

# «ТВОЙ ВЫБОР»

Классный руководитель

5а класса: Денисюк Г.М.



# Цель: профилактика вредных привычек

## Задачи:

**СНИЗИТЬ  
вероятность  
знакомства  
подростка с  
одурманивающими  
и веществами**



# Курение – личное дело каждого



## Сколько россиян курят

### Мужчины

72%

До  
30 лет

60%

Всего

### Женщины

25%

До  
30 лет

10%

Всего



Подростки 33%

## Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 6-10 мин.



- **Курение** — вид бытовой наркомании, заключающийся во вдыхании дыма — вид бытовой наркомании, заключающийся во вдыхании дыма препаратов, обычно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха — вид бытовой наркомании, заключающийся во вдыхании дыма препаратов, обычно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма — вид бытовой наркомании, заключающийся во вдыхании дыма препаратов, обычно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них

**Никотин – очень сильный нервный яд.  
Смертельная доза для человека 0,01-0,08г.**



# Курильщик! Подумай о своем здоровье и здоровье окружающих.



- В России запрещено курение в общественных местах. За нарушение предусматривается административное взыскание в виде штрафа.

**Сохрани здоровье или ...**



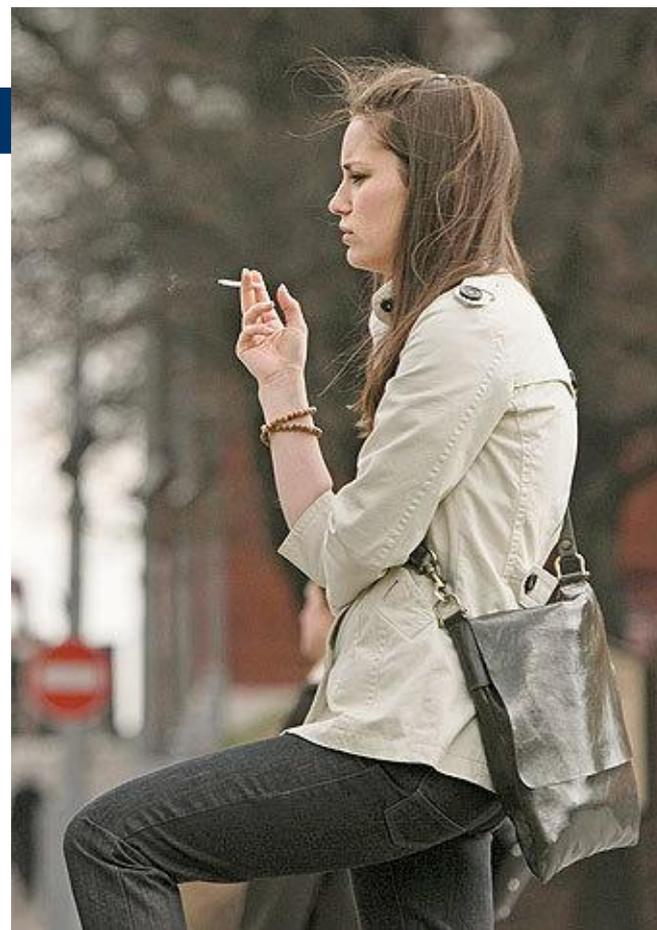
**ВЫСТРЕЛИ СЕБЕ В ЛЕГКИЕ**



**Бросай!**

Величайшая победа - победа над самим собой!

DEMOTIVATORS.RU



# Сделай правильный выбор!

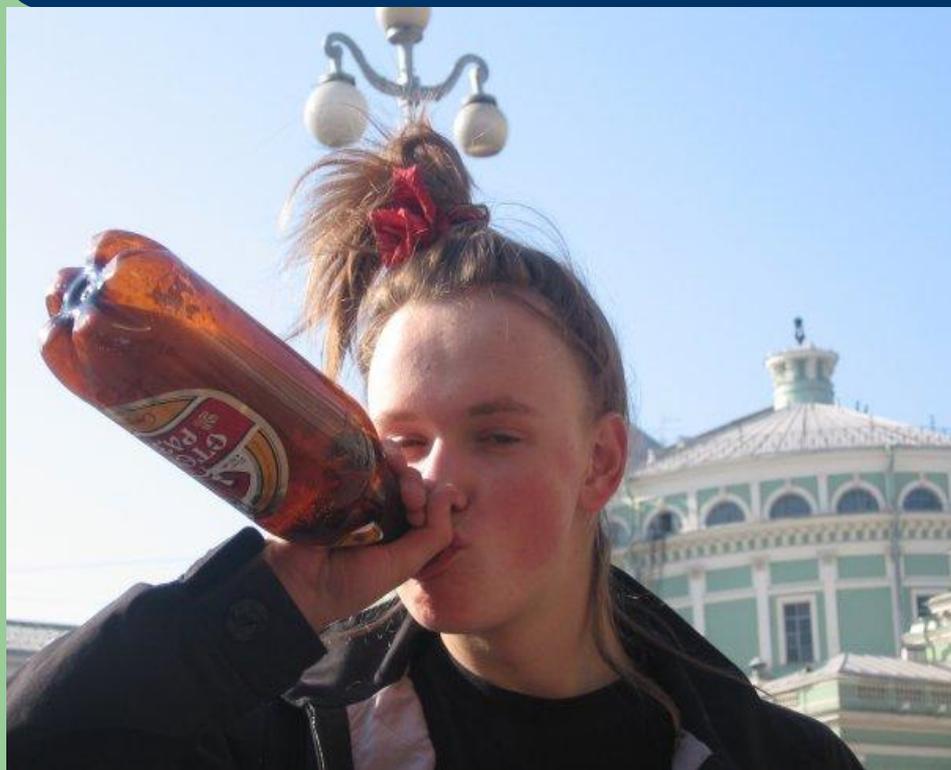


# День рождения – грустный праздник



- **Алкоголизм**  
наркотическая зависимость  
Характеризующаяся  
болезненным пристрастием  
употреблению алкогольных  
напитков (психическая и физ-  
ческая зависимость) и  
алкогольным поражением  
внутренних органов.

## Стакан пива снижает уровень координации человека в несколько раз.



- При алкоголизме происходит деградация человека как личности. В повседневной жизни алкоголизмом также может называться простое влечение к употреблению алкогольных напитков, при котором притупляется способность распознавать негативные последствия употребления алкоголя.

# А это тебе надо?



- Употребление алкоголя вызывает алкоголизм (что следует по определению), но это не означает, что любое использование алкоголя ведёт к алкоголизму. Развитие алкоголизма сильно зависит от объёма и частоты употребления алкоголя, а также индивидуальных факторов и особенностей организма.

# Несколько граммов для храбрости



- Состояние опьянения человека, совершившего правонарушение, является отягчающим обстоятельством при рассмотрении дела.

# Не стань рабом вредной привычки



- Некоторые люди подвержены большему риску развития алкоголизма ввиду специфического социально-экономического окружения, эмоциональной и/или психической предрасположенности, а также наследственных причин.

# Любое наркотическое вещество способно вызвать зависимость



**Наркомания** — хроническое прогрессирующее заболевание — хроническое прогрессирующее заболевание, вызванное употреблением веществ-наркотиков — хроническое прогрессирующее заболевание, вызванное употреблением веществ-наркотиков, характеризующееся фазным течением и наличием в своей структуре нескольких

# Сумей сказать «нет»



**ВОТ ОНА**

СОВРЕМЕННАЯ МОЛОДЁЖЬ!!!  
И ЭТО НЕ СМЕШНО

[vkontakte.ru/app1727441](http://vkontakte.ru/app1727441)

- В быту и в юридической практике, однако, в понятие наркомании включают любое употребление запрещённых психоактивных веществ В быту и в юридической практике, однако, в понятие наркомании включают любое употребление запрещённых психоактивных веществ, в том числе и не вызывающих зависимости

# Легко ли сказать «нет»



- Также употребляется термин «токсикомания» — это обычно означает зависимость от веществ, которые законом не отнесены к наркотикам.

Даже единственная проба наркотического вещества способна привести к возникновению наркомании

## НАРКОТИКАМ



- В то же время употребление алкоголя и табака обычно не причисляют к наркомании, так как это не запрещено, хотя они и являются наркотиками.

# Путь в пропасть – мгновение, путь из пропасти - годы



