

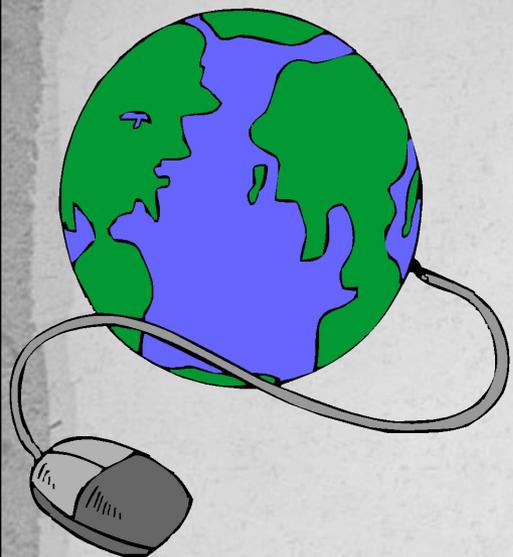
"Положительное и отрицательное влияние сети Интернет"

Цель работы:

Проследить влияние компьютерной сети Интернет на мировоззрение человека. Выявить позитивные и негативные стороны Интернета на подрастающее поколение.

Задача работы:

Выяснить влияние Интернет, как на подростков, так и на общество в целом.



С каждым годом количество пользователей мировой сети неуклонно возрастает. Более того, наряду со взрослыми, доступ к компьютеру получают также и дети. И хотя на экране компьютера Интернет представляется ребенку виртуальным миром, тем не менее, в нем существуют угрозы, способные причинить реальный вред. В отличие от взрослых Интернет-пользователей, дети могут не осознавать опасностей, подстерегающих их в Сети.

Что такое Интернет?

"Интернет - это глобальная компьютерная сеть, предоставляющая огромные свободы пользователям" - одна из официальных формулировок.

Хорошо звучит - НО - так ли это?

Такие ли свободы она дает?

Человек, «входящий» в первый раз в сеть обычно получает хорошее впечатление об Интернете. Но первое впечатление обманчиво! И понимаешь это со временем. Чем больше работаешь в Интернете, тем больше видишь в нём не только плюсы, но и минусы. Но, к сожалению, не все могут понять и осознать, как Интернет заполняет наше сознание. И отличить то, что хорошо, а то, что плохо, уже не можем.

Internet предоставляет нам множество разнообразных услуг.

Доступная информация

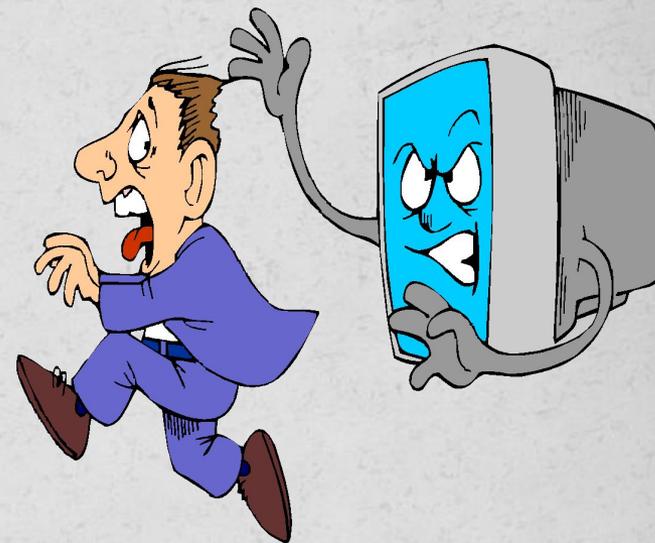
Общение

Заработок

Развитие логической и мыслительной деятельности

Рассмотрим минусы Интернета

Интернет дает иллюзию вседозволенности, вытаскивая из нас самое худшее, что в нас есть, а что? Ведь все можно! В Интернете существуют клубы самоубийц, клубы наркоманов, клубы, обучающие начинающих террористов.



Против

Стресс. Вирусы

Влияет на физическое здоровье

Влияет на психологическое
здоровье
(Интернет – зависимость)

Влияние на физическое здоровье



Головные боли по типу мигрени.
Сухость в глазах.



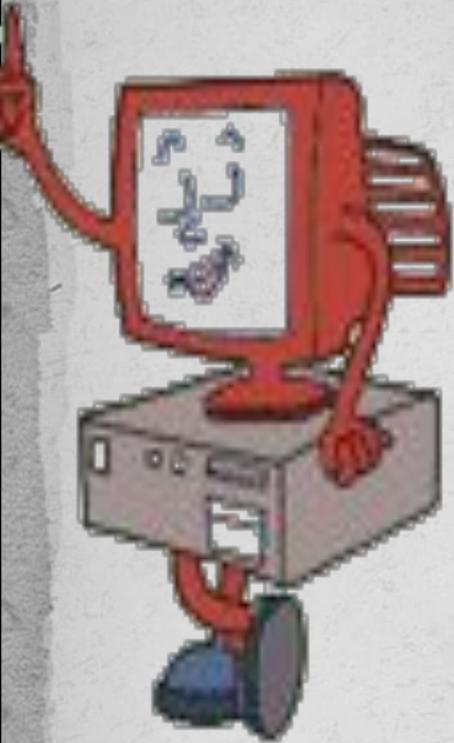
Нерегулярное питание, пропуск приемов пищи.



Расстройство сна,
изменение режима сна.

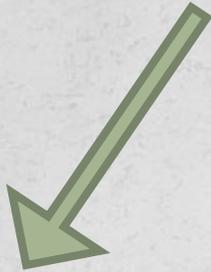


Влияние на психологическое здоровье:

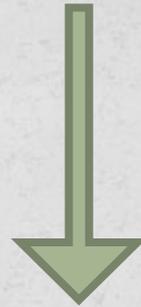


Интернет-зависимость (или Интернет-аддикция) — навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета.

Способ избавления от Интернет-зависимости - это приобретение другой "зависимости"



Любовь к
здоровому
образу жизни



Общение с живой
природой



Увлечение
прикладным
творчеством



ОРИГАМИ

Избавиться от Интернет – зависимости можно!



Отключи компьютер и Интернет на пару дней.



Выбери интересное хобби и активно им занимайся.



Участвуй в психологических тренингах
(обретение уверенности в себе).

СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ!