

**Здоровая  
улыбка.**

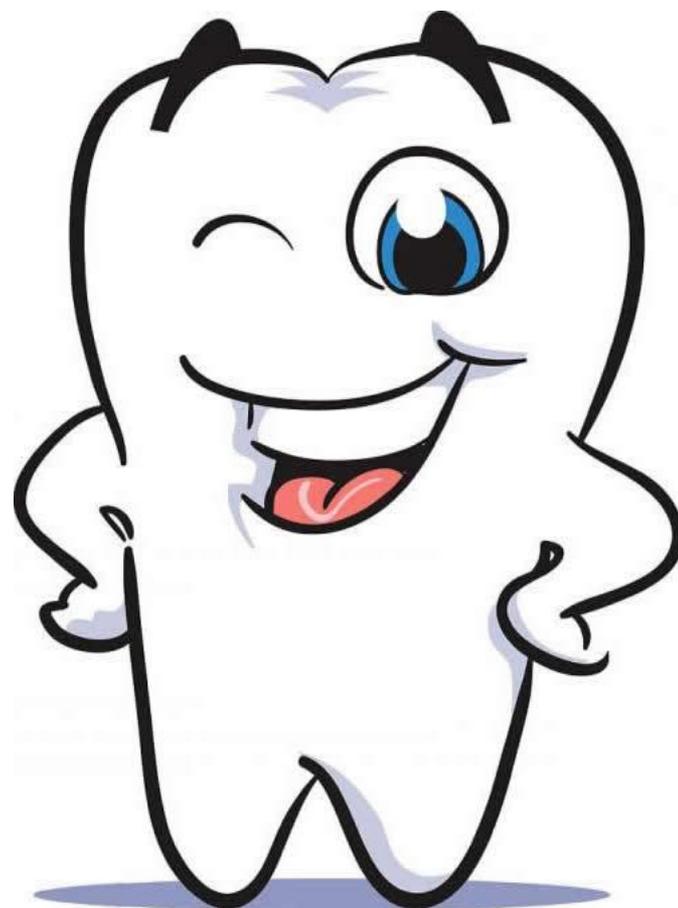




Зайчики и белочки,  
Мальчики и девочки  
Утром две минутки  
Чистят себе зубки.  
Маленькие котики  
Открывают ротики  
Зубки выстроились в ряд,  
Щетку с пастой ждут опять!!!!!!!!!



Чтоб сверкали зубы перламутром,  
Чтоб к врачам дорогу не искать,  
Надо зубы щеткой чистить утром,  
А в течении дня водичкой полоскать.



Все мы с вами сладкоежки,  
Любим торты и орешки,  
Леденцы и шоколад -  
Это все едим подряд.  
Но позвольте возразить:  
Делать так — себе вредить.  
Нельзя сладким увлекаться,  
Можно без зубов остаться.





Кальций кости укрепляет,  
Нам здоровья добавляет.  
Творог ешьте, пейте  
молоко,  
От зубного кабинета  
Будете вы далеко.  
Надо кальцием, друзья,  
Запасаться прочно,  
Ослепительной улыбкой  
Улыбнетесь точно.





Витамины нам полезны,  
Это точно знаю.

И поэтому всегда их  
употребляю.

Получаю их из пищи  
Вкусной и полезной.

Где же прячутся они?

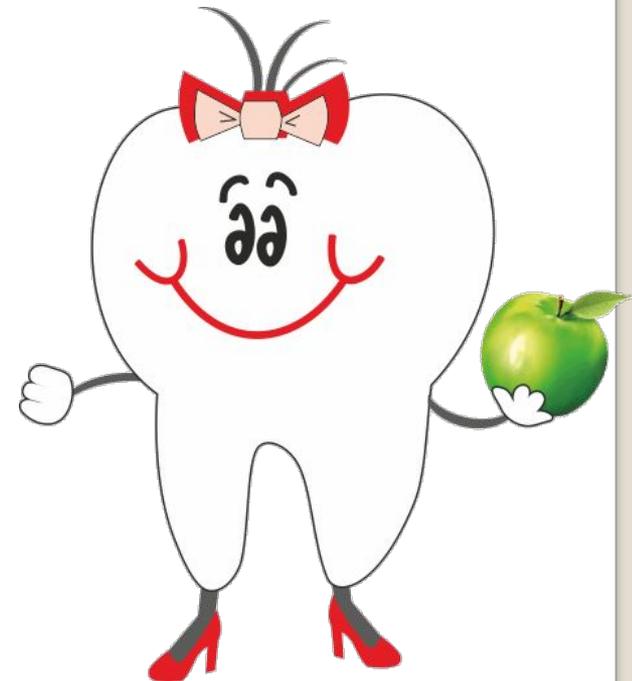
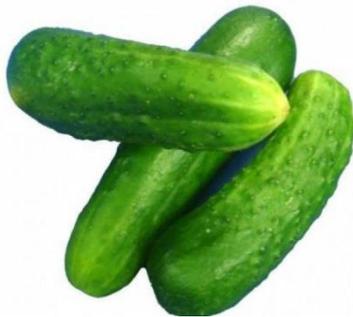
Очень интересно.

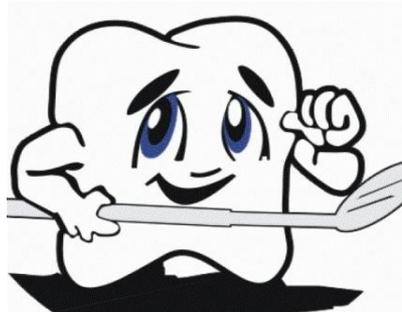
Объясняет мама мне

Они прячутся везде.

Ты из фруктов, овощей,

Получай их поскорей.





Тебе советуют друзья твои - врачи:  
Больные зубы своевременно лечи.



**Конец**

*(На экране будет появляться картинка, на которой мальчик будет совершать разные действия. Если его действия правильные, то вы начинаете прыгать, а если не правильные, то садитесь на пол).*

