубийство

- 1. Словесные признаки.
- 2. Поведенческие признаки.
- 3. Ситуационные признаки.



1. Рождение вашего ребенка было желанным?
2. Вы каждый день его целуете, говорите ласковые слова или шутите с ним?
3. Вы с ним каждый вечер разговариваете по душам и обсуждаете прожитый им день?
4. Раз в неделю проводите с ним досуг (походы в кино, концерт, театр, посещение родственников, катание на лыжах и т. д.)?
5. Вы обсуждаете с ним создавшиеся семейные проблемы, ситуации, планы?
6. Вы обсуждаете с ним его имидж, моду, манеру одеваться?
7. Вы знаете его друзей (чем они занимаются, где живут)?
8. Вы знаете о его времяпровождении, хобби, занятиях?
9. Вы в курсе его влюбленности, симпатий?
10. Вы знаете о его недругах, недоброжелателях, врагах?
11. Вы знаете, какой его любимый предмет в школе?
12. Вы знаете, кто его любимый учитель?
13. Вы знаете, кто его нелюбимый учитель?
14. Вы первым идете на примирение, разговор?
15. Вы не оскорбляете и не унижаете своего ребенка?





# Опасности ИНТЕРНЕТА

- Угроза заражения вредоносным ПО.
- Доступ к нежелательному контенту.
- Контакты с незнакомыми людьми с помощью чатов или электронной почты
- Неконтролируемые покупки.



- **1 место в мире по числу курящих детей**
- **1 место в Европе по количеству самоубийств среди детей и подростков и 6 место в мире по числу суицидов среди всех возрастов (после Литвы, Южной Кореи, Казахстана, Беларуси и Японии)**
- **1 место в мире по числу разводов**
- **1 место в мире по числу детей, брошенных родителями**
- **1 место по числу сирот. Всего у нас свыше 760 тысяч детей-сирот и около миллиона беспризорных детей.**
- **1 место в мире по детскому алкоголизму. Более 10 миллионов юных россиян - от 11 до 18 лет - регулярно употребляют**
- **1 место в мире по числу сайтов с нелегальным контентом — 2,5 тыс. против 400 в США и 1,1 тыс. в Германии.**
- **2 место в мире по распространению детского порно в Интернете. На первом - США**
- **57 место в мире по качеству жизни**
- **73 место по уровню счастья. Мы - между Украиной и Ливаном. На первом месте – Дания**
- **127 место в мире по показателям здоровья населения (при этом по расходам на здравоохранение Россия занимает 75-е место в мире).**

# Спасибо за внимание

