

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 3-4 КЛАССОВ (II СТУПЕНЬ) ГТО

**ПОДГОТОВИЛА:
УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ФИРСОВА С.Н.**

• ГТО ХХІ ВЕК •
ГОТОВ К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ



ИЗ ИСТОРИИ ГТО

«Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи. Существовала с 1931 по 1991 год.

Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.

ВОЗРОЖДЕНИЕ ГТО



24 марта 2014 года

В.В. Путин подписал указ о возрождении системы ГТО. По его словам, советское название «Готов к труду и обороне» было сохранено «как дань традициям, нашей национальной истории». В июне 2014 года премьер-министр Дмитрий Медведев подписал постановление, утвердившее положение о ГТО.

ДЛЯ ЧЕГО НЕОБХОДИМ

КОМПЛЕКС ГТО ?

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА КОМПЛЕКСА ГТО –
ПРОДВИЖЕНИЕ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ;
УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РОССИЙСКИХ
ГРАЖДАН



ГТО - путь к здоровью

ГОРЖУСЬ ТОБОЙ, ОТЕЧЕСТВО!

Обновленная расшифровка ГТО

Звучит как:

«Горжусь тобой, Отечество!»

Это название—призыв оказалось
более личным, более теплым,
в нем напрямую упоминается

святое для русского человека слово:

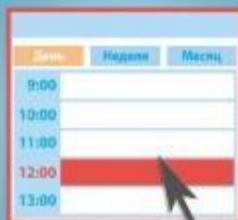
«Отечество».



Твои 5 шагов до знака



Регистрация
на сайте gto.ru



Заявка
на выполнение



Получение
мед допуска

02:00



Тестирование
знаний и умений



Выполнение
испытаний



Вручение знака отличия
в торжественной обстановке

СТУПЕНИ И НОРМАТИВЫ

ГТО-2014

- **I ступень:**
мальчики и девочки 1-2 классов, 7-8 лет;
- **II ступень:**
мальчики и девочки 3-4 классов, 9-10 лет;
- **III ступень:**
мальчики и девочки 5-6 классов, 11-12 лет;
- **IV ступень:**
юноши и девушки 7-9 классов, 13-15 лет;
- **V ступень:**
юноши и девушки 10-11 классов, 16-17 лет;
- **VI ступень:**
мужчины и женщины 18-29 лет;
- **VII ступень:**
мужчины и женщины 30-39 лет;
- **VIII ступень:**
мужчины и женщины 40-49 лет;
- **IX ступень:**
мужчины и женщины 50-59 лет;
- **X ступень:**
мужчины и женщины 60-69 лет;
- **XI ступень:**
мужчины и женщины 70 лет и старше.

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 3-4 КЛАССОВ

- Обязательные испытания:
- Бег на 60 м (сек.)
- Бег на 1 км (мин., сек.)
- Прыжок в длину с места
толчком двумя ногами (см) или Прыжок в длину с разбега (см)
- Подтягивание из виса
на высокой перекладине (кол-во раз) или подтягивание из виса лежа
на низкой перекладине (кол-во раз)
- Сгибание и разгибание рук
в упоре лежа на полу (кол-во раз)
- Наклон вперед из положения стоя
с прямыми ногами на полу (достать пол)

ИСПЫТАНИЯ (ТЕСТЫ) ПО ВЫБОРУ:

- **Метание мяча** весом 150 г (м)
- **Бег на лыжах** на 1 км (мин., сек.) или на 2 км (без учета времени)
- или кросс на 2 км по пресеченной местности (для бесснежных районов)
- **Плавание** без учета времени (м)
- **Всего испытаний** - 9.
- На золотой значок нужно пройти - **7** испытаний;
- На серебряный значок – **6** испытаний;
- На бронзовый значок – **5** испытаний.

При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

ЗНАЧКИ II СТУПЕНИ ДЛЯ МЕДАЛИСТОВ

Золотой значок



Серебряный значок



Бронзовый значок





**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**

СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!



УДАЧНОЙ СДАЧИ ГТО!