

“Формирование социокультурной компетенции школьников в условиях межкультурной коммуникации, использование здоровьесберегающих технологий при использовании ИКТ на учебных занятиях.”

Булатошкина О.А.

(учитель английского языка МКОУ
Венгеровской СОШ №2)



Актуальность проблемы:

- в активном использовании ИКТ при обучении иностранным языкам;
- Во взаимодействии «учитель-ученик-компьютер» на более совершенном уровне;
- В создании модели применения информационных технологий с учетом особенностей обучения иностранным языкам;
- В использовании материалов Интернет и создании презентаций Power Point.

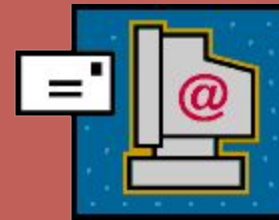


Задачи, решаемые в процессе использования технологии :

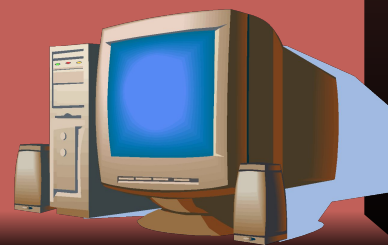
- Внедрение новых ИКТ в процесс обучения иностранным языкам.
- Совершенствование учебной, организационной, учебно-исследовательской деятельности в рамках единой методологии применения ИКТ.
- Повышение эффективности процесса обучения.
- Развитие социокультурной компетенции, повышение мотивации в изучении иностранных языков.
- Построение перспективы на развивающее, персонифицированное, опережающее образование.
- Ориентирование участников образовательного процесса к жизнедеятельности в условиях современных информационных технологий.



Требования для реализации современных технологий:



- Дифференцированный подход при использовании компьютерных технологий.
- Данные технологии (компьютерные) изучения иностранных языков должны соответствовать требованиям ФГОС.





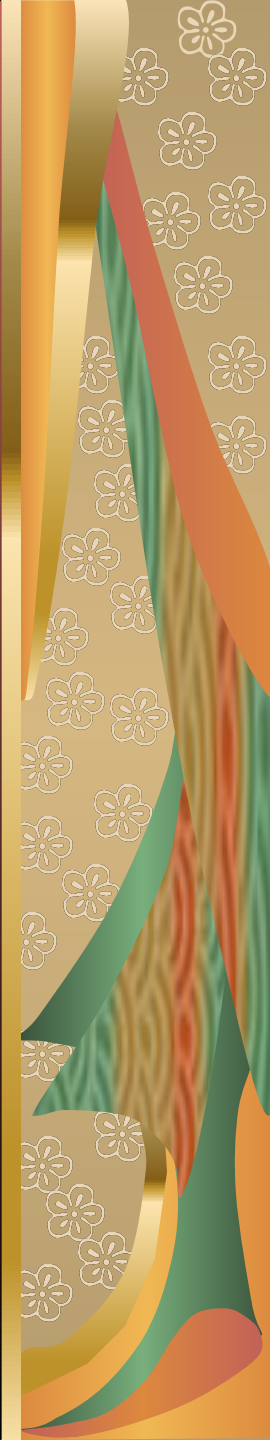
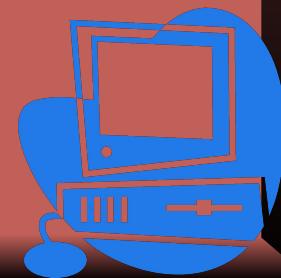
- Техническое оснащение кабинета иностранного языка в полной мере должно соответствовать потребностям современных ИКТ.
- Благодаря использованию ИКТ учитель получает возможность творчески использовать их потенциал с учетом особенностей обучаемых и целей обучения.
- С применением ИКТ в процессе обучения необходимо акцентировать внимание на здоровьесбережении и ознакомить учащихся с алгоритмом правильной работы на компьютере.

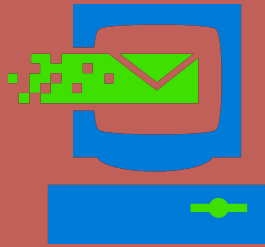


Правила при работе с компьютером:



- *необходимо правильно обустроить свое рабочее место*
- *оно должно быть хорошо освещено, но не так, чтобы на монитор попадали блики от лампы или прямой солнечный свет.*
- *Стол, за которым вы сидите, должен подходить вам по росту.*
- *Монитор должен располагаться на расстоянии 45-50 см*
- *Врачи советуют ежедневно проводить в комнате с компьютером влажную уборку и проветривание.*





- Компьютер опасен электромагнитным излучением. Считается, что электромагнитное излучение может вызвать расстройства сердечнососудистой системы, нервной системы, снижение иммунитета. Чтобы защитить себя от электромагнитного излучения необходимо соблюдать перерывы в работе и не забывать о расстоянии от монитора до человека. И если вы не работаете на компьютере, не оставляйте его надолго включенным.



- При работе одновременно с книгой и монитором желательно, чтобы они находились на одной высоте, для этого воспользуйтесь подставкой для книг.
- и давайте глазам отдохнуть (желательно через 30 минут делать перерыв.)
- Кроме того вы можете сделать простые упражнения.

Упражнения для глаз.

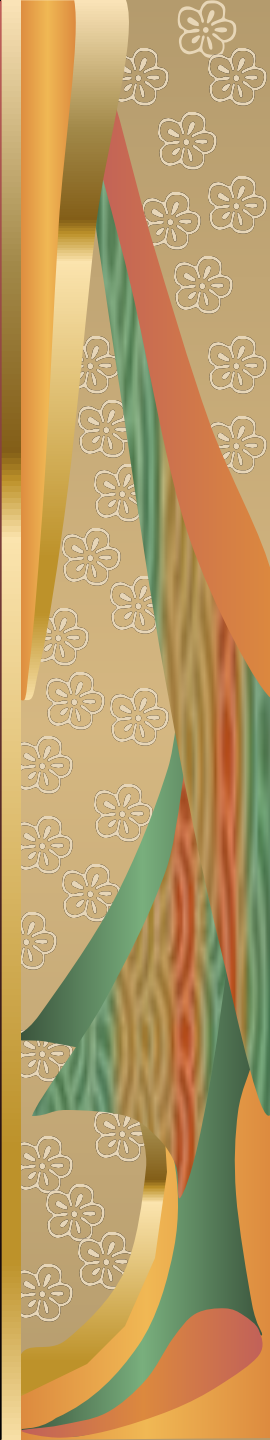
1. Зажмурьте глаза на 5-10 секунд
2. Быстро моргайте в течении 10-15 секунд
3. Сделайте несколько круговых движений глазами.



Профилактика заболеваний органов дыхания.

Заболевания органов дыхания, развивающиеся из-за длительного времени работы с компьютером, имеют в основном аллергический характер. Это связано с тем, что во время долгой работы компьютера корпус монитора и платы в системном блоке нагреваются и выделяют в воздух вредные вещества.

- Как можно чаще делайте влажную уборку помещения и проветривайте его.*
- Для увеличения влажности можно ставить открытую емкость с водой.*



Профилактика нервных расстройств.

- Как можно чаще прерывайте работу с компьютером, по возможности проводите больше времени на улице.
- Постарайтесь сделать так, что бы при работе компьютер давал как можно меньше поводов для раздражения, к примеру: настройте компьютер так, чтобы каждые 5-10 минут он сохранял информацию.
- При работе в Интернете не ждите долгое время загрузки страницы, обратитесь на другую, где имеется нужная вам информация.



Для профилактики искривлений позвоночника следует:

- *Постоянно следите за своей осанкой, оптимально обустройте своё рабочее место.*
- *Как можно чаще прерывайте нахождение в одной позе, вставайте из-за стола, двигайтесь.*
- *В свободное время занимайтесь спортом, активно отдыхайте, выполняйте упражнения.*



Правильное положение рук.

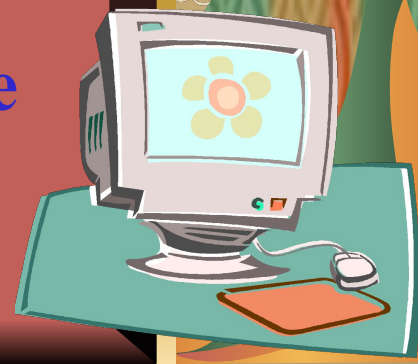
- При работе с клавиатурой, угол сгиба руки в локте должен быть 90 градусов (прямым)
- При работе с мышкой кисть должна быть прямой, и лежать на столе как можно дальше от края.



Упражнения для рук.

- *Встряхните руки.*
- *Сжимайте пальцы в кулаки (5-10 раз)*
- *Вращайте кулаки вокруг своей оси. (несколько раз)*

Компьютер – очень полезен, если соблюдать правильный режим работы, важно то, что при его помощи обучение становится интереснее, появляется возможность воспользоваться разнообразной информацией, в процессе работы у школьников формируется социокультурная компетенция.



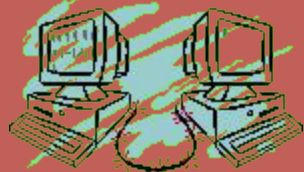
```
graph TD; A[СОЦИОКУЛЬТУР-  
НАЯ  
КОМПЕТЕНЦИЯ] --- B[ПОГРУЖЕНИЕ  
В ИНТЕРНЕТ]; A --- C[ОТБОР  
И  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
РЕСУРСОВ  
ИНТЕРНЕТА]; A --- D[ПРИМЕНЕНИЕ  
ПРОЕКТНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ];
```

СОЦИОКУЛЬТУР-
НАЯ
КОМПЕТЕНЦИЯ

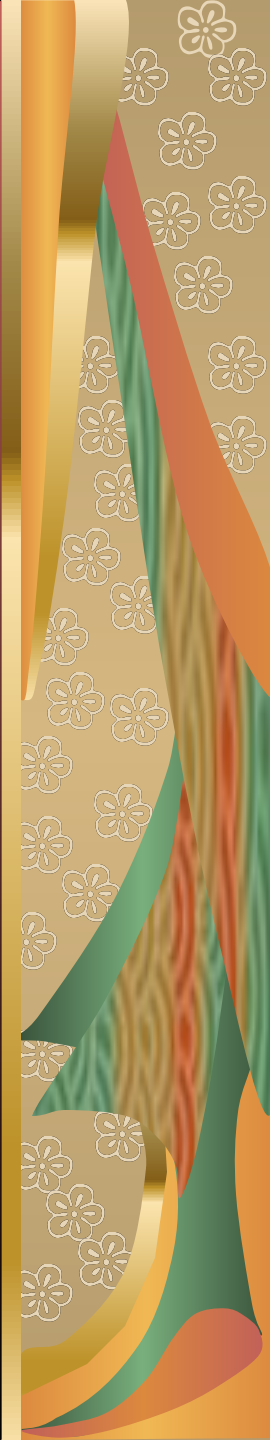
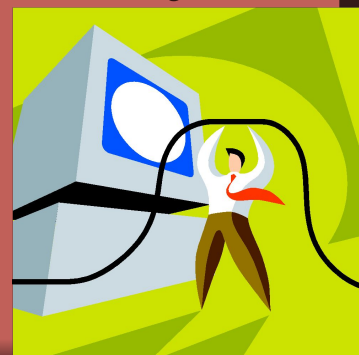
ПОГРУЖЕНИЕ
В ИНТЕРНЕТ

ОТБОР
И
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
РЕСУРСОВ
ИНТЕРНЕТА

ПРИМЕНЕНИЕ
ПРОЕКТНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ



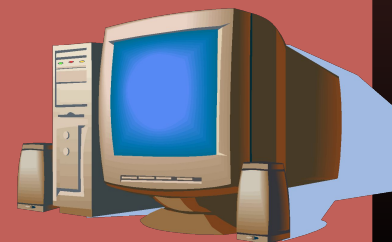
- Современное образование направлено на познание культуры изучаемого языка путем самоидентификации и осознании себя частью единого целого, что дает возможность осуществлять культурную трансляцию поколениями, и воспитывать личность, открытую к межкультурному общению и способную к диалогу культур.



Положительная динамика использования технологии.



- Внедрение ИКТ в процесс обучения иностранным языкам.
- Повышение эффективности учебного процесса путем его интенсификации и индивидуализации.
- Совершенствование учебной, учебно-исследовательской, организационной деятельности в рамках единой методологии применения ИКТ.
- Развитие мотивации в изучении иностранных языков , формирование социокультурной компетенции.
- Ориентирование участников образовательного процесса к жизнедеятельности в условиях современных ИКТ.
- Достижение необходимого уровню в овладении иностранными языками.



Проекты - ПРЕЗЕНТАЦИИ, СОЗДАННЫЕ УЧАЩИМИСЯ 6,9-11 КЛАССОВ:



- *Х.Б.ПОТТЕР*
- *ЗНАМЕНИТЫЕ БРИТАНСКИЕ ПИСАТЕЛИ.*
- *ИЗВЕСТНЫЕ МУЗЫКАНТЫ.*
- *ВЫДАЮЩИЕСЯ АНГЛИЙСКИЕ ПИСАТЕЛИ.*
- *БИОГРАФИЯ В. ШЕКСПИРА.*
- *ЛОНДОН - СТОЛИЦА ВЕЛИКОБРИТАНИИ.*
- *ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В
ВЕЛИКОБРИТАНИЮ.*
- *СОЕДИНЕННОЕ КОРОЛЕВСТВО
ВЕЛИКОБРИТАНИИ И СЕВЕРНОЙ
ИРЛАНДИИ.*
- *Мои любимые животные.*

