

Паралимпийские виды спорта

(Часть III)



Подготовила учитель физической культуры
МБОУ-СОШ № 7 г. Мценска Реункова И.Ю.
Мценск – 2012 г.

Паралимпийские зимние виды спорта



Лыжные гонки



- Один из древнейших видов спорта, зародившийся в северной Европе сейчас стал паралимпийским. Лыжники соревнуются в классической или вольной езде и также в индивидуальном и командном зачетах на расстояния от 2.5 до 20 км. В зависимости от своих функциональных ограничений, соперники используют либо традиционные лыжи, либо кресло, оборудованное парой лыж. Слепые спортсмены едут в





- Соревнования проводятся в классах:
- **B1, B2, B3** - инвалиды по зрению
- **LW 2-9** - инвалиды опорно-двигательного аппарата с нарушением функций верхних и нижних конечностей
- **LW 10-11** - инвалиды опорно-двигательного аппарата с нарушением функций спинного мозга
- **LW 12** - инвалиды опорно-двигательного аппарата с ампутацией нижних конечностей
- Мужчины и женщины соревнуются на коротких, средних и длинных дистанциях (от 2,5 км), а также в эстафете





Биатлон



- В настоящее время соревнования проводятся как среди инвалидов опорно-двигательного аппарата, так и среди инвалидов по зрению. Инвалиды по зрению пользуются акустическими системами для стрельбы. Чем сильнее акустический сигнал, чем ближе к центру мишени.
- Соревнования проводятся в классах:
- **B1, B2, B3** - инвалиды по зрению
- **LW 2-9**- инвалиды опорно-двигательного аппарата с нарушением функций верхних и нижних конечностей
- **LW 10-11** - инвалиды опорно-двигательного аппарата с нарушением функций спинного мозга
- **LW 12** - инвалиды опорно-двигательного аппарата с ампутацией нижних конечностей



Горные лыжи



- Впервые были включены в Паралимпийские Игры в 1976 году в Швеции. Сегодня этим видом спорта занимаются спортсмены - инвалиды из более 35 стран. Также, как и в обычных горных лыжах соревнования проводятся по четырем дисциплинам: скоростной спуск, супергигант, гигантский слалом и слалом. Спортсмены разделены на разные классы: ПОДА, ДЦП, ампутанты и слабовидящие. В зависимости от травмы они применяют различное оборудование: монолыжи, лыжные или ортопедические средства. Слабовидящие спортсмены соревнуются при помощи голосовых команд лидеров - тренеров.





Следж-хоккей



- Как и в традиционном хоккее с шайбой, шесть игроков (включая голкипера) от каждой команды находятся на поле одновременно. Сани оборудованы лезвиями коньков, и игроки перебегают по полю, используя палки с железными наконечниками. Игра состоит из трех периодов, длительностью 15 минут.



Керлинг



- Этот вид спорта в паралимпийских играх дебютировал в Турине в 2006 году. Каждая команда должна состоять из мужчин и женщин. Соревнования проводятся согласно правилам WCF, только с одной модификацией для пользователей инвалидного кресла - никакой уборки. На сегодняшний день более чем в 16 странах развивается этот вид спорта.



Спасибо за внимание!

