

**Долгосрочный проект
«Здоровому - все здорово»
4 «Б» класс**

**Руководитель проекта
воспитатель I
квалификационной категории
Шошкина Юлия Сергеевна**



«Забота о здоровье ребенка – это не просто комплекс санитарно-гигиенических норм и правил... и не свод требований к режиму, питанию, труду, отдыху. Это прежде всего забота о гармоничной полноте всех духовных и физических сил, и венцом этой гармонии является радость творчества»



В. А. Сухомлинский

Цель:

Формирование внутренней мотивации к здоровому образу жизни, необходимость заботы о своем здоровье и здоровье окружающих.

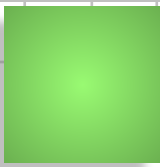
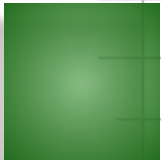


Используемые технологии:

«Лично – ориентированная технология»

**«Педагогика сотрудничества» Е. В.
Бондаревской**

**«Здоровьесберегающая технология и
оздоровительная работа в начальной
школе» В. И. Ковалько**



Формы:

Утренняя гимнастика
Физкультурные минутки
Подвижные игры
Физические упражнения на
прогулках
Спортивные часы
Дни здоровья
Бытовые занятия
Часы общения
Клубные часы



Утренняя гимнастика



Утренняя гимнастика



Физкультурные минутки



Физкультурные минутки



Физкультурные минутки



Пальчиковая гимнастика



Пальчиковая гимнастика



Подвижные игры



Подвижные игры



Физические упражнения на прогулках



Физические упражнения на прогулках



Спортивные часы Дни здоровья



Спортивные часы Дни здоровья



Результаты

Спортивные часы 31

Клубные часы 4

Часы общения 2

Бытовые занятия 13

Общешкольные
мероприятия 8



Оценка наличия вредных привычек

Пробовали спиртное: сентябрь 7, май 4

Пробовали курить: сентябрь 8, май 5

Сквернословят: сентябрь 2, май 1



Показатели социальной адаптации ЛИЧНОСТИ

Повышение самооценки участников проекта

Норма

Заниженная

Повышенная

Формирование самосознания

учащихся, основанного на ЗОЖ, обучение их активным формам конструктивного общения, оказание помощи сверстникам.

Решение проблемы досуга детей

Сплочение детского коллектива.

Показатели включенности в общество, средний балл вырос на 0,2 балла.

Показатели владения навыками

коммуникативного общения вырос на 0,5 балла



Качественные показатели

Показатели здоровья

сентябрь 2011 год

май 2012 год

Осанка, походка	2,1	2,6
Координация, быстрота и точность движений	2,9	3,4
Самостоятельность передвижений	4	4,5
Развитие мелкой моторики	3	3,4
Забота о своем здоровье	2,1	2,6
Двигательная активность	2,8	3,3
Знание о здоровом образе жизни	2,8	3,2
Интерес к спорту	2,9	3,6
Занятия спортом	3	3,5
Их выполнение	2,8	3,6
Навыки личной гигиены	2,6	3,1
Самообслуживание	3,2	3,9
Соблюдение режима питания	2,4	2,4
Средний балл	2,8	3,3