



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ



школа

Ребенок

ШКОЛА

СЕМЬЯ



территория зооровья

Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

Технологию - можно определить как здоровьесберегающую педагогическую деятельность, которая по-новому выстраивает отношения между образованием и воспитанием, переводит воспитание в рамки человекообразующего и жизнеобеспечивающего процесса, направленного на сохранение и приумножение здоровья ребенка.

«Здоровьеформирующие образовательные технологии» -это все те психолого-педагогические технологии, программы, методы, которые направлены на воспитание у учащихся культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению, формирование представления о здоровье как ценности, мотивацию на ведение здорового образа жизни.



Н.К. СМИРНОВ

Здоровьесберегающая технология- это:

- условия обучения ребенка в школе (отсутствие стресса, адекватность требований, адекватность методик обучения и воспитания);
- рациональная организация учебного процесса (в соответствии с возрастными, половыми индивидуальными особенностями и гигиеническими требованиями);
- соответствие учебной и физической нагрузки возрастным возможностям ребенка;
- необходимый, достаточный и рационально организованный двигательный режим.



В.Д. СОНЬКИН

Под здоровьесберегающей образовательной технологией понимает систему, создающую максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального, интеллектуального, личностного и физического здоровья всех субъектов образования (учащихся, педагогов и др.).



ПЕТРОВ О.В.

В эту систему входит:

- 1) Использование данных мониторинга состояния здоровья учащихся, проводимого медицинскими работниками, и собственных наблюдений в процессе реализации образовательной технологии, ее коррекция в соответствии с имеющимися данными.
- 2) Учет особенностей возрастного развития школьников и разработка образовательной стратегии, соответствующей особенностям памяти, мышления, работоспособности, активности и т.д. учащихся данной возрастной группы.
- 3) Создание благоприятного эмоционально-психологического климата в процессе реализации технологии.
- 4) Использование разнообразных видов здоровьесберегающей деятельности учащихся, направленных на сохранение и повышение резервов здоровья, работоспособности.

ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ТЕХНОЛОГИИ:

- аксиологический
- гносеологический
- здоровьесберегающий
- эмоционально-волевой
- экологический
- физкультурно-оздоровительный



ФУНКЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ТЕХНОЛОГИИ:

- формирующая
- информативно-коммуникативная
- диагностическая
- адаптивная
- рефлексивная
- интегративная



ТИПЫ ТЕХНОЛОГИЙ

- ▣ *Здоровьесберегающие* (профилактические прививки, обеспечение двигательной активности, витаминизация, организация здорового питания)
- ▣ *Оздоровительные* (физическая подготовка, физиотерапия, аромотерапия, закаливание, гимнастика, массаж, фитотерапия, арттерапия)
- ▣ *Технологии обучения здоровью* (включение соответствующих тем в предметы общеобразовательного цикла)
- ▣ *Воспитание культуры здоровья* (факультативные занятия по развитию личности учащихся, внеклассные и внешкольные мероприятия, фестивали, конкурсы и т.д.)



КЛАССИФИКАЦИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ.

Здоровьесберегающие технологии

Частные(узкоспециализированные):

- Медицинские
- Образовательные
- Социальные
- психологические

Комплексные(интегрированные):

- Комплексная профилактика заболеваний
- Коррекция и реабилитация здоровья
- Педагогические технологии, содействующие здоровью

АНАЛИЗ ПРОВЕДЕНИЯ УРОКА С ПОЗИЦИЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

Педагогу в организации и проведении урока необходимо учитывать:

- обстановку и гигиенические условия в классе (кабинете):
- число видов учебной деятельности
- среднюю продолжительность и частоту чередования различных видов учебной деятельности
- физкультминутки и другие оздоровительные моменты на уроке – их место, содержание и продолжительность
- наличие в содержательной части урока вопросов, связанных со здоровьем и здоровым образом жизни