





# Организация режима недоношенных детей

Самигулина А.А. 503 группа  
педиатрического факультета




**НЕДОНОШЕННЫЕ ДЕТИ** — дети, родившиеся в сроки между 28-й и 38-й неделями внутриутробного развития, с весом (массой) менее 2500 г, ростом менее 45 см.



Врач-педиатр поликлиники и медсестра посещают ребенка на дому **в первый же день** после его выписки из родильного дома или стационара. **На 1-м мес.** жизни ребенка врач-педиатр должен осматривать его **1 раз в неделю**, в возрасте **от 1 до 6 мес.** — **1 раз в 2 нед.**, во втором полугодии жизни — **1 раз в месяц.**

Врач-педиатр поликлиники и медсестра посещают ребенка на дому **в первый же день** после его выписки из родильного дома или стационара. **На 1-м мес.** жизни ребенка врач-педиатр должен осматривать его **1 раз в неделю**, в возрасте **от 1 до 6 мес.** — **1 раз в 2 нед.**, во **втором полугодии** жизни — **1 раз в месяц.**


Дети, вес тела которых при рождении составлял менее **1750 г**, **до 7 мес.** жизни находятся под сестринским патронажем, осуществляемым **2 раза в месяц.** Более зрелых недоношенных детей медсестра посещает **2 раза в месяц до 4 мес.** жизни, **после 4 мес.** жизни (при удовлетворительном состоянии ребенка) — **1 раз в месяц .**



На втором году жизни и в последующем число профилактических врачебных наблюдений зависит от состояния здоровья, физического и нервно-психического развития ребенка.

**Специалисты различных профилей (хирург-ортопед, невропатолог и окулист) должны осматривать ребенка на 1-м мес. жизни, а затем повторно не менее 2 раз в год.**

Все недоношенные дети с выявленной патологией должны находиться под диспансерным наблюдением у специалистов соответствующего профиля.



**Основой правильного выхаживания и воспитания недоношенных детей является четкий физиологически обоснованный режим. При назначении режима учитывают вес тела при рождении, возраст, состояние ребенка.**

# Возраст от 1 до 3—4 мес.

<b>Вес тела при рождении 1550—1750 г</b>	<b>Вес тела при рождении 1751 — 2500 г</b>
7 кормлений через каждые 3 часа; дневной сон — по 2,5 часа 4 раза, каждое бодрствование — 15— 20 мин.; ночной сон — 6—7 час.	До 2—2,5 мес. 7 кормлений через каждые 3 часа, затем 6 кормлений через 3,5 часа; дневной сон — по 2—2,5 часа 4 раза, каждое бодрствование — 30—40 мин.; ночной сон — 6—7 час.

# Возраст от 3—4 до 6-7 мес.

<b>Вес тела при рождении 1550—1750 г</b>	<b>Вес тела при рождении 1751 — 2500 г</b>
6 кормлений через каждые 3,5 часа; дневной сон — по 2—2,5 часа 4 раза, каждое бодрствование — 30—40 мин. (после 5 мес. — сон по 2 часа 15 мин. 4 раза, каждое бодрствование — до 1 часа); ночной сон — 6—7 час.	До 5 мес. 6 кормлений через каждые 3,5 часа, затем 5 кормлений через каждые 4 часа; дневной сон — по 2,5 часа 3 раза, каждое бодрствование — до 1,5 часов; ночной сон — 6—7 час.




# Возраст от 6—7 до 9 — 10 мес.

<b>Вес тела при рождении 1550—1750 г</b>	<b>Вес тела при рождении 1751 — 2500 г</b>
5 кормлений через каждые 4 часа; дневной сон — по 2 часа 15 мин.— 2,5 часа 3 раза, каждое бодрствование — 1,5— 2 часа; ночной сон— 6—8 час.	5 кормлений через каждые 4 часа; дневной сон — по 2 часа 3 раза, каждое бодрствование — до 2 час.; ночной сон — 6—8 час.

# Возраст от 9—10 до 1 года

<b>Вес тела при рождении 1550—1750 г</b>	<b>Вес тела при рождении 1751 — 2500 г</b>
5 кормлений через каждые 4 часа; дневной сон — по 2 часа 3 раза; каждое бодрствование — 2—2 часа 15 мин.; ночной сон — 6—8 час.	5 кормлений через каждые 4 часа; дневной сон по 1,5—2 часа 3 раза, каждое бодрствование — 2,5 часа; ночной сон — 6—8 час.



**Примечание.** Дети, имеющие вес при рождении 1000—1500 г, редко попадают на педиатрический участок раньше 3—4-го месяца жизни; в этом возрасте они, как правило, нуждаются в режиме, сходном с режимом для недоношенных детей с весом тела при рождении 1550 —1750 г.