

СЕМИНАР- ПРАКТИКУМ  
ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ДОУ И СЕМЬИ  
В ВОПРОСАХ  
ЗДОРОВЬЯСБЕРЕЖЕНИЯ ДЕТЕЙ  
ЦЫТОВИЧ Т.А.

# ФОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ДОУ С СЕМЬЕЙ

**Родительские собрания**

**Индивидуальные консультации**

**Посещение на дому**

**Семинары- практикумы**

**Дни открытых дверей**

**Круглые столы**

**Консультационные пункты**

**Совместные проекты**

**Творческие выставки**

СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ  
«ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ  
КАК ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ  
ТЕХНОЛОГИЯ  
В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ  
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»

## ЗНАЧЕНИЕ

«ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ»  
УЛУЧШАЕТ КРОВОСНАБЖЕНИЕ ГЛАЗНЫХ  
ЯБЛОК

НОРМАЛИЗУЕТ ТОНУС  
ГЛАЗОДВИГАТЕЛЬНЫХ МЫШЦ

СПОСОБСТВУЕТ БЫСТРОМУ СНЯТИЮ  
ЗРИТЕЛЬНОГО УТОМЛЕНИЯ.

# ЗАДАЧИ

РАЗВИВАТЬ ГЛАЗОДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ;

РАЗВИВАТЬ ПЕРИФЕРИЙНОЕ  
ЗРЕНИЕ, РАСШИРЯТЬ БОКОВОЙ ОБЗОР;

РАЗВИВАТЬ НАВЫКИ ПРОСТРАНСТВЕННОЙ  
ОРИЕНТАЦИИ;

РАЗВИВАТЬ НАВЫКИ ЗРИТЕЛЬНОГО АНАЛИЗА.

# ХУДОЖНИК



РИСОВАНИЕ КРУГОВ ВОКРУГ ГЛАЗ,  
ПООЧЕРЕДНО МЕНЯЯ  
НАПРАВЛЕНИЕ

# ЖМУРКИ



Необходимо крепко зажмуриться,  
затем резко открыть глаза.

# ЛАДОШКИ



СИЛЬНО ПОТЕРЕТЬ ЛАДОШКИ ДРУГ О ДРУГА И  
ПРИЛОЖИТЬ ИХ К ГЛАЗАМ