

**Сила знаний - есть масса знаний учителя
помноженная на ускорение усердия ученика!**

**Портфолио
учителя математики МБОУ «Чувашско-
Дрожжановская СОШ» Аръяховой
Марины Владимировны**



Структура портфолио

Общие сведения

Результаты педагогической деятельности

Внеклассная работа

Научно - методическая деятельность



Общие сведения

Образование
Стаж
Категория

Грамоты,
дипломы,
сертификаты

Повышение
квалификации



Автобиография

Я, Аръяхова Марина Владимировна, родилась 6 октября 1972 года в селе Чувашское Дрожжаное Дрожжановского района Республики Татарстан.

В 1978 году пошла в первый класс Чувашско-Дрожжановской средней школы.

В 1989 году закончила школу.

1989 - 1994 годах - училась в Ульяновском государственном Педагогическом Институте (УлГПИ) на физико-математическом факультете.

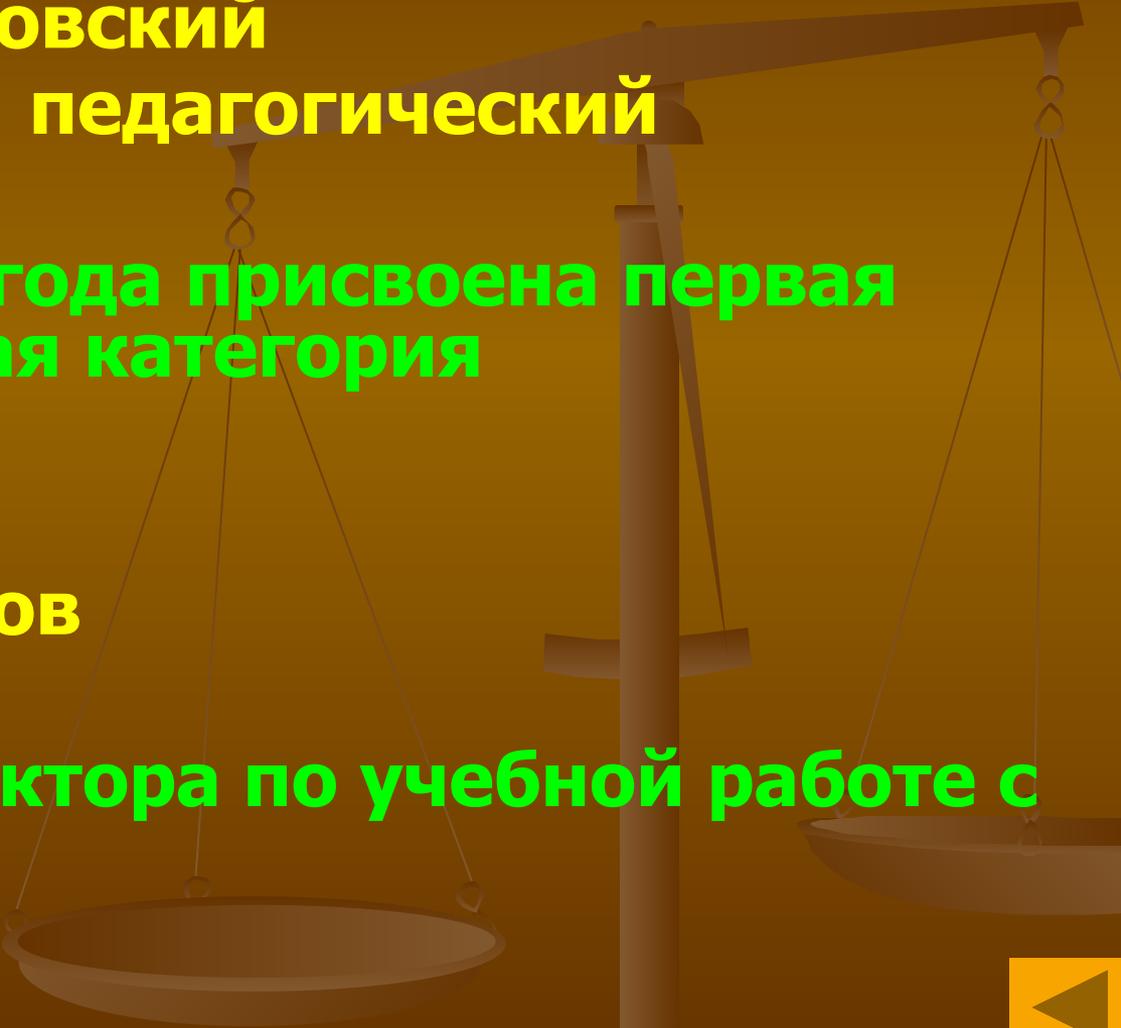
В 1994 году была принята на работу учителем физики в Чувашско-Дрожжановскую среднюю школу, где работаю и сейчас учителем математики.



**«Школа – ты пристань моя, судьба нас связала надёжно,
Ах, школа, скажу не тая, уже без тебя невозможно...»**

Коллеги, друзья, соратники...



- 
- Закончила Ульяновский государственный педагогический институт
 - 25 февраля 2004 года присвоена первая квалификационная категория
Приказ № 34
от 25.02.2004 г.
 - Нагрузка – 12 часов
в неделю
 - Заместитель директора по учебной работе с 2003 года



Повышение квалификации



**Система подготовки к ЕГЭ по математике , 72 часа.
Педагогический университет «Первое сентября»,
дистанционные курсы, 2012**

**Управление развитием инновационной школы в
опыте передовых руководителей
исследователей, 72 часа**

**Институт развития образования Республики
Татарстан, 2008**

Гражданская оборона, УМЦ по ГО и ЧС РТ , 2004 г.

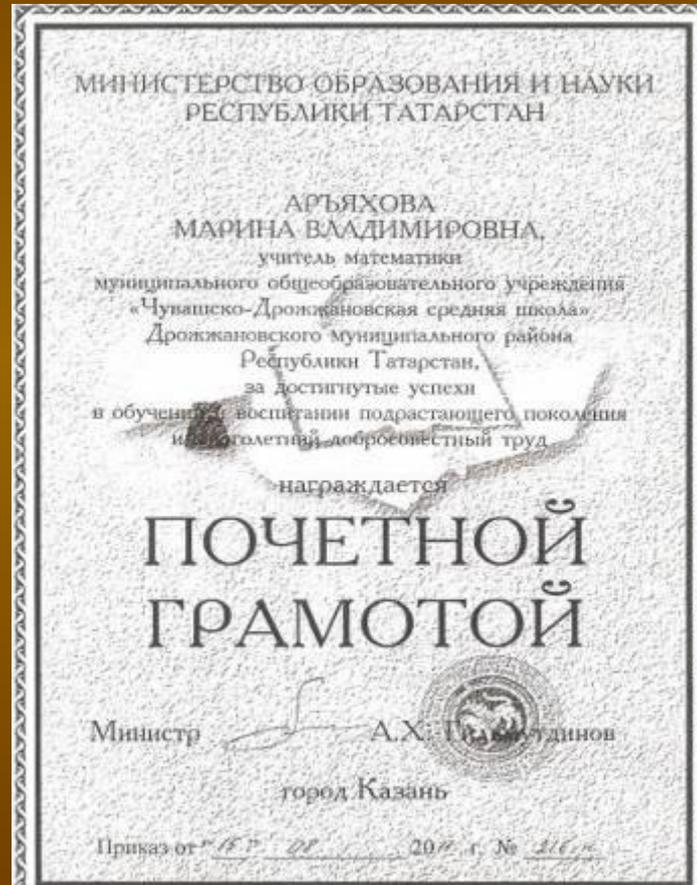
**Актуальные проблемы преподавания математики,
72 часа**

**Институт повышения квалификации и
переподготовки работников образования РТ,
2003 г.**

**Управление качеством образования, 72 часа
Институт повышения квалификации и
переподготовки работников образования
РТ, 2003 г.**



Грамоты



Дипломы и сертификаты



IX открытый турнир "Компьютерная грамотность"

СВИДЕТЕЛЬСТВО УЧАСТНИКА ФИНАЛА

Инициаторы турнира
Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей "Республиканский центр инновационной работы" при поддержке образовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа №10 с углубленным изучением отдельных предметов"

Партнёры турнира
Национальное общественное учреждение ВПТ "ЕДИНАЯ РОССИЯ"

Организаторы турнира
Министерство образования Республики Татарстан
Министерство образования Республики Татарстан
Министерство образования Республики Татарстан

Инициаторы турнира
Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей "Республиканский центр инновационной работы" при поддержке образовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа №10 с углубленным изучением отдельных предметов"

Партнёры турнира
Национальное общественное учреждение ВПТ "ЕДИНАЯ РОССИЯ"

Организаторы турнира
Министерство образования Республики Татарстан
Министерство образования Республики Татарстан
Министерство образования Республики Татарстан

Инициаторы проекта
Информационный портал www.MosObrazovanie.ru

Всероссийский проект
«Мос образование – Мои профессии – Мои успехи»

ДИПЛОМ

УЧАСТНИКА

Всероссийского приоритетного конкурса методических разработок «Эксперты в мир профессий»

НАГРАЖДАЕТСЯ

Арьяхова Марина Владимировна
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №10 с углубленным изучением отдельных предметов" Чувашской Республики, Дрожжановский район, село Чувашское

Руководитель проекта
«Мос образование»

Творческий конкурс
ЧУВАШСКО-ДРОЖЖАНОВСКОЕ СОШ
МУЛЬТИМЕДИЙНО-ДИПЛОМНОЕ

СЕРТИФИКАТ

УЧАСТНИКА

Инициаторы конкурса
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №10 с углубленным изучением отдельных предметов" Чувашской Республики, Дрожжановский район, село Чувашское

Руководитель конкурса
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №10 с углубленным изучением отдельных предметов" Чувашской Республики, Дрожжановский район, село Чувашское

Инициаторы конкурса
Информационный портал www.MosObrazovanie.ru

СЕРТИФИКАТ

УЧАСТНИКА

Всероссийского приоритетного конкурса методических разработок «Эксперты в мир профессий»

Инициаторы конкурса
Информационный портал www.MosObrazovanie.ru

Руководитель конкурса
«Мос образование»

Инициаторы конкурса
Информационный портал www.MosObrazovanie.ru

ДИПЛОМ

награждается

ЛАУРЕАТ III СТЕПЕНИ КОНКУРСА
Арьяхова Марина Владимировна
Учитель математики МБОУ СОШ с. Чувашское Дрожжановского района Республики Татарстан.

ЗА РАБОТУ

«Самостоятельная деятельность учащихся при обучении математике»

Председатель Национального конкурса
Анатолий Рубин

Ю. А. Ровин

Начальник управления
Клеба Е. В. Тимошенко

Директор Национального конкурса
«Эксперты в мир профессий»
Т. М. Рауфберг

Инициаторы конкурса
Школа цифрового века 2012/13 учебный год

Диплом

«УЧИТЕЛЬ ЦИФРОВОГО ВЕКА»

награждается

Арьяхова Марина Владимировна
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №10 с углубленным изучением отдельных предметов" Чувашской Республики, Дрожжановский район, село Чувашское

Руководитель конкурса
Школа цифрового века 2012/13 учебный год

Сертификат

Настоящим подтверждается, что

Арьяхова Марина Владимировна
учитель математики
МБОУ "Чувашско-Дрожжановская СОШ"
Дрожжановский район, село Чувашское
Дрожжаное

создала в социальной сети работников образования nsportal.ru свой персональный сайт.

Web-адрес сайта:
<http://nsportal.ru/aryakhova-marina-vladimirovna>

Администратор социальной сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.

2012 г.

Сертификат

Настоящим подтверждается, что

Арьяхова Марина Владимировна
учитель математики
МБОУ "Чувашско-Дрожжановская СОШ"
Дрожжановский район, село Чувашское
Дрожжаное

создала в социальной сети работников образования nsportal.ru свой персональный сайт.

Web-адрес сайта:
<http://nsportal.ru/aryakhova-marina-vladimirovna>

Администратор социальной сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.

2012 г.

Результаты обученности учащихся по математике в период с 2009 по 2012 годы

Учебный год	Число учеников	Качество знаний	Обученность	Средний балл
2009-2010	36	59 %	100 %	3,89
2010-2011	36	50 %	100 %	3,82
2011-2012	24	62 %	100 %	3,93



Результаты итоговой аттестации учащихся 11 класса

учебный год, классы	Число сдавших экзамен	% от числа сдававших	max балл	min балл	Ср. балл	Ср. балл по району	Ср. балл по РТ
2006\ 2007 11 кл	13	100	61	36	46		
2011/ 2012, 11кл.	9	100 %	70	32	57,1	53,2	48,2



Результаты итоговой аттестации учащихся 9 класса

учебный год, классы	Число сдавших экзамен	% от числа сдававши х	Средний проце нт верны х ответ ов	Средняя оценк а	Средняя оцен ка, райо н	Средняя оценка, РТ
2009/ 2010 9 кл.	6	100 %	67,2	4,1	3,8	3,7
2011/ 2012, 9 кл	15	86 %	46,6	3,8	3,7	3,5



Результаты республиканского интернет тестирования по математике

Учебный год	Предмет, класс	Численность участников в тестировании	Качество обученности по итогам тестирования (в %)	Успеваемость по итогам тестирования (в %)
2011-12	11	9	66	88
2010-11	8	15	73	100
2010-11	10	10	40	80



Внеклассная работа по математике

Участие учащихся в олимпиадах и конкурсах

Внеурочные проекты

Проектные и творческие работы учащихся



Участие в олимпиадах по математике

Фамилия, имя учащегося	Учебный год	Класс	Где участвовал	Результат
1. Кудрявцева Юлия	2006	11	рай. олимпиада	3 место
2. Афанасьева Валя	2006	6	рай. олимпиада	1 место
3. Аръяхова Влада	2006	6	рай. олимпиада	3 место
4. Афанасьев Алексей	2009	6	рай. олимпиада	3 место
5. Афанасьева Валя	2009	8	рай. олимпиада	1 место
6. Афанасьев Алексей	2010	8	рай. Олимпиада	1 результат
5. Афанасьева Валя	2011	10	рай. олимпиада	1 результат



Участие в международном интернет конкурсе (online) по математике «ERUDITUS 2011-2012s»



Темы проектов,
созданных
учащимися
в рамках работы
школьного
научного
общества
«Поиск»

«Из истории
математики»

«Почему теорему
Пифагора называют
теоремой
невесты?»

«Неевкли
дова
геометрия»

«Координа
тный
метод»

«Сотвори
свое
будущее»
(статистика)

«Характеристич
еские свойства
медианы»

«Великие
математики»



Внеурочная работа по математике



2012 -Интеллектуальная игра «Математическое лото» в рамках дня науки.

2012 -Математический КВН, неделя математики.

2011- Игра «Математическое лото», ШМО.

С 205 года- участие в международном математическом конкурсе «Кенгуру»

2009- участие в XVII всероссийской дистанционной эвристической олимпиаде

2012- Республиканская научно-практическая конференция школьников «От школьного проекта к формированию интеллектуальной элиты Республики Татарстан»

2012- Конкурс научно-исследовательских и творческих работ Нобелевские надежды КНИТУ-2012



Научно-методическая деятельность

Печатные и
электронные
публикации

Участие в
работе МО,
профес-
сиональных
сообществ

Участие в
педагогических
и творческих
конкурсах



Электронные публикации

1. Мультимедийный урок «Абсолютная погрешность» по алгебре в 7 классе по учебнику Макарычева Ю.Н.
Социальная сеть работников образования, 2012
<http://nsportal.ru/shkola/algebra/library/multimediynnyy-urok-absolyutnaya-pogreshnost-po-algebre-v-7-klasse-po>
2. Рабочая программа по алгебре в 10 классе
Социальная сеть работников образования, 2012
<http://nsportal.ru/shkola/algebra/library/rabochaya-programma-po-algebre-v-10-klasse>
3. Рабочая программа по математике в 5 классе
Социальная сеть работников образования, 2012
<http://nsportal.ru/shkola/algebra/library/rabochaya-programma-po-matematike-v-5-klasse>
4. Рабочая программа элективного курса по математике в 9 классе «ГИА: курс подготовки к экзамену»
Социальная сеть работников образования, 2012 <http://nsportal.ru/node/406957>
5. Математика – в профессии космонавта
Всероссийский проект "Мое образование- Моя профессия- Моя карьера", 2011
<http://www.moeobrazovanie.ru>
6. Арифметическая и геометрическая прогрессия.
Открытый класс. Сетевые образовательные сообщества,
2010 <http://www.openclass.ru/node/130480>
7. Мультимедийный урок «Абсолютная погрешность» по алгебре в 7 классе по учебнику Макарычева Ю.Н.
Infourok.ru ,2012 <http://infourok.ru/material.html?mid=894>



Вход в Личный кабинет



Фестиваль педагогических идей «Открытый урок»

Все новости образования :: news.1september.ru

[Заявка на участие](#)

[Помогите нам в фестивале](#)

УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

Выберите регион для участия:

А В Г Д Е Ж З И Й К Л М Н О П
Р С Т У Ф Х Ц Ч Ш Щ Э Ю Я

РАЗДЕЛЫ СТАТЕЙ

Раздел	Статей
Конкурс «Презентация к уроку»	6093
Авторские презентации уроков	214
Экспертские работы	1731
Классные руководители	2095
Коррекционные педагоги	1077
Психологи	1617



Общероссийский проект
Школа цифрового века 2012/13

[Подробности – \[digital.1september.ru\]\(http://digital.1september.ru\)](#)

Конкурс «Презентация к уроку»

Конкурс «Презентация к уроку» проводится в рамках Фестиваля педагогических идей «Открытый урок». Участники фестиваля из регионов Республики Татарстан, участвующие в фестивале, могут представить свою работу для участия в конкурсе. Участники конкурса получают дипломы, сертификаты, диски и книги (по желанию), а также другие призы и фестивальные призы. Участникам предоставляется возможность стать победителем и призерами и быть отмеченными благодарными письмами.

Конкурсная презентация должна быть в формате PDF-файла. В презентации — только презентация (не учитываются методические советы). В ответ на заявку на участие в фестивале каждому участнику высылается письмо с презентацией к уроку. До 15 января.



Результаты конкурса
«Презентация к уроку»

Профессиональное портфолио учителя
от Методического дома «Первое сентября»



Аръяхова Марина Владимировна

учитель математики, МБОУ «Чувашино-Дрожжановское СОШ», Татарстан, Дрожжановский район, село Чувашино

Квалификационная категория	первая
Стаж работы	17 лет
Образование	высшее, Ульяновской Государственный Педагогический институт физико-математический факультет

Сведения о повышении квалификации

Система подготовки к ЕГЭ по математике (автор: автор) № 12
[Свидетельство о повышении квалификации № 2012](#)

Управление развитием инновационной школы в опыте передовых руководителей-исследователей (автор: автор) № 12
[Институт развития образования Республики Татарстан, 2008](#)

Сведения о публикациях

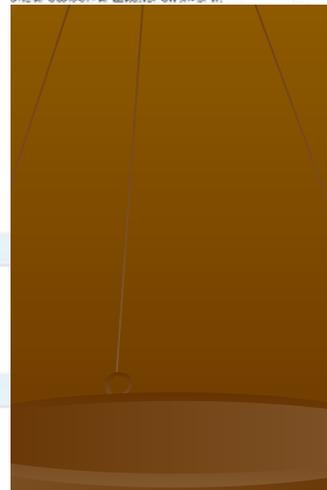
Мультимедийный урок «Абсолютная порывистость» по алгебре в 7 классе по учебнику Макарычева Ю.Н.
[Свидетельство о публикации № 2012](#)

Рабочая программа по алгебре в 10 классе
[Свидетельство о публикации № 2012](#)

участие с 1 апреля. Раньше подайте заявку, ради для участия, лучше подготовьте работу, прислать заявку необходимо!

ОТКРЫТЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ

«Открытый урок» проводится в рамках Фестиваля педагогических идей «Открытый урок». Участники фестиваля из регионов Республики Татарстан, участвующие в фестивале, могут представить свою работу для участия в конкурсе. Участники конкурса получают дипломы, сертификаты, диски и книги (по желанию), а также другие призы и фестивальные призы. Участникам предоставляется возможность стать победителем и призерами и быть отмеченными благодарными письмами.



Личный кабинет **Аръяхова Марина Владимировна, 203605464**

[Персональные данные](#) [Оформить заказ](#) [Выйти](#)

[Главная](#) [Коды доступа](#) [Газеты и журналы](#) [Книги](#) [Профессиональное портфолио](#) [Школа цифрового века](#)

[Классическая информация](#) [Информационные ресурсы](#) [Смена пароля](#)



Идентификатор	203-605-464
Полное имя	Аръяхова Марина Владимировна
Дата рождения	06.11.1972
Адрес доставки	
Индекс	42405
Почтовый адрес	ул. Молодежная, д.1, Чувашино-Дрожжановское, Дрожжановский р-н, Татарстан

Контактная информация

Электронный адрес	marina00@mail.ru
Домашний телефон	
Мобильный телефон	89600641005
Рабочий телефон	

публиковать фотографии в статье
[Закрыть](#) [Далее](#)

Пожалуйста, используйте русские файлы формата PDF, PPT или DOC. Максимальный размер файла составляет 1 МБ.

Ссылка на мой сайт:

Мой Сайт учителя математики на nsportal.ru

The screenshot shows a web browser window displaying a personal profile page on the nsportal.ru website. The page is titled "Арьяхова Марина Владимировна" and "Сайт учителя математики". The header includes navigation links for "ДЕТСКИЙ САД", "НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА", "ШКОЛА", "ВУЗ", "ОБРАЗОВАНИЕ В ЦЕЛОМ", and "УВЛЕЧЕНИЕ". The main content area features a yellow banner with the text "Сила знаний - есть масса знаний учителя помноженная на ускорение усердия ученика!". Below this is a profile picture of Marina Vladimirovna Aryakova, a woman in a blue jacket. To the right of the photo is a quote: "Самое трудное в споре - не столько защищать свою точку зрения, сколько иметь о ней четкое представление." followed by the name "Мария". Below the photo and quote is a paragraph of text: "Вы находитесь на персональном сайте учителя математики Арьяховой Марины Владимировны. Я рада приветствовать Вас на своем сайте, который создан для учителей математики и учеников, интересующихся математикой. Надеюсь, что представленная информация будет интересна и полезна. Желаю приятного и полезного проведения времени на страницах моего сайта! Буду благодарна за Ваши отзывы. Уважаемые гости сайта! Пожалуйста, оставляйте свои сообщения в гостевой книге. Мне интересно знать Ваше мнение о сайте, а так же те вопросы, которые Вас интересуют". To the right of the main text is a section titled "Моя галерея" with a small photo and the caption "Ученые с увлечением" and a link "Создать альбом". Below the main text is a green button labeled "О себе". At the bottom of the page is a table with personal information:

Должность:	учитель математики
Образовательная учреждение:	МБОУ с/ФУзасло-Дроздовский СОШ
	Дроздовского муниципального района РТ
Классификационная категория:	первая
Стаж работы:	17 лет
Образование:	высшее
	Ульяновский Государственный Педагогический

On the left side of the page, there is a sidebar with the following information:

- Профессия: учитель математики
- Профессиональные интересы: преподавание математики
- Увлеченные занятия:
- Регион: Республика Татарстан
- Населенный пункт: Дроздовский район, село Чувакское Дроздовский
- Место работы: МБОУ с/ФУзасло-Дроздовский СОШ

At the bottom of the sidebar is a green button labeled "Навигация".



Участие в профессиональных конкурсах

№	Название конкурса	Дата проведения конкурса	Результат
1	Всероссийский конкурс «Педагогические инновации»	2009 г	дипломом лауреата 3 степени
2	Республиканский конкурс авторских программ элективных курсов и учебно-методических пособий	2012	
3	Всероссийский профориентационный конкурс методических разработок	2011	Диплом
4	Всероссийский проект «On-line подготовка к ЕГЭ»	2012	Сертификат
5	Открытый турнир «Компьютерная грамотность»	2012	Свидетельство участника
6	«Учитель цифрового века»	2012	Диплом



Социальный опыт

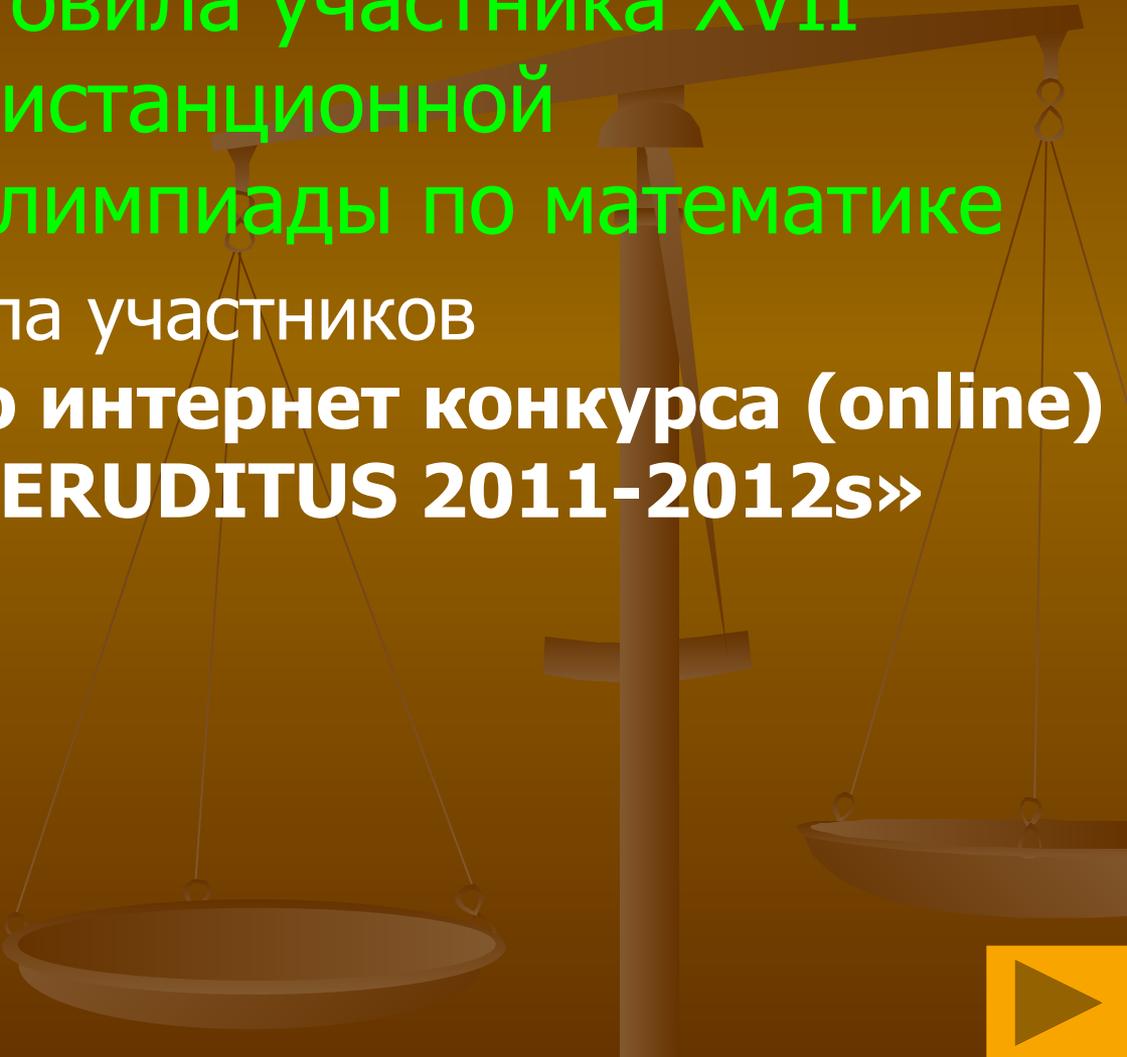
№	год	Наименование
1	с 2009 года	Руководитель ППЭ в Дрожжановском муниципальном районе
2	с 2007 года	Член комиссии по проверке районных олимпиадных работ по математике
3	2013- 2016 годы	Кандидат в присяжные заседатели Верховного суда РТ от Дрожжановского муниципального района
4	2005 г	Председатель избирательной комиссии Чувашско-Дрожжановского поселения



Социальное творчество

№	Тема	Дата проведения	Место проведения	Форма участия
1	Семинар "Реализация компетентностного подхода в ходе оценки квалификации работников образования по методике Шадрикова»	1 октябрь, 2012 г	г. Казань	слушатель
2	Семинар «Создание социально-гуманистического образовательного пространства, способствующего развитию личности выпускника в условиях раздельного обучения»	16 апрель, 2008 г	г. Казань	слушатель
3	Семинар «Педагогический менеджмент как искусство управления персоналом»	12 апрель, 2008 г	г. Казань	слушатель
4	Семинар «Управление развитием инновационной школы»	8 апрель, 2008 г	г. Казань	слушатель
5	Семинар «Использование экономических и педагогических ресурсов для формирования жизненной и образовательной траектории учащихся»	17 апрель, 2008 г	г.Казань	слушатель
6	1 форум школьных научных обществ	27 февраль, 2010 г	г.Казань	участие



- 
- 2009 г. – подготовила участника XVII Всероссийской дистанционной эвристической олимпиады по математике
 - 2012 г.- подготовила участников международного интернет конкурса (online) по математике «ERUDITUS 2011-2012s»



Активный пользователь системы электронного образования РТ

Сообщества

Личный кабинет | Новости | Выход

**Сообщество «ЕГЭ Задания части С»**

Автор: Арьяхова Марина Владимировна
Дата создания: 15 декабря 2011
[Редактировать](#)
[Администрировать](#)

О сообществе

Автор:
Арьяхова Марина Владимировна

Участник:

- Мингазова Гульзидра Рашитовна
- Назильчиев Сатават Сатылович
- Рымар Ольга Александровна
- Галикханова Гульназ Ильиговна

Переход к новой модели контрольно-измерительных материалов, произошедший в 2010 году, резко увеличил долю участников ЕГЭ, которые приступают к выполнению заданий части С с развернутым ответом. Однако задания этой части вызывают серьезные затруднения не только у учащихся, но и учителей. Поэтому я приглашаю в это сообщество тех учителей математики, которые готовы поделиться своим опытом решения задач части С.

Прикрепленные файлы:
С6 решение вариант3.doc Размер: 2,38 МБ

Факультативы

Главная > Ученику > Математика > Факультативы > Задания для подготовки к ЕГЭ

Личный кабинет | Новости | Выход

**Факультатив «Задания для подготовки к ЕГЭ»**

Автор: Арьяхова Марина Владимировна
Дата создания: 30 января 2012
[Редактировать](#)
[Администрировать](#)

О факультативе

Автор:
Арьяхова Марина Владимировна

Участник:

- Медова Анастасия Владимировна
- Хубахова Диана Аркадьевна
- Мусаткина Юлия Юрьевна
- Мадурова Наталья Николаевна
- Макаренко Любовь Ивановна
- Исмагилов Альмир Альбертович

Обсуждение темы факультатива

Арьяхова Марина Владимировна
19.10.2012 22:18

Ученики 10 класса, в прошлом учебном вы успешно сдали ГИА. Решив продолжить обучение в 10 классе, вы хорошо понимали, что в 11 классе вас ждет более серьезное испытание- ЕГЭ. Чтобы ЕГЭ не стало для вас неожиданностью, давайте уже сейчас начнем подготовку к экзамену. Предлагаю вам для знакомства задания в1.

Прикрепленные файлы:
+ задания в1.doc Размер: 100,50 КБ

Факультативы

Личный кабинет | Новости | Выход

**Факультатив «Помощь при подготовке домашнего задания по математике в 5 классе»**

Автор: Арьяхова Марина Владимировна
Дата создания: 11 октября 2012
[Редактировать](#)
[Администрировать](#)

О факультативе

Автор:
Арьяхова Марина Владимировна

Участник:

- Кудрявцева Марина Николаевна
- Казакова Екатерина Валерьевна
- Яковлева Наталья Валерьевна
- Антонова Ева Руслановна
- Салимжанова Алина Ринатовна
- Мусаткина Анастасия Олеговна

Дорогие ребята!

Вы продолжаете изучать одну из самых древних и важных наук- математику. В наши дни ни одному человеку не обойтись в жизни без хорошего знания математики. Основа хорошего понимания математики- умение считать, думать, рассуждать, находить удачные решения. Все эти навыки и способности вы можете выработать, если регулярно и настойчиво будете выполнять домашние задания. На странице этого факультатива вы найдете много интересных и полезных сведений для успешной подготовки домашних работ

Обсуждение темы факультатива

Сообщества

Личный кабинет | Новости | Выход

**Сообщество «Введение ФГОС НОО»**

Автор: Арьяхова Марина Владимировна
Дата создания: 30 января 2012
[Вступить в сообщество](#)

О сообществе

Автор:
Арьяхова Марина Владимировна

Участник:

- Шандрырова Валентина Михайловна
- Низамова Ландыш Айниятупловна
- Гизатуллина Гузель Фандасовна
- Кириллова Валентина Семеновна

Проблемы, возникающие при подготовке внедрения ФГОС начального общего образования, наверное, могут быть решены в диалоге с коллегами, занимающимися вопросами введения стандарта в своих школах. Безусловно, важно обсуждать механизм введения данного стандарта, обмениваться опытом по организации деятельности в различных образовательных учреждениях по подготовке введения и реализации ФГОС НОО как для уточнения содержания основных положений стандарта второго поколения и пакета сопровождающих его нормативных, инструктивно-методических и информационных материалов, так и для выявления возможных рисков, связанных с его введением в практику работы образовательных учреждений.

Приглашаю к сотрудничеству

адрес электронной почты:
marinvlad08@mail.ru

Профессиональное
портфолио:
учителя.1сентября.
рф/233-635-464

Ссылка на мой сайт:
Мой ["http://nsportal.ru/aryakhova-marina-vladimir
ovna" > Сайт учителя математики на
nsportal.ru](<br/)

Ссылка на мой блог:

Мой блог

Спасибо за внимание

