

# ТЕМА ИССЛЕДОВАНИЯ: НАШЕ ПИТАНИЕ.

Предмет исследования : полезные и  
вредные продукты

Коллективный проект по окружающему миру  
учеников 3 «В» класса

ГБОУ СОШ№777

Руководитель проекта учитель начальных  
классов: Черкашина Ирина Викторовна.

# ЦЕЛЬ: ВЫЯВИТЬ КАКОЕ ПИТАНИЕ ПОЛЕЗНОЕ, А КАКОЕ НАНОСИТ ВРЕД НАШЕМУ ОРГАНИЗМУ.

Задачи :

- Изучить состояние проблемы;
- Узнать о полезных продуктах и подобрать рецепты блюд из них;
- Проанализировать данные из различных информационных источников;
- Воспитание здорового образа жизни.
- Скомпилировать факты и иллюстрации и создать журнал «Наша питание»

# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Теоретические (анализ фактов, интернет-источников, компиляция материала, обобщение)
- Эмпирические (сравнение, сопоставление, проведение соцопроса)
- Математические (статистическая обработка материала)

# ВВЕДЕНИЕ В ПРОЕКТ

- Человеку нужно есть,  
Чтобы встать и чтобы сесть,  
Чтоб расти и кувыркатся,  
Песни петь, дружить, смеяться.  
Чтоб расти и развиваться  
И при этом не болеть,  
Нужно правильно питаться  
С самых юных лет уметь!

# ПИСЬМО НЕЗНАЙКИ



Дорогие мальчишки  
и девчонки!

Я серьезно заболел,  
простыл, лежу в  
постели, встать не  
могу. Лекарства не  
помогут -у меня  
аллергия .  
Подскажите как  
вылечиться?

Незнайка.

# СКОРАЯ ПОМОЩЬ

(ГРУППОВАЯ РАБОТА)



## Вопросы:

1. Что нужно делать если в городе эпидемия гриппа?
2. У Незнайки сильный насморк. Помогите ему вылечиться.
3. Как «победить» кашель?
4. Если плохой аппетит, что делать?



# ЛЕГЕНДЫ О ПРОДУКТАХ

- Легенда- предание об историческом событии.

Древние мудрецы говорили:

«Скажи, что ты ешь ,  
и я скажу , кто есть  
...»





# ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ .





# ПЕРЕПЕЛИНЫЕ ЯЙЦА - АМПУЛЫ ЗДОРОВЬЯ



# ХУРМА- «ОРАНЖЕВЫЙ ДОКТОР»





# ГРУППОВАЯ РАБОТА



# «СВЕТОФОР ЖЕЛАНИЙ»


## Можно есть



всегда



иногда



очень  
редко





# Пирамида питания





## ВЫВОД:

- Продолжительность жизни человека и состояние его здоровья на 60 % определяет его образ жизни и система питания.

ПИТАЙТЕСЬ  
ПРАВИЛЬНО!

# РЕЗУЛЬТАТЫ ДИАГНОСТИКИ НАШЕ ПИТАНИЕ

