

Урок №3
Блюда из свежих овощей.
Салат «Здоровье»

КУЛИНАРИЯ

5 класс

Необходимый инвентарь

- Миска для смешивания ингредиентов
- Столовая ложка
- Нож
- Разделочная доска
- Терка

ТБ и СГ требования

- Работа с ножом
- Работа на терке
- Чистота рук
- Работа в специальной одежде (фартук, головной убор)
- Чистота рабочего стола
- Чистота посуды и столовых приборов

Технология приготовления

- Первичная обработка овощей
- Нарезка капусты соломкой
- Нарезка моркови на терке
- Нарезка яблока
- Смешивание ингредиентов, заправка
- Подача готового блюда (сервировка стола, украшение блюда)

Подача готового блюда