

# «Неделя Здоровья»

по физическому воспитанию



# Цель проекта –

воспитание у детей эмоционально положительного отношения к физической культуре, приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.



# Содержание проектной деятельности

## I этап – подготовительный

(февраль, март)

- Изучение понятий, касающихся темы проекта;
- Изучение современных нормативных документов, регламентирующих деятельность по здоровьесбережению; создание картотеки дыхательной гимнастики, самомассажа;
- Консультации родителей;
- Разработка физкультурного праздника с привлечением родителей;
- Внедрение в физкультурные занятия дыхательных гимнастик, самомассажа;
- Разработка утренней гимнастики на данную тему;
- Организация экскурсии в спортивную школу.





# *II* этап –практический

(апрель)

*1. Непосредственно образовательная деятельность*  
*Образовательная область «Физическая культура»*









# Дыхательная гимнастика





# Самомассаж





# Оздоровительный бег

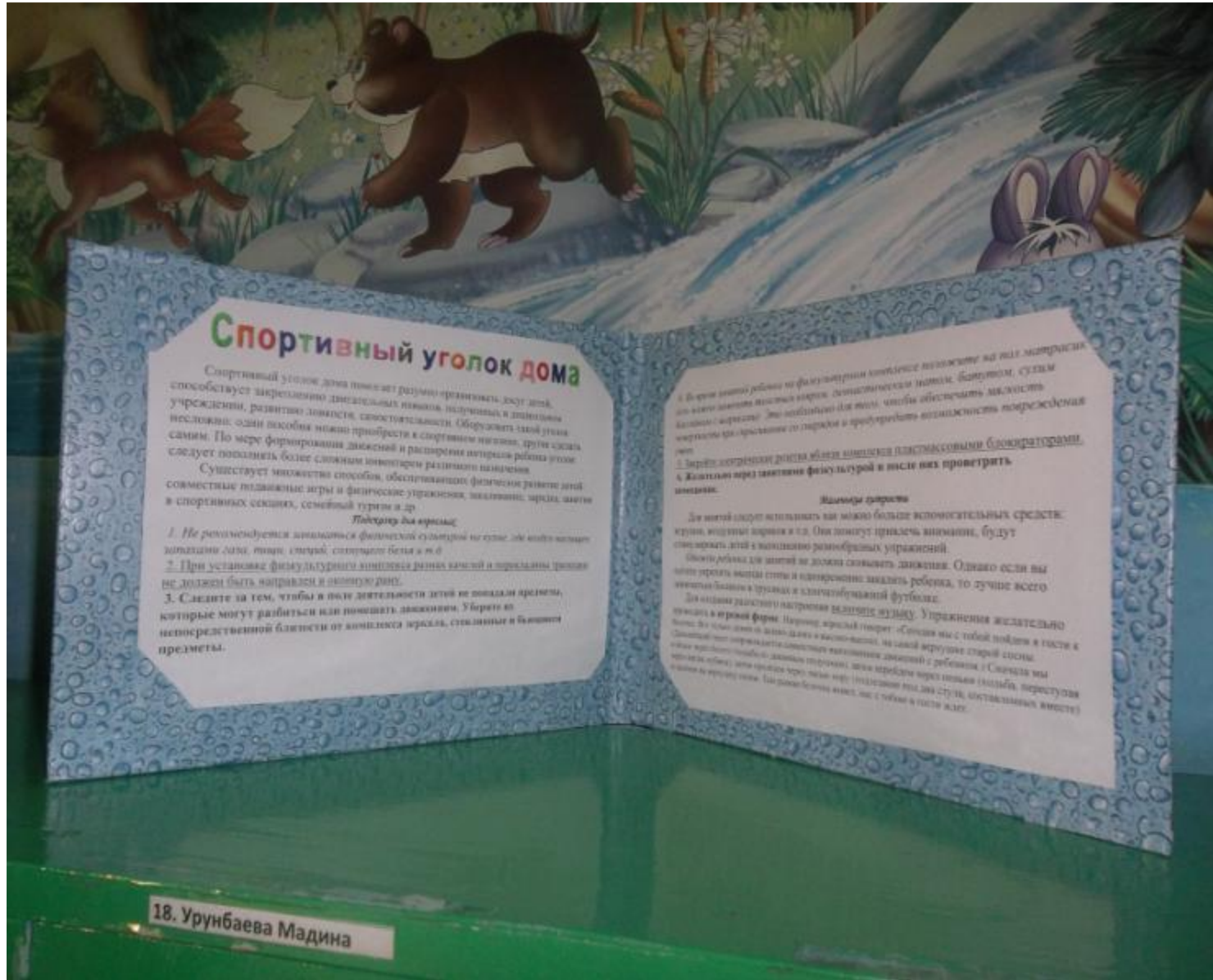


## 2. Утренняя гимнастика «Спортсмены»





### 3. Консультация для родителей



4. Фото-выставка «В здоровом теле-здоровый дух»

# В здоровом теле - здоровый дух!





## 5. Экскурсия в спортивную школу



# III этап – заключительный

(апрель)

1. Проведение физкультурного праздника с привлечением родителей, сотрудников детского сада.





# Результативность:

- сформированность у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни;
- совершенствование физических качеств, двигательных умений и навыков;
- повышение интереса детей и их родителей к физкультурно-оздоровительным мероприятиям, проводимых в детском саду.



Спасибо за  
внимание

