

Почему малыш болеет????

Подготовила **Егорова С. В.**
Воспитатель ГБДОУ № 85
Красногвардейского р-на
Г. Санкт-Петербург



Приведя своего малыша в детский сад мамы сталкиваются с тем, что **ребенок держится в саду ровно 2-3 дня и неожиданно для всех заболевает.** Ребенок болеет в саду часто, и мамы не знают уже, радоваться возвращению на работу или переживать по этому поводу.

Как избежать этих проблем и помочь ребенку адаптироваться в новом для него мире? Попробуем для этого посмотреть на фразу “ребенок болеет в саду” с разных точек зрения.



Иммунитет - мое, наше, чужое.

Ребенок болеет в саду, **потому что** попадает в **другой, непривычный для него микроклимат.** Температура в помещении может отличаться от привычной, а самое главное, вокруг появляется множество маленьких друзей. На ребёнка обрушивается большое количество незнакомых микробов. **Ребенок болеет в саду, потому что его иммунитету нужно время, чтобы выработать устойчивость к новым, чужим бактериям.**



Мы советуем:

Закаляйте ребенка, ребенок болеет в саду из-за слабой сопротивляемости организма к болезнетворным микробам.

Ребенок болеет в саду из-за слишком “стерильной” обстановки дома. Гуляйте с ребенком чаще, **позволяйте ему общаться со сверстниками**- это подготовит его иммунитет к общению с большой и дружной “детсадовской семьей”.



Очень важно помнить: улучшение состояния и нормализация температуры вовсе не свидетельствуют о том, что восстановился иммунитет и следует сразу же возвращаться в детский сад!!!!



Стресс снижает иммунитет

- Ребенок болеет в саду, потому что ему **приходится резко сменить привычную атмосферу** родного дома на чужую. Множество незнакомых взрослых людей, маленьких детей вызывают у малыша стресс - ребенок болеет в саду, чтобы опять вернуться домой и гарантировано побыть в обществе мамы несколько дней. Здесь получается замкнутый круг: **сначала стресс снижает иммунитет** и ребенок болеет в саду.

- Затем, осознав, что недомогания несут ему избавление от детского сада, **ребенок подсознательно начинает “настраивать” организм на болезнь.** Послушный организм, стараясь уберечь неокрепшую психику от стресса, дает реакцию в виде повышения температуры или кашля, и результат налицо - ребенок болеет в саду.

- **Мы советуем:**
- Ребенок болеет в саду, так как в силу своего маленького жизненного опыта еще не знает, что вечером родители обязательно заберут его домой. Не забывайте напоминать ребенку об этом и **будьте пунктуальными**. Обещали прийти пораньше - обещание сдержите.



*Будьте
здоровы!!!!*

