

МКОУ «Новогремяченская СОШ»

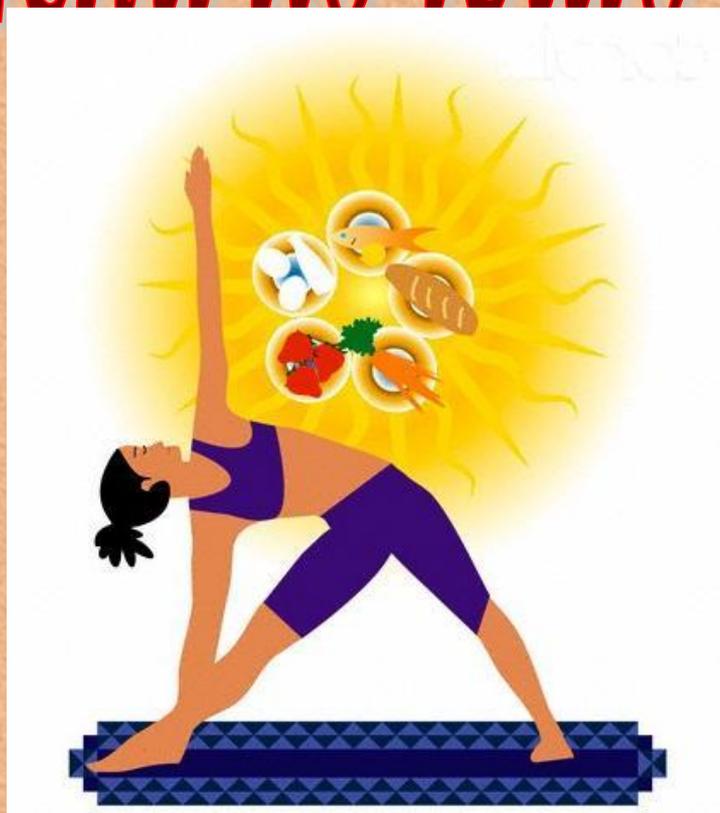
Если хочешь быть здоров



Учитель начальных классов
1квалификационной категории
Матвиенко Л.Н.



Если хочешь быть здоров





**Помни твёрдо,
что в
жизни всем
необходим.**

```
graph TD; A[Наши помощники в сохранении здоровья] --- B[ ]; A --- C[ ]; A --- D[Режим дня]; A --- E[ ];
```

**Наши
помощники
в сохранении
здоровья**

***Режим
дня***

Режим
дня



```
graph TD; A[Наши помощники в сохранении здоровья] --- B[ ]; A --- C[ ]; A --- D[Режим дня]; A --- E[Личная гигиена];
```

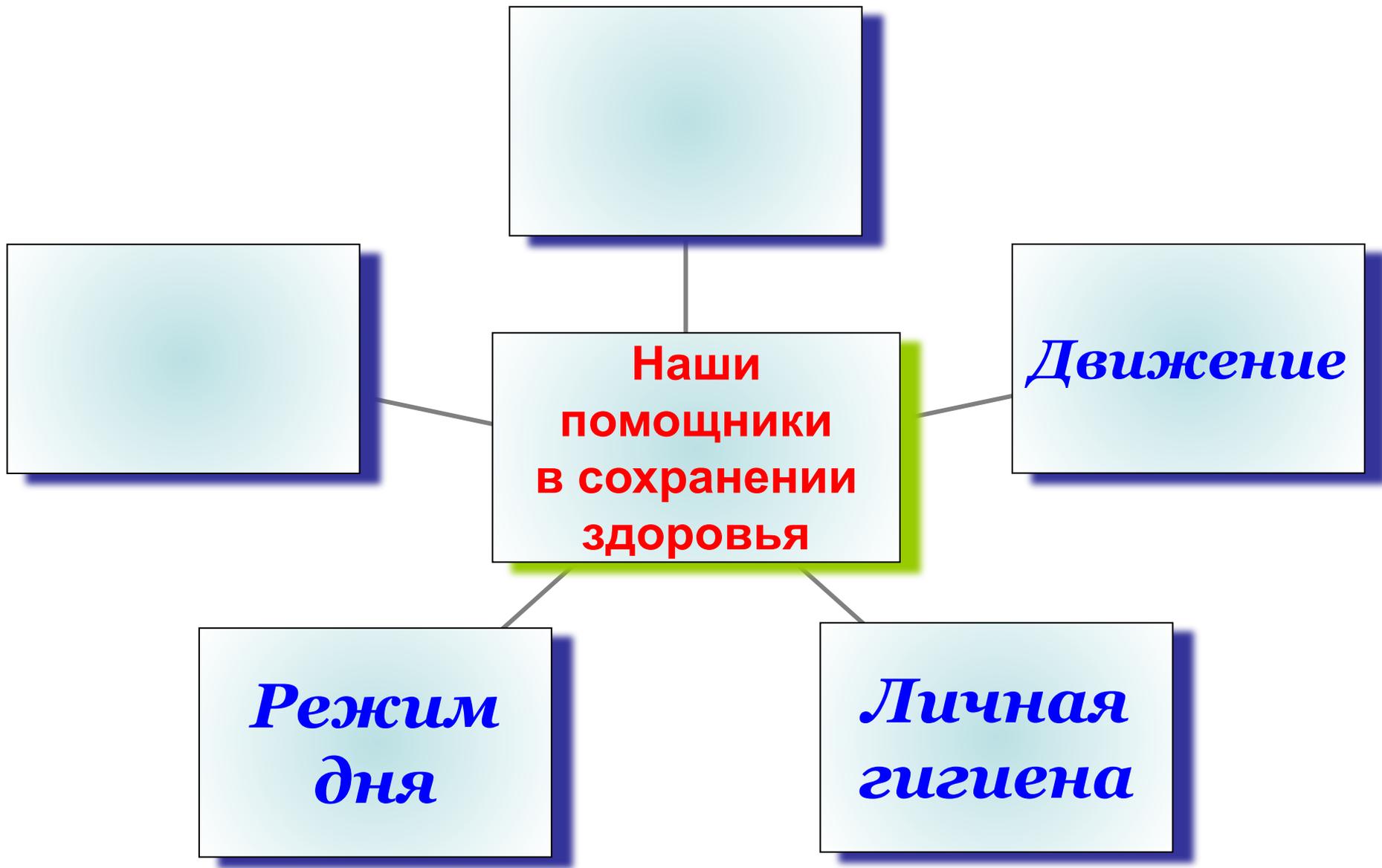
**Наши
помощники
в сохранении
здоровья**

*Режим
дня*

*Личная
гигиена*

«Если хочешь
быть сильным –
бегай, если
хочешь быть
красивым – бегай,
хочешь быть
умным – бегай».







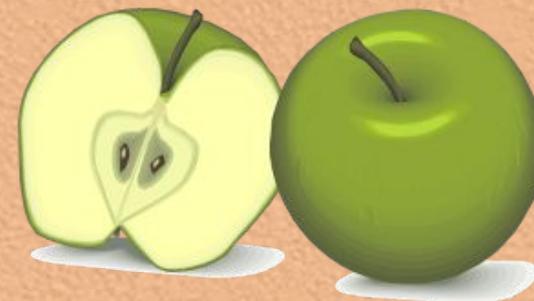
**Мы – это
то, что
мы едим**



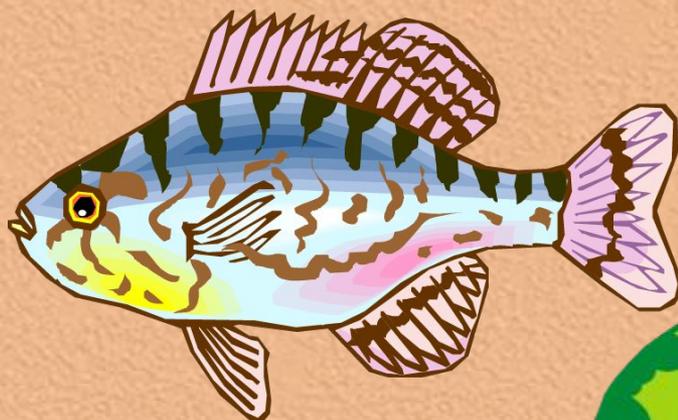


Помогают организму расти

Витамины



**Помогают
организм
сделать
сильным**



*Правильное
питание*

**Наши
помощники
в сохранении
здоровья**

Движение

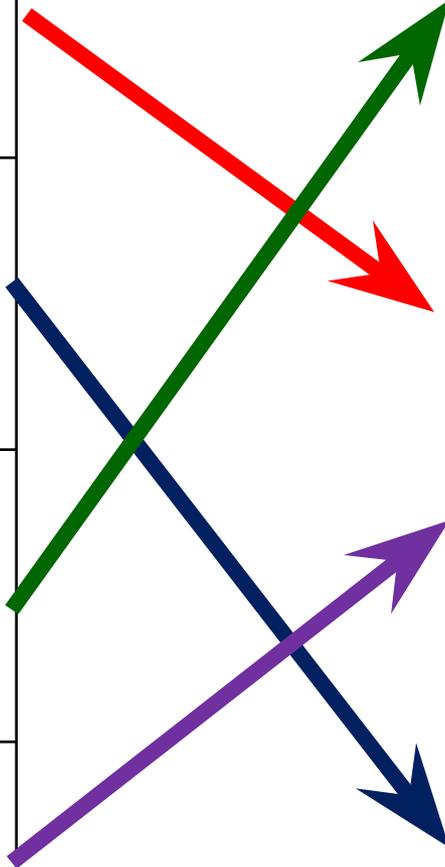
*Режим
дня*

*Личная
гигиена*



Здоровый
Здоровому
Здоров будешь
Здоровье

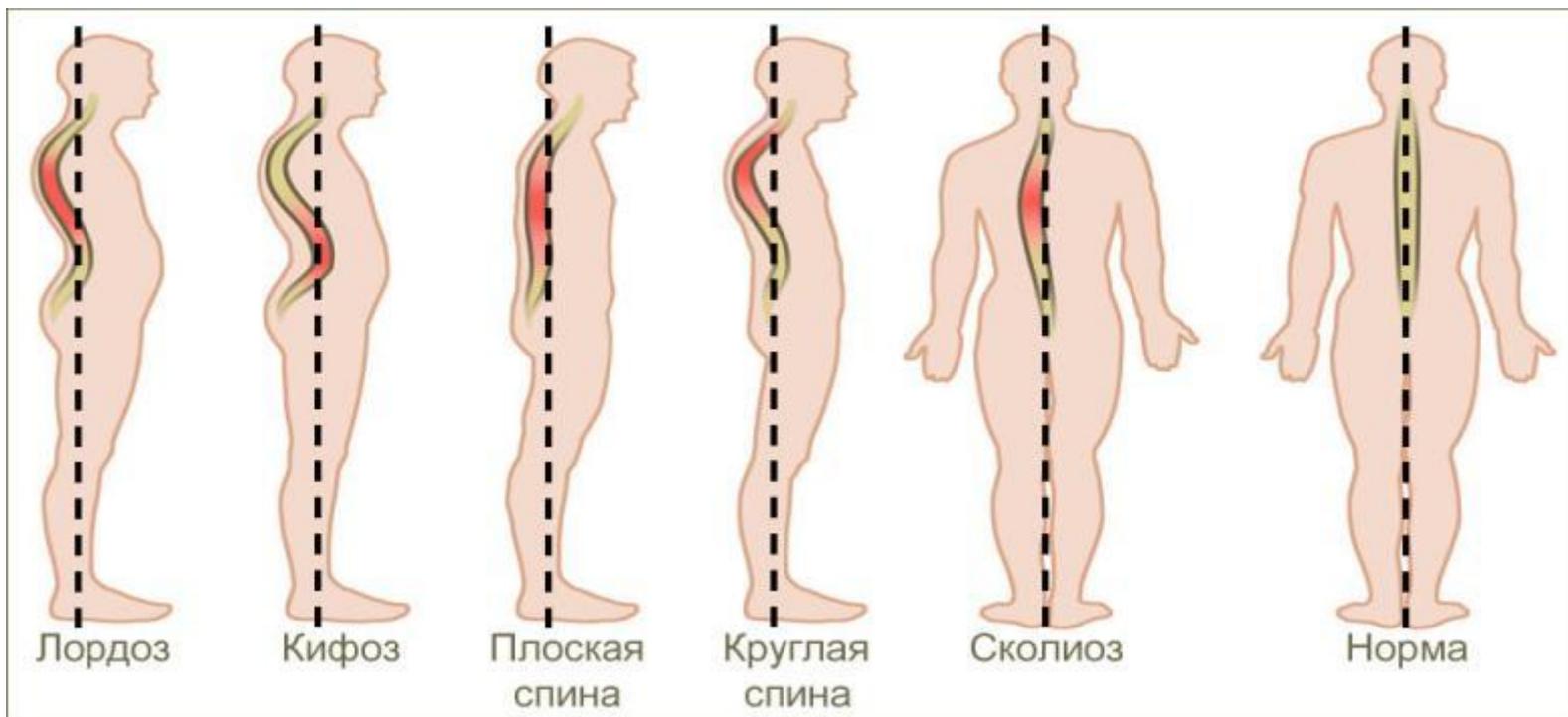
всё добудешь.
урока не боится.
всего дороже.
всё здорово.



Осанка - это привычное положение тела при стоянии, ходьбе, сидении.

Неправильная осанка

Правильная осанка







Чистота – залог



красот

здоров

ья



**Здоровье
в порядке –
спасибо**



Доктор

Зарядк

е



**Кто
аккуратен,
ТОТ ЛЮДЯМ**



симпатич

енџрияте

Н



**Если
хочешь
быть**

здоров -

закаляй

.....

**ся
занимайс**

я



Здоровому всё здорово!

