

**ДОЛГОСРОЧНЫЙ
ПРОЕКТ**

**БУДЬ
ЗДОРОВ!**



Проблема:

**незаинтересованность
родителей в
профилактике**

плоскостопия

- Основные проблемы:**
- неосведомленность родителей о важности профилактики плоскостопия.
 - недостаточность знаний родителей о диагностике плоскостопия на ранних этапах.
 - нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.
 - невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

Цель: повысить стремление родителей к раннему выявлению нарушений в формировании стопы. И использованию различных упражнений по профилактике плоскостопия.

Задачи:

Дать представление родителям о негативном влиянии плоскостопия на весь опорно-двигательный аппарат.

Расширить знания родителей об этапах исправления плоскостопия, о причинах возникновения и методах ранней диагностики и профилактики.

Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной работе по профилактике плоскостопия.

Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОЕКТА.



ДЕВИЗ:

**«Физическое
воспитание – это
то, что
обеспечивает
здоровье и**



В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ:

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- 1. Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия и зрения)***
- 2. Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»***
- 3. Воздушное контрастное закаливание.***

ОРГАНИЗАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 1. Утренняя гимнастика;***
- 2. Двигательная деятельность;***
- 3. Подвижные игры;***
- 4. Танцы;***
- 5. Динамическая пауза;***
- 6. Выступления на утренниках.***

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Непосредственно образовательная деятельность;

Режимные моменты;

Самостоятельная деятельность;

Совместная деятельность.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ

*Календарно перспективное планирование;
Комплексы гимнастики после дневного сна;
Комплексы утренней гимнастики.*

ЛИТЕРАТУРА

Журнал: «Дошкольное воспитание» №4 2003г.

Журнал: «Дошкольное воспитание» №8 2003г.

«Социальная технология» здоровый дошкольник

Ю.Ф. Змановский 2001г

«Профилактика плоскостопия и нарушений

осанки в ДОУ» О.Н. Моргунова 2005г.

Результат проекта:

Проект «Будь здоров!» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. Родители получили необходимые знания о диагностике плоскостопия и важности его профилактики. С огромным желанием приняли участие в спортивном развлечении; заинтересовались физоборудованием, изготовленным из бросового материала, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома. Родители поделились своими впечатлениями в тетради отзывов.





***СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!***