

*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Родничок» г. Надыма»*

Проект «Бодрое утро»

*Автор проекта:
Растовцева Людмила
Александровна
Музыкальный руководитель.*

2015 год.



Актуальность



- **нежелание двигаться;**
- **отсутствие интереса;**
- **однообразие музыкального сопровождения;**
- **закомплексованность;**
- **неуверенность в себе;**





Составляющие проекта

Зарядка

Музыка

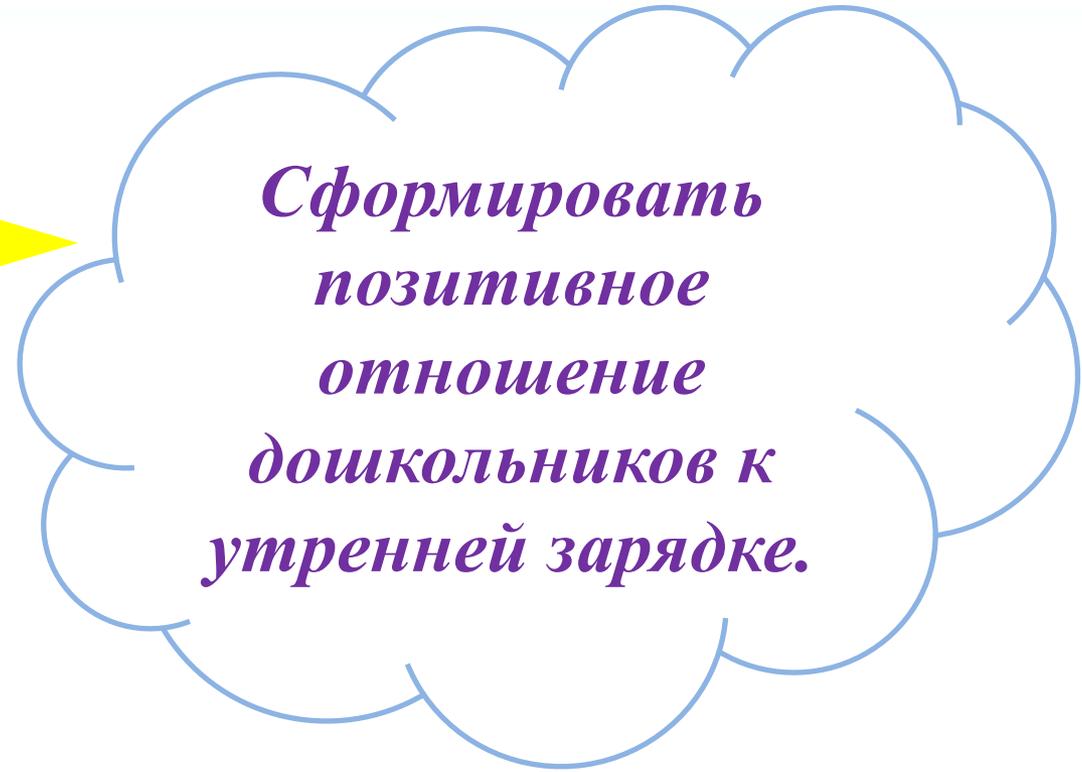
*Проект
«Бодрое утро»*

Игра

Флешмоб



Цель:



*Сформировать
позитивное
отношение
дошкольников к
утренней зарядке.*



Задачи:

- *Дать выход и разрядку отрицательным эмоциям;*
- *Снять нервное напряжения;*
- *Развивать умение легко двигаться в соответствии с музыкой;*
- *Развивать музыкальный слух;*
- *Развивать чувство ритма;*
- *Развивать координацию движений,*
- *Развивать творческие способности в танцевальной импровизации.*



Условия реализации

- Музыкальный зал



- На участке, во время утреннего приема



- Спортивный зал



«Бодрому утру будет каждый рад – если делать зарядку на новый лад»

Методы и приемы:

- образно-игровой (имитация и подражания);*
- пальчиковая гимнастика;*
- ритмодекламация;*
- сюжетное обыгрывание;*
- введение персонажей;*
- практический.*

*«Если хочешь быть здоров
И обойтись без докторов
Спозаранку ты вставай
На «Бодрое утро» с улыбкой шагай.»*



Реализация проекта

Детский оздоровительный лагерь «Мечта»





Диагностика

Развитие музыкального слуха на 22%

Развитие чувства ритма на 37%

Положительная динамика

Развитие координации на 25%

Развитие творческих способностей на 43%

*Чтоб дух и
здоровье были в
порядке -*

*делайте веселую и
бодрую зарядку»*



Спасибо за внимание!

