

Как мы участвовали в фестивале «Белый медвежонок»



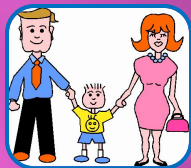
-мы собирали интересные
новости



-говорили о пользе
закаливания и учились правильно дыш



-уговорили мам и пап
заняться с нами
спортом



-участвовали в соревнованиях
и побеждали в
олимпиадах



- писали книги и
делали газеты





Я и мое здоровье

дети первой
подготовительной
группы

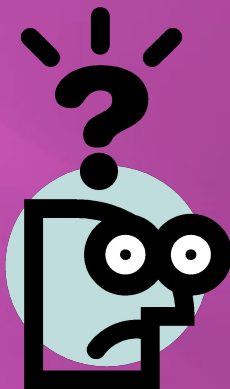


Воспитатели :
Друптова И.Ю . ,МБДОУ №
123



*план
исследования:*

- 1.Что такое здоровье?*
- 2.Поликлиника органов чувств.*
- 3.Веселая анатомия.*
- 4.Мы дружим с физкультурой.*
- 5.Моя спортивная семья.*
- 6.Такие разные врачи.*
- 7.Сам себе я помогу и здоровье сохраню.*
- 8.Советы Неболейки.*
- 9.Гость группы –педиатр.*
- 10.О вкусной и полезной пище.*
- 11.Один дома.*
- 12.Наши помощники.*
- 14.Выводы.*



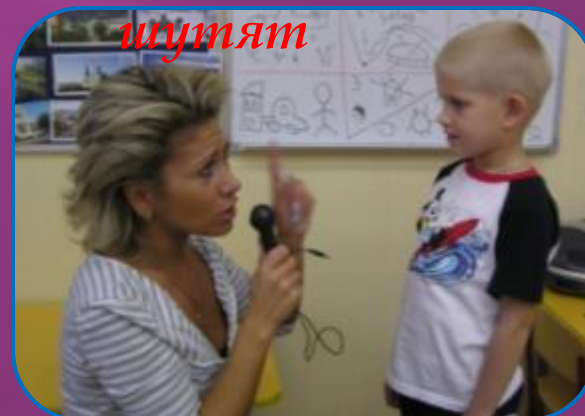
*-здоровье - это
когда человек
чувствует себя
очень
хорошо*



*- у здоровых
людей
всегда хорошее
настроение . Они
много улыбаются
и*

*-хорошо ,когда ни у кого никогда не
болит голова и живот !*

*-почему нет такого волшебника ,
который
подарит здоровье всем людям на Земле?*



*и
шутят*

-в этом Доме здоровья
работают очень
умные
и веселые врачи. С
ними
можно поиграть в
интересные игры и
поразмышлять

Назовите только те
значки,
свойства которых глаз
может различить.

П о л и к л и н и к

а

доктор Глаз
Язык



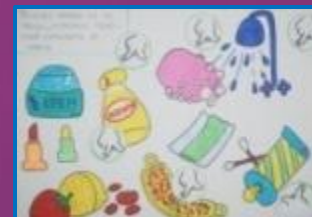
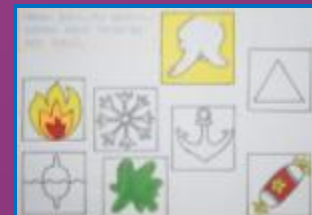
доктор Ухо



доктор



Поликлиника
органов
чувств



-положи значок
розового цвета на
предметы, запахи
которых всем
понравятся, а
коричневый значок
на остальные
предметы.

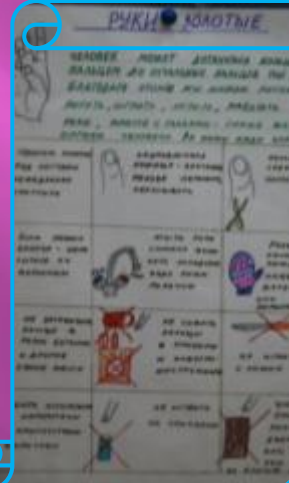
*-День и ночь стучит оно ,
Словно бы заведено.
Будет плохо , если вдруг
Прекратится этот стук*



*веселая
анатомия*

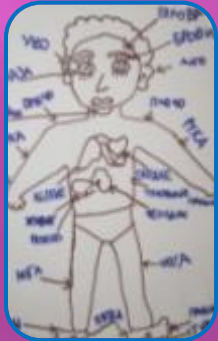


*-Ни на меру, ни на вес,
Но у всех людей он есть*



*-Всю жизнь ходят в
обгонку,
А обогнать друг друга не
могут*

*-Всегда во рту, а не
проглотишь*



*- Один говорит,
Двое глядят,
Двое слушают.*



*-Утром идет на
четырёх,
Днем на двух, а
вечером на трех.*



*мы дружим с
физкультурой*

*-спортом будем
заниматься ,чтобы
здоровыми остаться!*



*-физкультура всем
нужна , чтобы
быть
здоровыми всегда!*



*-В здоровом теле –
здоровый дух.
Со спортом дружить –
здоровыми быть!*

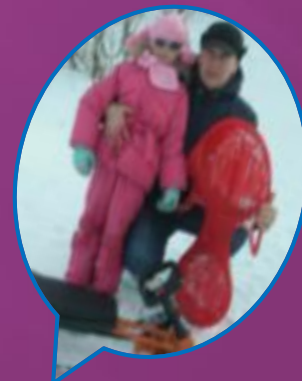
*-Физкульт – Привет!
Физкульт – Ура!
Будем здоровы всегда !*

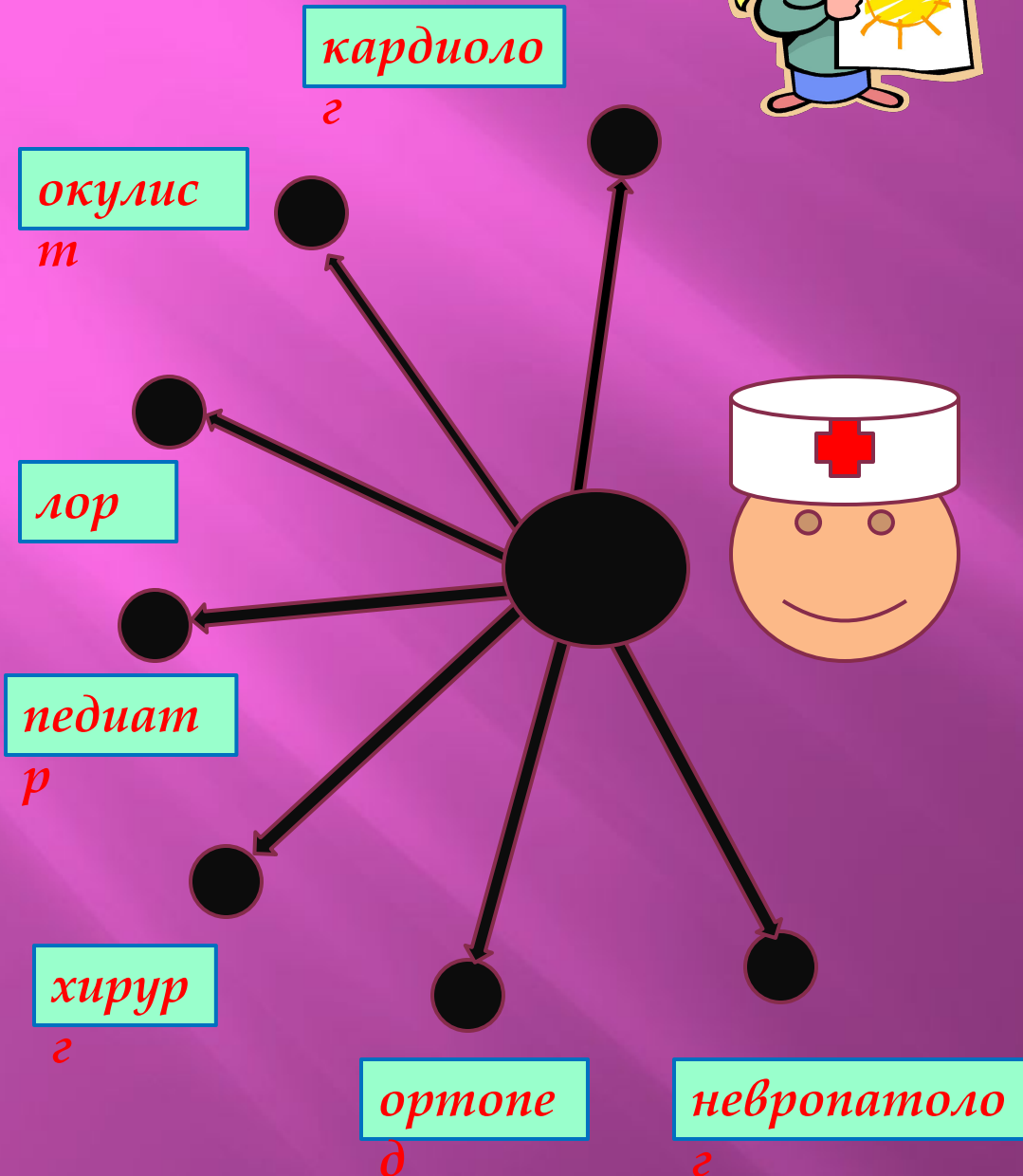


*МОЯ
СПОРТИВНАЯ
СЕМЬЯ*



-в этой книге собраны интересные истории о том, как весело заниматься спортом всей семьей. Спорт помогает нам стать сильными и крепкими. Кто спортом занимается, тот здоровья набирается!





-Я написала книгу о том ,что на свете очень много разных врачей.
Они лечат разные болезни .Но все врачи делают одно большое дело -помогают тем ,кому плохо.
И не надо их бояться!
(Маша ,6 л.)

-Моя мама ,Светлана Ивановна – самый лучший и добрый педиатр на свете! Она работает в поликлинике и лечит детей. Она может вылечить любую простуду и ангину ,грипп и насморк. Все говорят , что у нее доброе сердце.

*гость группы –
педиатр*



А однажды она взяла да и пришла к нам в группу и осмотрела всех моих друзей. А еще моя мама рассказала о том ,какие витамины нужны детям.

-если ты очень плохо себя чувствуешь , то можно сделать дыхательную гимнастику или точечный массаж



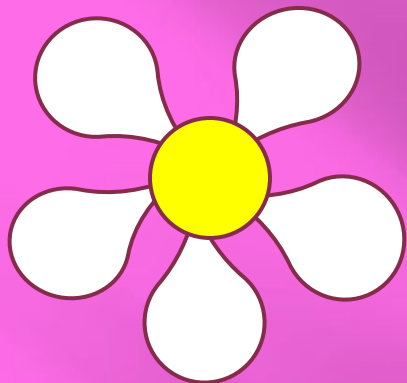
сам себе я помогу и здоровье сохраню



- а вы знаете , что даже некоторые камни лечат?



-закаливание поможет всегда быть в форме



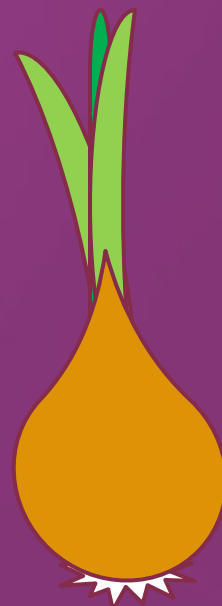
*-Когда человек болеет ,то ему бывает очень плохо и он сразу бежит в аптеку за лекарствами.
Но не всегда таблетки бывают полезными! (Арина ,6 л.)*



*советы
Неболейки*



-можно полечиться разными полезными травами : ромашкой , шалфеем ,мятой... и попить морса из брусники и клюквы (Диана ,6 л.)



МЕД



- А еще хорошо помогает мед и молоко , лук и чеснок .В моей семье мы лечимся только ими . Простуда быстро проходит.



о вкусной и полезной пище

*-человеку полезно есть
-фрукты ,овощи ,рыбу ,
-творог , мясо ,молоко...
это – полезная еда!*

-И ни в коем случае не ешьте чипсы и не пейте кока-колу! это так вредно! (Степа,6 л.)



-иногда мы бываем дома совсем одни и в это время надо быть очень осторожными (Саша, 6 л.)



один дома



-не набирайте в ванну воду



-нельзя трогать спички и зажигалку



-не вставляйте на подоконник и не стучите по стеклу



-Не открывайте двери незнакомым людям и не подходите к плите



-не засовывайте в розетку пальцы и разные предметы



- запомните нужные телефоны!



*-Все мы- люди и мы очень разные.
Есть мужчины и женщины ,
взрослые и дети*

*-У каждого есть сердце ,
руки ,ноги и много
других
частей тела и органов*



*-чтобы было здоровье нужно
вовремя ходить к врачам ,
заниматься*

*спортом и есть только полезную
еду*

*-Лечитесь травами ,медом , луком и
даже*

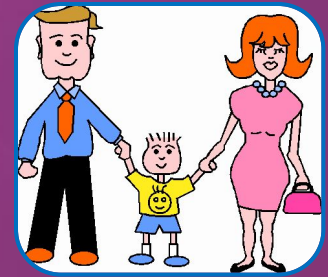
*камнями ! Делайте дыхательную
гимнастику и точечный массаж!*

*и
тогда
вы*

будете ^{всегда} здоровы !

*-Не надо делать разных
глупостей , когда ты дома совсем
один*

1. Книги и энциклопедии.
2. Мамы и папы.
3. Любимые воспитатели.
4. Интернет и компьютер.
5. Умные телепередачи.





спасибо за внимание!