

***ВЕГЕТАТИВНАЯ
ДИСТОНИЯ У
ДЕТЕЙ***

Что такое ВСД

- полиэтиологический синдром, согласно МКБ-10, может классифицироваться как проявление соматоморфной вегетативной дисфункции сердца и ССС, объединяющий прежние диагнозы: кардионевроз, нейроциркуляторная дистония, нейроциркуляторная астения, психовегетативный синдром, вегетоневроз, вегетоз, вегетопатия.

Основные причины ВСД у детей

- **Органические поражения нервной системы** (особенно гипоталамической и стволовой области головного мозга)
- **Невроз** (астенический невроз и невроз навязчивых состояний, которые чаще проявляются у детей)
- **Конституциональные особенности нервной системы** (нервно-артрический тип конституции)
- **Сочетание указанных видов патологии** (нарушенная вегетативная регуляция различных систем и органов)

Клиническая картина

- **Кожные покровы** (акроцианоз, усиление сосудистого рисунка, красный дермографизм – местное изменение окраски кожи при ее механической раздражении, гипергидроз ладоней, стоп – влажность, зябкость стопы и ладоней).
- **Кардиальные изменения** (боли, неприятные ощущения в области сердца, сердцебиение, сосудистые шумы)

- **Дыхательная система** (при неадекватной физической нагрузке дыхание характеризуется глубокими, шумными вздохами, ощущением «нехватки воздуха», при засыпании свистящий вдох). Подобные симптомы наблюдаются при эмоциональном напряжении.
- **Абдоминальный синдром** характерен для детей с ваготонией. Болевой синдром длится несколько минут, напоминают «кишечную колику». Приступы возникают и заканчиваются спонтанно. В раннем возрасте – срыгивания и колика, позже – необоснованная рвота с приступообразными болями, тошнотой, отказом от завтрака. В основе болевого синдрома лежат дискинезии ЖКТ.

- Обменно – эндокринные нарушения сопровождаются повышенной массой тела для детей. Характерны стрии, угревая сыпь. У детей с симпатикотонией при повышенном аппетите масса тела снижена. Кожные покровы чистые.
- Синдром вестибулопатии проявляется головокружениями при виде движущий предметов, плохая переносимость транспорта и душных помещений. Физическая работоспособность и переносимость физических нагрузок снижена.

- Терморегуляция (при симпатикотонии фебрильная температура тела 39 – 40. При этом отсутствует озноб. Температура снижается во время сна)
- Критериями тяжести вегетативной дистонии являются:
 1. Манифестация признаков вегетативной дистонии в раннем возрасте;
 2. Выраженность головной боли в утренние часы;
 3. Наличие обмороков;
 4. Наличие вегетативных кризов (пароксизмов).

- По данным Вейна А.М. для вегетативных кризов типичны:
 - Приступообразный характер;
 - Полисистемные вегетативные расстройства;
 - Наличие эмоционально – аффективных проявлений.
- ***Выделяют следующие вегетативные кризы:***
 1. *симпатикоадреналовые;*
 2. *вагоинсулярные;*
 3. *Смешанные пароксизмы.*

Симпатикоадреналовый криз

- Чувство тревоги, страха
- Головная боль
- Тахикардия
- Повышенное артериальное давление
- Сухость во рту

Вагоинсулярный криз

- Острое чувство голода
- Слабостьобильный пот
- Снижение температуры тела
- Брадикардия, реже тахикардия
- Слабый пульс
- Сниженное артериальное давление
- *Возможен обморок*
- Боли в животе с тошнотой и рвотой
- Мигреноподобная головная боль
- Иногда – затруднение дыхания, напоминающий приступ бронхиальной астмы.

Методы диагностики




Методы обследования

- ЭКГ в покое и после физической нагрузки
- Лекарственные пробы с хлоридом калия, атропином и др)
- ФКГ
- УЗИ сердца
- Суточное мониторирование АД
- Холтеровское мониторирование
- Реовазография
- ЭхоЭГ
- ЭЭГ



Осмотр специалистов

- Окулист
 - Оториноларинголог
 - Невропатолог
 - Эндокринолог
- 

Суточное мониторирование

□ АД
□ СМАД позволяет:

1. получить информацию об уровне и колебаниях АД в течение суток;
2. установить влияние бодрствования и сна на АД;
3. выявить влияние на уровень АД физических и эмоциональных нагрузок;
4. определить индивидуальные суточные ритмы АД и ЧСС
5. на основании полученных данных провести диффдиагностику между ВД, АГ и гипотонией.



Принципы лечения

Немедикаментозная терапия

- Правильная организация труда и отдыха
- Соблюдение распорядка дня
- Занятия физической культурой
- Рациональное питание
- Психотерапия
- Водолечение и бальнеотерапия
- Физиотерапия
- Массаж
- Иглорефлюксотерапия



Stella's
Sovet

Рекомендуемый вид спорта

- Оздоровительное плавание
- Велосипед
- Спортивная ходьба
- Виды «медленного» бега
- Командно – игровые виды спорта (волейбол, баскетбол и др)
- Коньки
- Лыжи

Медикаментозная терапия

- Препараты растительного происхождения: валерианы настойка или в таблетизированной форме (персен), пустырник, астрагал, пион, калина, зверобой, укроп донник, душица, мята, Melissa, шалфей, шафран.

**▪ Седативные средства,
регулирующие процессы
торможения и возбуждения в ЦНС**

□ Транквилизаторы: седуксен, тазепам, элениум, клоназепам, амизил, триоксазин, мепроман, мепробамат.

□ Нейролептики: френолон, сонапакс, терален.

■ **Ноотропные препараты, применяемые в комплексном лечении вегетативных нарушений у детей:**

- 1. Пирацетам (ноотропил)**
- 2. Пиридитол**
- 3. Ацеферен**
- 4. Пентогам**
- 5. Глутаминовая кислота**
- 6. Глицин**

***Благодарю за
внимание!!!***

