

## Родители и воспитатели

### должны твердо усвоить и выполнять три заповеди:

не разрешать детям посещать водоемы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых;  
не допускать купания детей в незнакомых местах и в необорудованных для купания частях водоема;  
не допускать купания детей без непрерывного нахождения каждого ребенка под наблюдением взрослого человека, знающего правила купания и способного оказать немедленную помощь в случае необходимости.

Если же обстоятельства сложатся так, что в турпоходе или при выезде семьи на природу в жаркую погоду невозможно будет устоять перед соблазном детей окунуться в чистую воду попавшегося на пути незнакомого водоема, то надо с большой ответственностью подходить к выбору места купания.

Понравившееся место должно быть предварительно тщательно обследовано умеющим хорошо плавать и нырять взрослым человеком. После чего устанавливаются границы участка, удовлетворяющего требованиям безопасного купания детей соответствующих возрастов.

В месте купания не должно быть выхода грунтовых вод (родников), водоворотов и течения, превышающего скорость 0,5 м/сек.

Вода в месте купания должна быть чистая и на видимом расстоянии не должно быть источников ее загрязнения.

Вблизи от района купания не должно быть движения судов, лодок и других плавсредств.

Наибольшую опасность для купающихся представляют носящиеся по поверхности воды гидроциклы (водные мотоциклы). Их нельзя подпускать ближе 100 метров к месту купания детей.

Немало случаев гибели людей, детей в том числе, происходит при авариях маломерных плавательных средств, особенно гребных и моторных лодок.

Отсюда вывод: чтобы дети не попадали в аварии на маломерных судах, родители и воспитатели не должны отпускать их в плавание, даже кратковременное, на гребных, парусных или моторных лодках, не имеющих государственного номера на борту, не прошедших ежегодного технического освидетельствования.

Судно должно управляться лицом с соответствующим удостоверением на право управления и отвечать следующим правилам:

судно должно быть исправно и укомплектовано спасательными средствами по числу пассажиров;  
количество груза или число пассажиров на судне не должны превышать норму, указанную в судовом билете;  
маломерное судно не должно выходить на водоем при ветре и волнении, превышающем указанные в судовом билете пределы;

судоводитель должен быть трезв и здоров.

Выполнение указанных требований и соблюдение правил плавания на водоеме является гарантией того, что судно не попадет в аварийную ситуацию.



# Техника безопасности на открытых водоёмах

В разгар лета так естественно стремление большинства населения провести часы отдыха у водоемов, в жаркую пору насладиться исходящей от воды прохладой, окунуться с головой в чистую воду и поплавать всласть до легкой приятной усталости. К тому же нет лучшего средства закаливания организма, чем регулярное купание на открытом воздухе.

Но отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тому, кто будет постоянно помнить, что вода - враждебная для человека среда. Жара вынуждает многих людей забыть об осторожности. Спасаясь от нее, ныряльщики ломают себе шею и на всю жизнь остаются инвалидами.

Как бы ни был крепок человек, сколько бы он ни заявлял, что сильнее природы, на поверку он оказывается чрезвычайно хрупким.

Медики-травматологи говорят, что травмы при нырянии опасны тем, что половина ныряльщиков погибает сразу, а остальным редко удается избежать инвалидности.

Часть пострадавших получает тяжелые увечья, у другой — травмы такие, что о восстановлении подвижности речь уже не идет.

Одни лезут в воду, будучи в состоянии опьянения, другие плохо представляют последствия своего неразумного поведения на воде, третьи плохо проинформированы об опасностях, которые их подстерегают на незнакомом водоеме, выбранном ими для купания.

А многие просто не слышали о тех правилах, нарушение которых приводит к трагическим случаям.

Полную безопасность пребывания в воде не обеспечивают даже приобретение специальных навыков и длительная тренировка, тонут и хорошие пловцы.

Для неподготовленного же человека вода таит постоянную опасность, если он не выполняет определенные правила купания в открытых водоемах.

## Основные из них:

- не купаться в незнакомых не оборудованных для купания местах;
- не заплывать за границы пляжа;
- не купаться менее чем через полтора-два часа после приема пищи;
- не купаться в состоянии опьянения;
- не перегреваться на солнце перед купанием;
- не купаться в плохую погоду и в темное время суток.

Особую опасность природные водоемы представляют для детей. Дети могут броситься без оглядки в воду любого водоема, не поинтересовавшись перед этим, а можно ли в нем купаться.

Для маленьких же детей опасность может представлять и оборудованный по всем правилам пляж, если они не будут находиться под пристальным наблюдением взрослых.

