

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ 3-5 ЛЕТ

«Патологические привычки»

Подготовила педагог-психолог:
Попова С. В.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Наиболее распространённые патологические привычки у детей дошкольного возраста являются такие привычки, как: сосание предметов, сосание пальцев, грызение ногтей, детский онанизм, а также: трихотилломания и яктация.
- В основе патологических привычек лежит фиксация тех или иных действий.
- Патологические привычки уменьшают отрицательное эмоциональное переживание и способствуют снятию эмоционального напряжения.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Фиксации патологических привычек помогает чувство удовольствия, которое испытывает ребёнок, а также повышенное внимание взрослых к этим действиям.
- Необходимо помнить, что при подавлении патологических привычек у ребёнка усиливается чувство внутреннего напряжения. Более того, что подавив одну привычку, мы получаем в замен другую.
- У дошкольников отсутствует стремление к преодолению патологических привычек.

ОНИХОФАГИЯ

- Необходимо научить ребёнка адекватным способам выражения агрессии.
- Нужно не просто отказаться от упрёков, угроз и наказания, но и понимать то, что происходит с ребёнком, переключать, отвлекать его в те моменты проявления привычки.
- Необходимо настроиться на длительный период затухания этой привычки, который обычно примерно равен периоду его протекания.

ОНИХОФАГИЯ

- Чего делать нельзя:
- Интеллектуально перегружать ребёнка в ущерб другим сторонам психического развития
- Говорить ребёнку про патологическую привычку, тем самым фиксировать словами в сознании ребёнка эту привычку.
- Всячески запрещать , наказывать ребёнка за эту патологическую привычку.

ДЕТСКИЙ ОНАНИЗМ

- Родителям нужно постараться понять. Что именно в их поведении вызывает напряжение у ребёнка, заставляющее его получать краткое удовольствие и расслабление(излишняя строгость. Недостаток тепла и непосредственности в выражении чувств, запреты и др.)
- Необходимо научить ребёнка как можно более разнообразным способам получения удовольствия(« Чем ты любишь заниматься, что тебе нравится...»)

ДЕТСКИЙ ОНАНИЗМ

- Нужно отвлекать ребёнка более приятным и интересным занятием, расширив круг интересов и общение со сверстниками.
- Необходимо повышать активность движениях, в способах выражения чувств и включать в жизнь ребёнка оздоровительные мероприятия, направленные на повышение чувства тела: купание, обливание, обтирание.

ДЕТСКИЙ ОНАНИЗМ

- Чего делать не следует:
- Наказывать за проявление патологической привычки. Недопустимо физическое наказание.
- Насильно кормить ребёнка, вызывая у него во время еды отрицательные чувства. Отдавать предпочтение в питании ребёнка сладкой, экстрактивной и мясной пищи.

Выводы

- Отметим, что тем больше стремление родителей убрать, ликвидировать внешние атрибут проблемы. Тем меньше шансов устранить причину проявления привычки.
- В профилактике патологических привычек большое значение имеют нормализация внутрисемейных взаимоотношений. Мягкое, ровное отношение к ребёнку, удовлетворение его потребностей в эмоциональной теплоте и ласке, систематические оздоровительные и физкультурные мероприятия, развитие творчества.