

«От сигареты отведи свой взгляд!»

1. Всё больше детей начинает курить с младшего школьного возраста
2. Мало кто задумывается о вреде курения на организм



Думаем
о будущем
сегодня!





Состав сигареты простым языком:



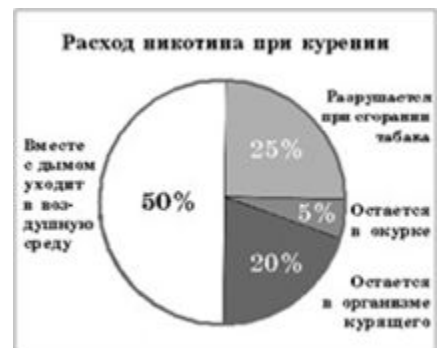


Рис. 2.

Сравни и сделай выводы.



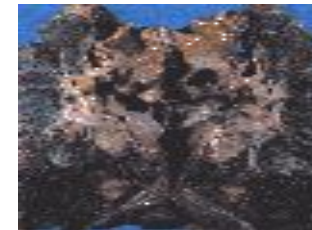
Легкие некурящего



Легкие курящего



Легкие после 5 лет курения



Легкие после 25 лет курения

АММИАК


- Раздражает слизистые оболочки вызывает боли в желудке
- Происходит слезотечение.
- Вызывает **удушье, головокружение**
- Снижается сопротивляемость легких к инфекционным заболеваниям, в частности к **туберкулезу**.

(Из 100 случаев заболеваний туберкулеза - 95 приходится на курильщиков)



СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА

- Легко проникает в кровь (снижает способность клеток воспринимать кислород).
- При большой дозе проявляется отравление: за сильнейшим возбуждением центральной нервной системы наступает паралич, останавливается дыхание и затем и сердце.



ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Развивается **ларингит**
- Ухудшается аппетит, обоняние, язык оваривается
- Возникает отиты, желудка, кишечника, кишечная непроходимость кишечника ведет к смерти
- Развивается **хронический гастрит, колит, язвенная болезнь**, желудка и 12-перстной кишки
- Приводит к **циррозу печени**
- Развивается **рак** полости рта, пищевода, поджелудочной железы

СЕРОВОДОРОД

— это токсичное вещество, вызывающее острую кислородную недостаточность, приводящую к поражению нервной системы.



АЦЕТАЛЬДЕГИД

— это ядовитый пар, раздражающий глаза, дыхательные пути, вызывающий удушье и головную боль.

Дыхательная система

- Хронические заболевания** дыхательных органов: бронхит, астма, габель эмфизема, усиленное выделение слизи, воспаление голосовых связок
- Туберкулез легких**
- Рак легких** (почти 97% больных раком — курильщики)
- Рак гортани**




ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Ухудшение кровоснабжения из-за спазма кровеносных сосудов приводит к снижению работоспособности мышц (может привести к самопроизвольной **загнрне** конечностей).

Никотин действует как яд кураре, парализующий мышечную систему (страдает каждый 7 курильщик)



НИКОТИН

- Возбуждает центральную нервную систему.
- Спазм кровеносных сосудов, уменьшение кровоснабжения клеток мозга.
- Повышает артериальное давление крови и увеличивает работу сердца


Никотин — это наркотик. А кто знает, что с каждым годом тебе будет все труднее...



ВЫДЕЛИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Развитие **хронических болезней почек и мочевого пузыря**, вплоть до **рака мочевого пузыря**

Рак почек (встречается у курильщиков в 5 раз чаще)



Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника. Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих. Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие. Состояние здоровья, подорванного курением, не позволяет выбрать род занятий по душе, добиться успеха.

Любовь и никотин



- * За столиком в кафе сидит привлекательная девушка, пересматривает меню, посматривает на часы и нервно затягивается длинной тонкой сигаретой. Через пять минут красавица с сигаретой встречает аккуратного ароматного юношу, который, очевидно опоздал на встречу. И матерными словами объясняет, что не любит ни кого ожидать. По-видимому, неправду говорят, что курение помогает успокоиться...

- * Нередко причиной недовольства юношей и мужчин является само курение их подруг. - В девушке человек ищет прежде всего нежность и женственность. - Еще от времен, когда человечество обитало в пещерах, грубость, запах дыма были "мужскими" приметами. Ни популярных обид агрессивных "амазонок", ни делового стиля бизнес-леди, не заменят женской привлекательности, что во все века будет источником вдохновения влюбленных мужчин

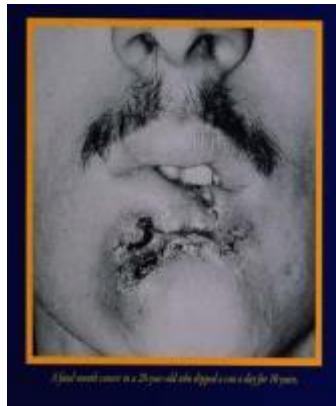




Пороки развития плода

Риска развития у ребенка «свиной губы» — врожденной расщелины верхней губы. Это связано с тем, что в организме плода тены, ответственные в норме за детоксикацию, не работают. «Свиная губа» или «волчья пасть» — один из наиболее частых пороков развития, требующие хирургического вмешательства.





Рак ротовой полости у 28-летнего курильщика с 10-летним стажем



Гангрена ног

«Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации» (О. де Бальзак);



- * Курильщики значительно подрывают свое здоровье и сокращают себе жизнь. Каждая сигарета сокращает жизнь на 8-15 минут. У курильщиков в 2-3 раза чаще бывают сердечно-сосудистые заболевания, в 15-30 раз чаще - рак легких, в 13 раз чаще - стенокардия, в 12 - инфаркт миокарда, в 10 - язва желудка. Курильщики чаще страдают ОРЗ, бронхитами, астмами, у них нарушаются зрение и слух. Часто развивается рак губы, гортани, голосовых связок, пищевода.

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

При анализе дыма от сгорания сигареты (побочный дым) установлено, что в нем, по сравнению с основным дымом, поглощаемым курильщиком:

- в 5 раз** больше угарного газа
- в 3 раза** больше смол и никотина
- в 3 раза** больше бензпирена
- в 10 раз** больше аммиака

Например, никотин при курении: **20%** остается в организме курящего, **25%** разрушается при сгорании, **5%** остается в окурке, **50%** - уходит в воздух. **1 час** в накурленном помещении равен **1 сигарете**.

Если ребенок живет в квартире, где один из членов семьи выкуривает **1-2** пачки сигарет, то у ребенка обнаруживается в моче количество никотина, соответствующее **2-3 сигаретам**.



Печальная статистика

Состояние подростка	курящие	не курящие
1. нервные	14%	1%
2. понижение слуха	13%	1%
3. плохая память	12%	1%
4. плохое физическое состояние	12%	2%
5. плохое умственное состояние	18%	1%
6. нечистоплотны	12%	1%
7. плохие отметки	18%	3%
8. медленно соображают	19%	3%

«КУРЕНИЕ? - НА ЭТО НЕТ ВРЕМЕНИ!»



В XX веке от табака погибли **100 000 000** человек

В XXI веке никотиновая зависимость выйдет на первое место и уложит в могилу **миллиард** землян



Привычка курить, сильна, но человек еще сильнее, и он ее победит.



Ты можешь быть одним из
них.



присоединяйся!