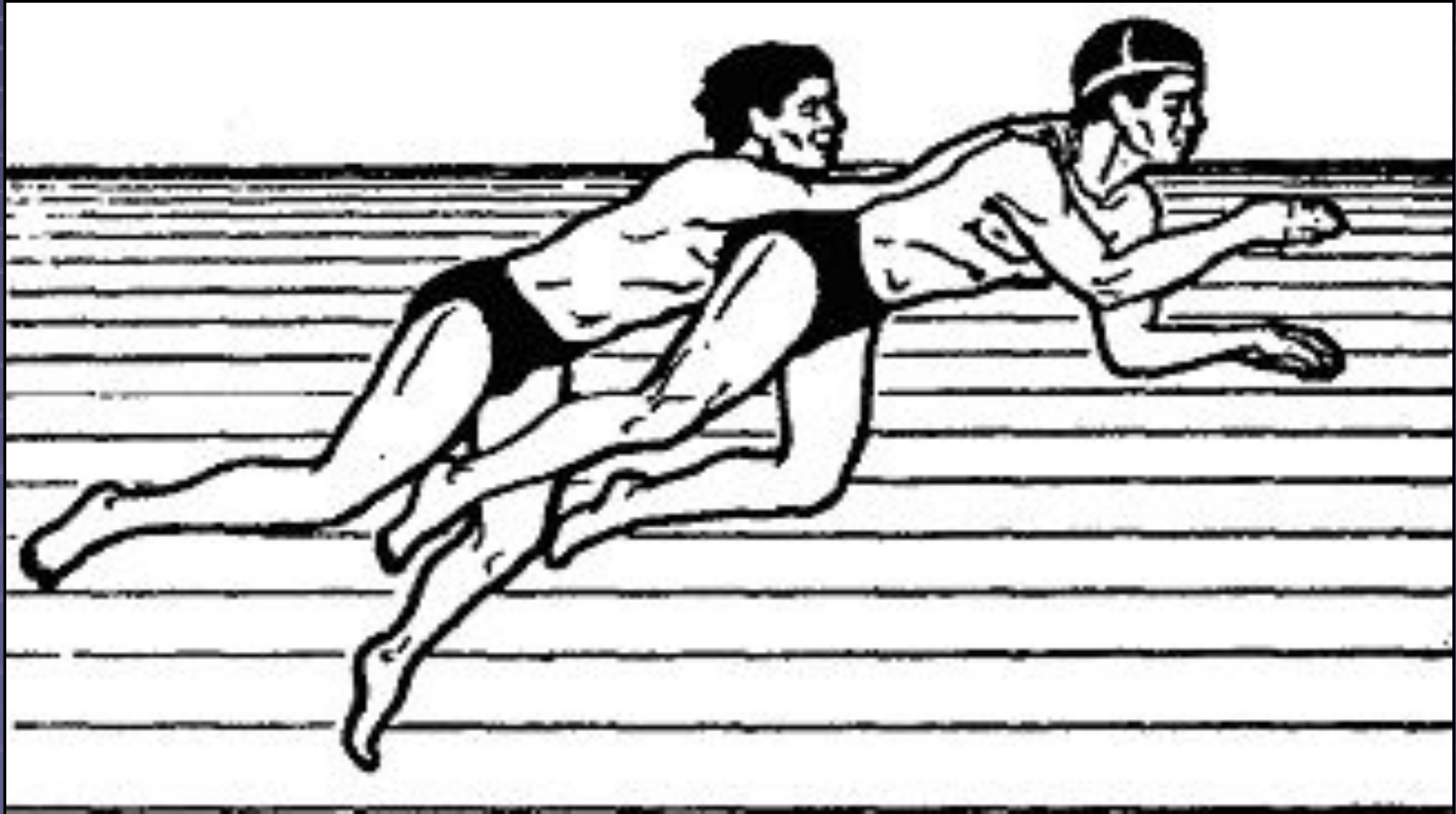


# **Тема: «Оказание помощи терпящим бедствие на воде»**

**Цель:** познакомить учащихся с основными способами оказания помощи терпящим бедствие на воде.

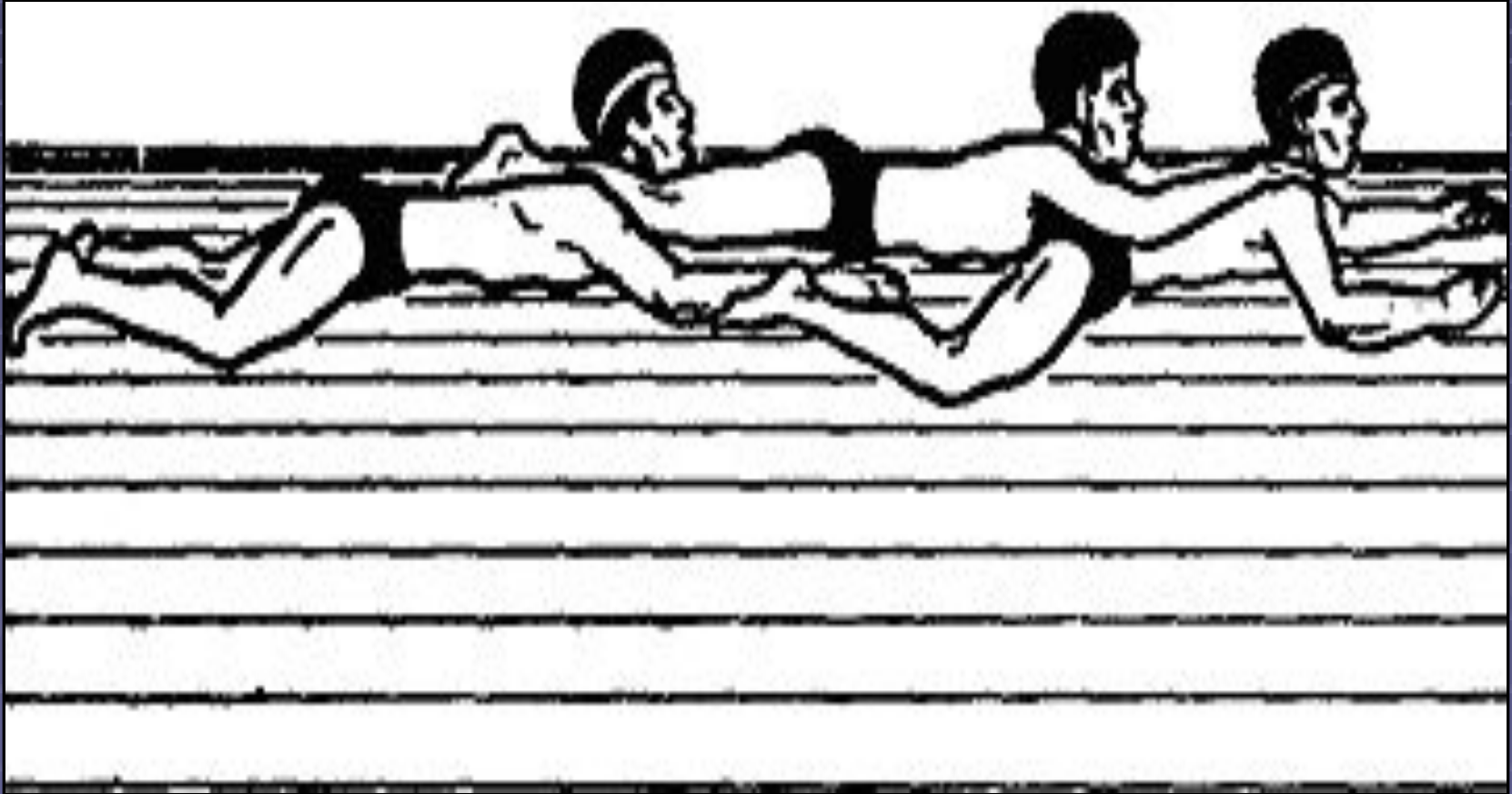
Оказание помощи терпящим бедствие на воде подразделяется на оказание помощи уставшему пловцу и спасание тонущего. Также необходимо знать как освобождаться от захватов тонущего и как делать искусственное дыхание.

# Оказание помощи уставшему пловцу



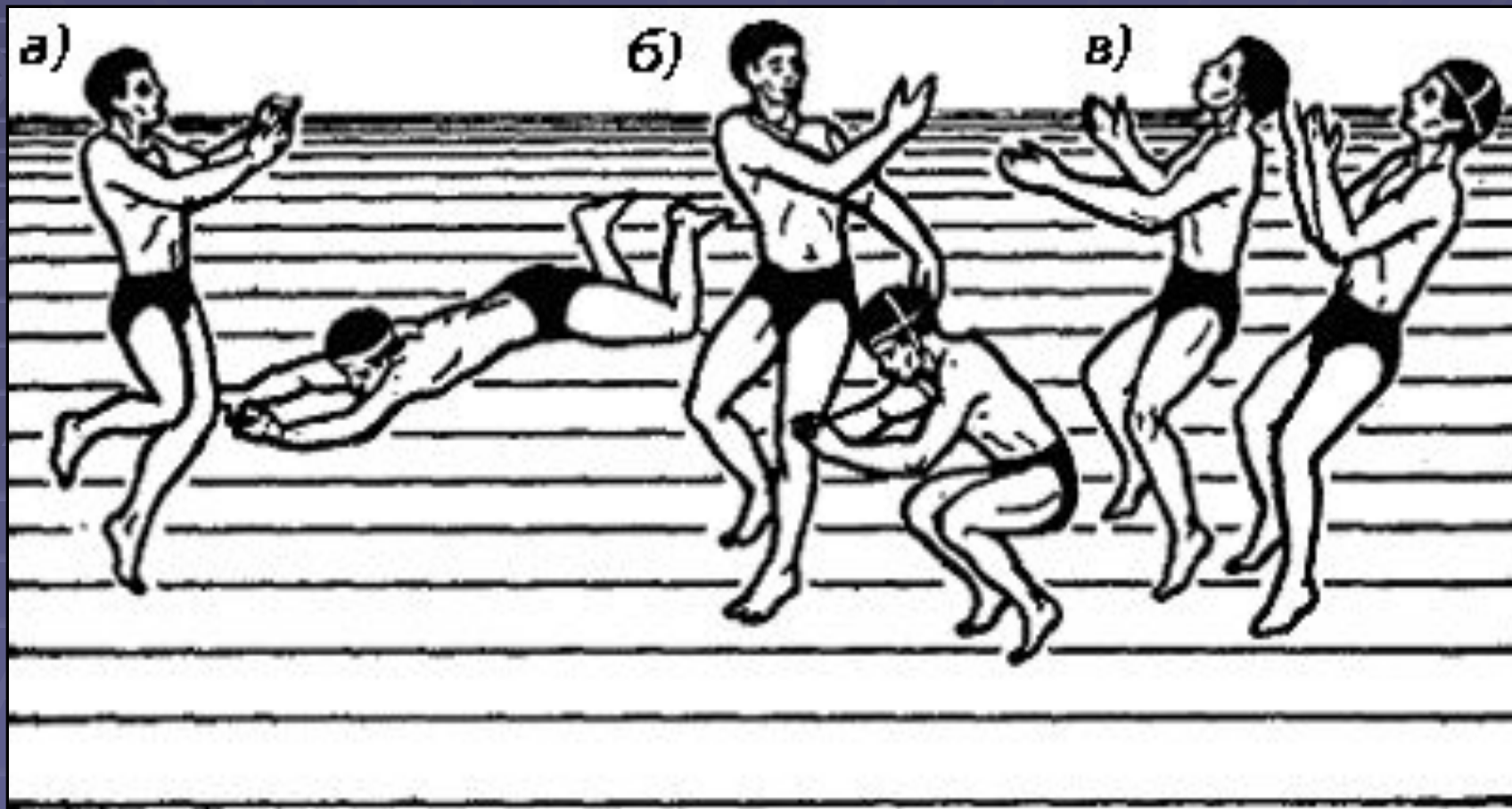
Помощь, оказываемая уставшему пловцу одним спасателем

# Оказание помощи уставшему пловцу



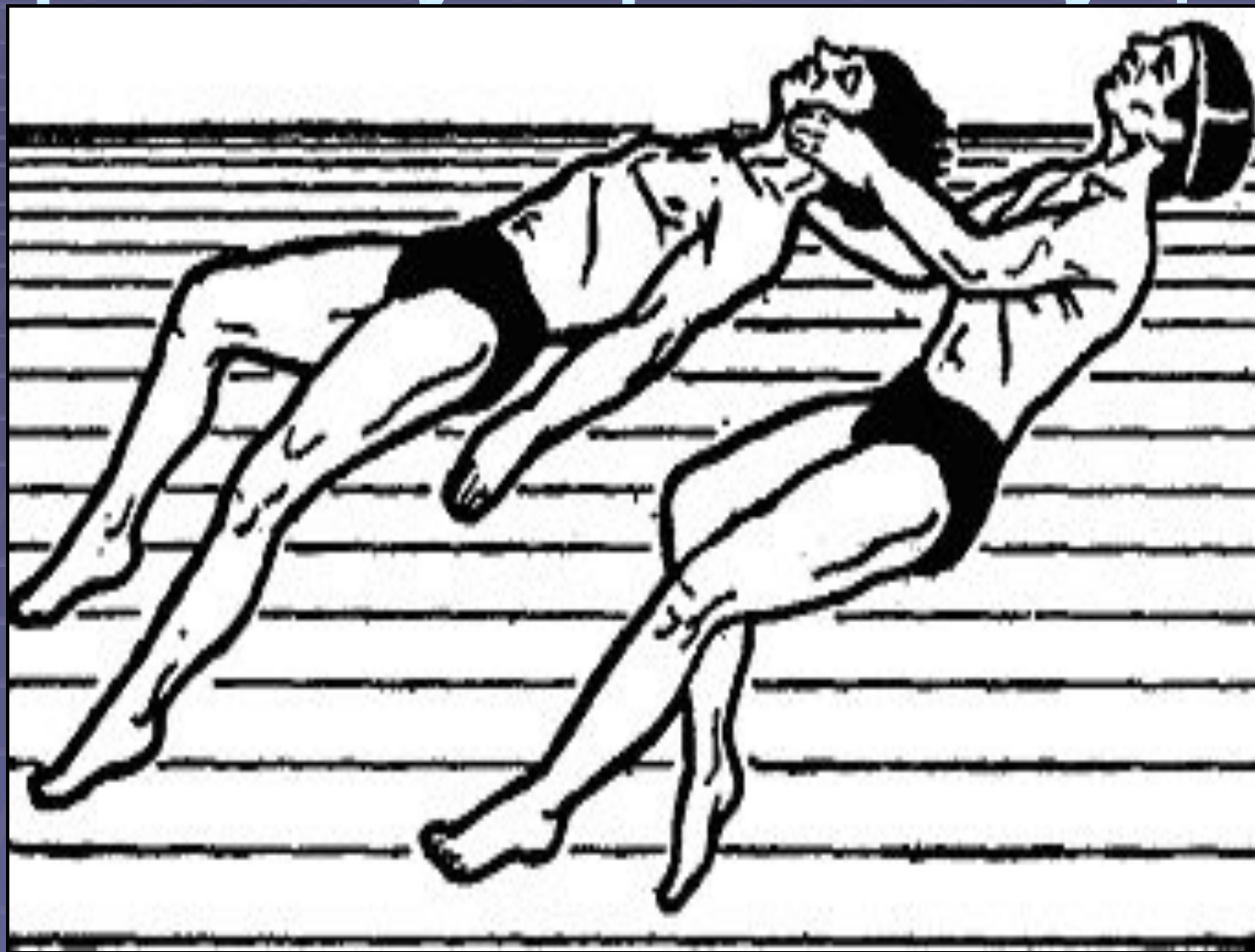
Оказание помощи пострадавшему двумя спасателями

# Меры, упреждающие захват утопающим спасателя



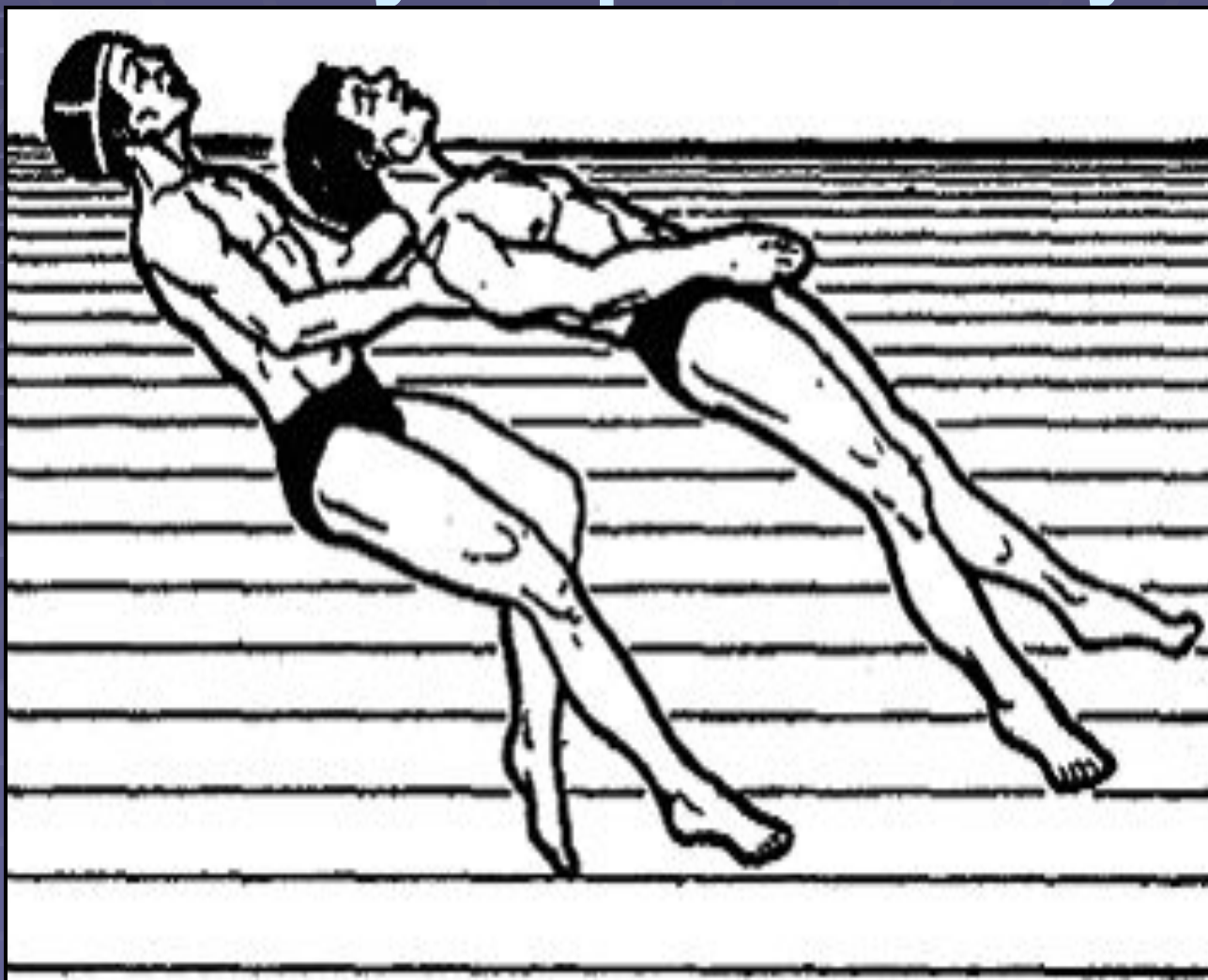
а - подплывание под водой, б - поворачивание утопающего, в - выход из воды за спиной спасаемого

# Приемы буксировки тонущего



Буксировка пострадавшего за голову

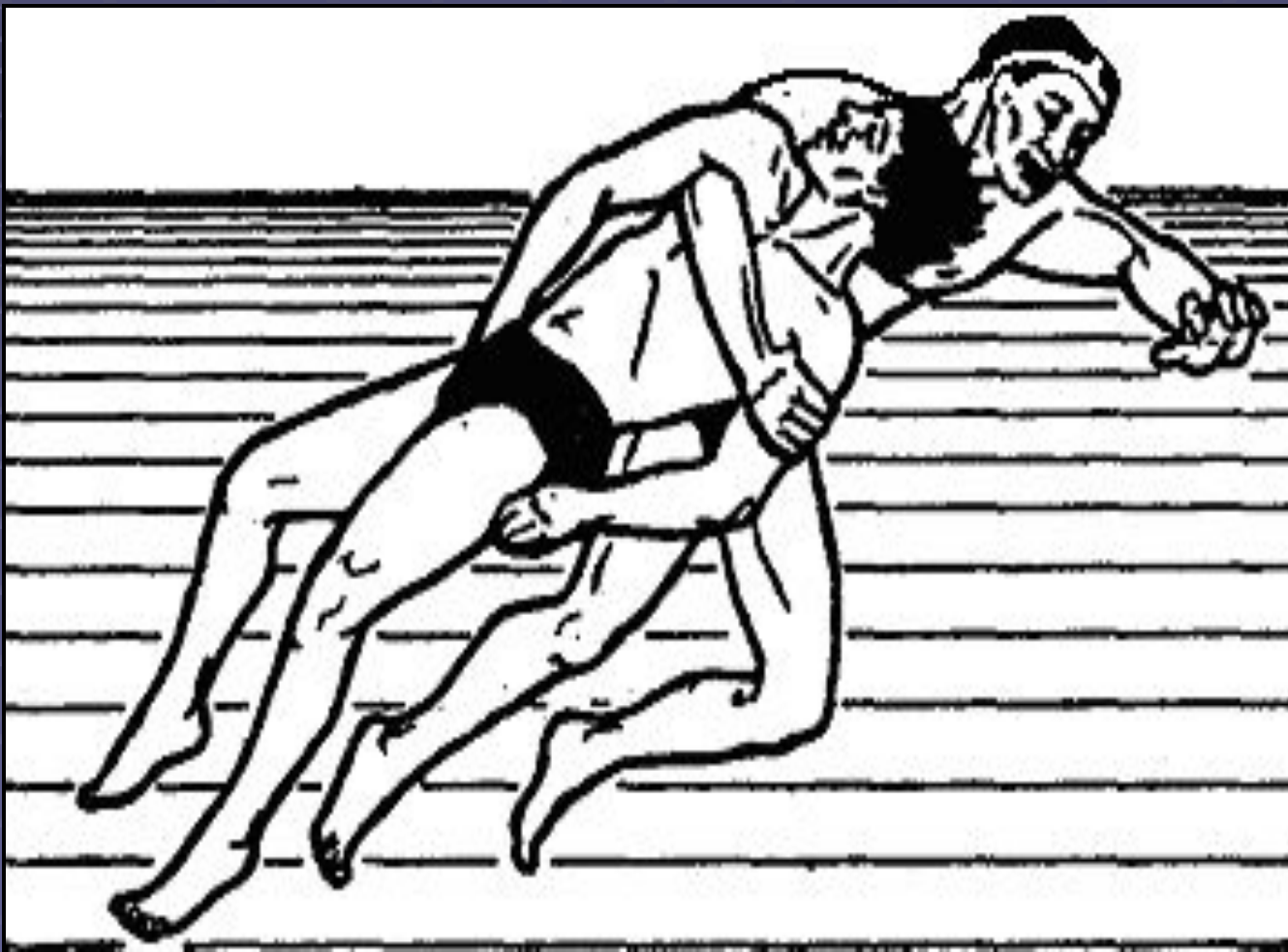
# Приемы буксировки тонущего



Буксировка пострадавшего с захватом подмышки



# Приемы буксировки тонущего



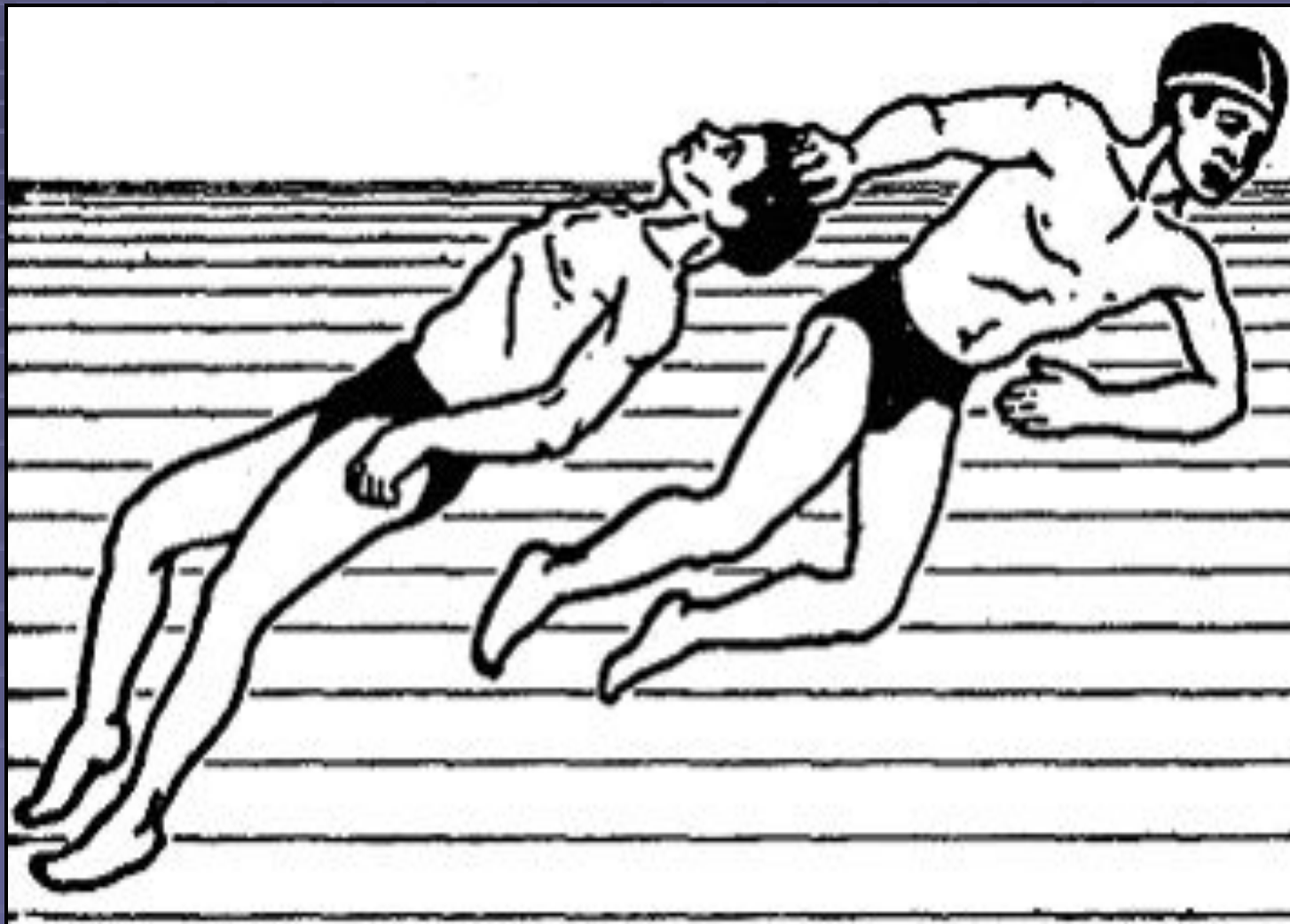
Буксировка пострадавшего с захватом под руку

# Приемы буксировки тонущего



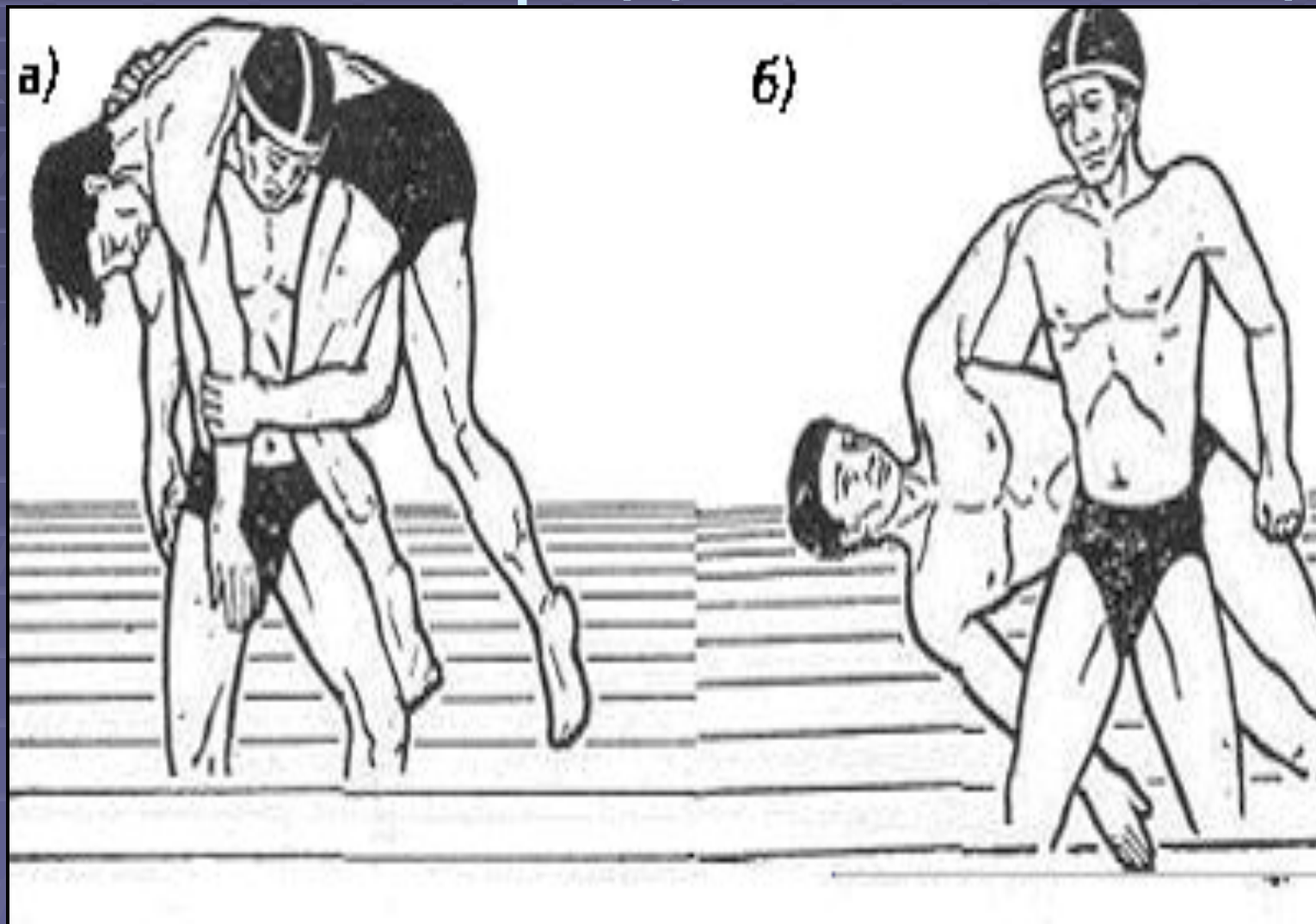
Буксировка пострадавшего с захватом выше локтей

# Приемы буксировки тонущего



- Буксировка пострадавшего с захватом за волосы

# Вынос пострадавшего из воды



а - на плечах; б - с упором на бедра

# «Азбука» элементарной реанимации

1. Проверить у пострадавшего наличие пульса на сонной артерии.
2. Проверить наличие дыхания.
3. Уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность, расстегнуть одежду, стесняющую грудь, обеспечить свободную проходимость дыхательных путей.
4. Встать рядом с пострадавшим слева от него на колени.
5. Если нет пульса на сонной артерии и дыхания, срочно приступить к реанимации, начать делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
6. Проводить реанимацию до прибытия врачебной помощи.



# Домашнее задание

- Повторить правила оказания помощи терпящим бедствие на воде
- \*Найдите в художественной литературе примеры спасения человека на воде. Подготовьте сообщение.

