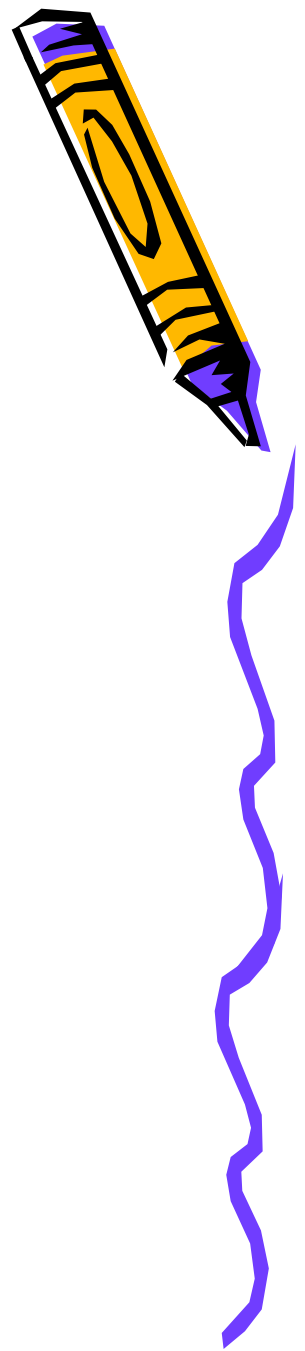


Возрастные личностные
особенности подростков
и причины подростковой
агрессии

Родительское собрание



Анкета для родителей

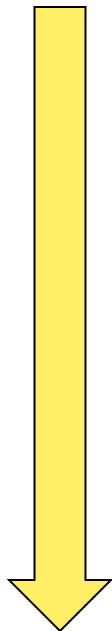


- Бывает ли ваш ребенок агрессивным?
- В каких ситуациях он проявляет агрессию?
- Против кого он проявляет агрессию?
- Что вы предпринимаете в семье, чтобы преодолеть агрессивность ребёнка?



Ранжирование качеств, соответствующих подростку

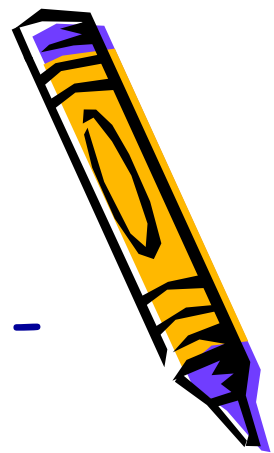
- Доброта
- Сочувствие
- Покладистость
- Терпение
- Сопереживание
- Безразличие
- Упрямство
- Агрессивность
- Нетерпимость
- Эгоизм



Анкета для учащихся:

- Чаще всего я радуюсь, когда:
- Чаще всего я смеюсь, когда:
- Чаще всего у меня хорошее настроение, когда:
- Чаще всего я плачу, когда:
- Чаще всего я злюсь, когда:
- Чаще всего я обижаюсь, когда:
- Мне хорошо, когда меня:
- Мне плохо, когда меня:





- С 11 лет до 13 лет - кризисный период детства. Сильный кризис - 13 лет. Длится от 3 лет до 5 лет
- Сравнивая себя со взрослыми, подросток приходит к заключению, что между ним и взрослым никакой разницы нет. Он претендует на равноправие в отношениях со старшими и идёт на конфликты, отстаивая свою "взрослую" позицию.



ТИПЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

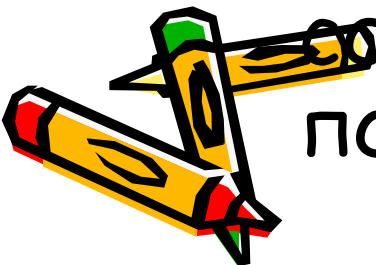
Авторитарный тип семейного воспитания приводит к тому, что подросток, где как ему кажется, он ненаказуем, жёстко обращается со сверстниками, явно демонстрирует свою свободу, нарушая нормы поведения в общественных местах. С посторонними людьми такой подросток или беспомощно застенчив, или расхлябанно дурашлив и неуважителен.



ТИПЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

Подросток из семьи с **попустительским стилем** воспитания в своём поведении со сверстниками зависит от других, от внешних влияний.

Если ребёнок попадает в асоциальную группу, возможны наркомания и другие формы социального неприемлемого поведения.



ТИПЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

Демократический тип воспитания наилучшим образом влияет на формирование отношений со сверстниками.

Этот стиль в наибольшей степени способствует воспитанию самостоятельности, активности, инициативы и социальной ответственности.



Памятка родителям по предупреждению детской агрессивности



- Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.
- Не давайте своему ребёнку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.
- Не ставьте своему ребёнку каких бы то ни было условий.
- Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребёнка.
- Не наказывайте своего ребёнка за то, что позволяет себе.
- Не бойтесь поделиться со своим ребёнком своими чувствами и слабостями.



Для преодоления подростковой агрессии в арсенале родители должны иметь:

внимание, сочувствие, терпение, требовательность, честность, открытость, обязательность, доброту, ласку, заботу, доверие, понимание, чувство юмора, ответственность, такт.



Что значит активно слушать ребенка?

- При активном слушании ваша задача – понять говорящего, и дать ему знать об этом. Когда мы говорим понять, то имеем в виду не только содержание его слов, но и его эмоциональное переживание.
- Активно слушать ребенка – значит «возвращать» ему в беседе то, что он вам поведал, при этом обозначив его чувства.



Разберем ситуацию

- Сын возвращается из школы, в сердцах бросает на пол портфель, на вопрос отца отвечает «Больше я туда не пойду!»
- Гораздо легче и привычнее сказать: «Как это ты не пойдешь в школу?»
- Активное слушание: «Ты больше не хочешь ходить в школу»



Разберем ситуацию

- Дочка собирается гулять. Мама понимает, что надо одеться потеплее, но дочь капризничает, она отказывается надевать «эту уродскую шапку».



- Гораздо легче и привычнее сказать: «Вполне приличная шапка».

- Активное слушание: «Тебе она очень не нравится»



Как надо слушать и услышать ребенка

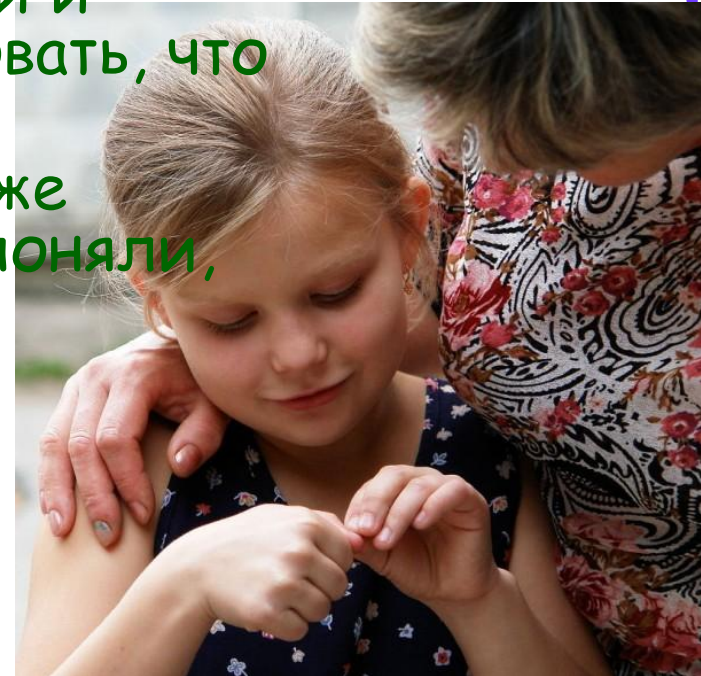


- *Во-первых*, если вы хотите послушать ребенка, обязательно повернитесь к нему лицом. Очень важно также, чтобы его и ваши глаза находились на одном уровне. Можно слегка придвинуть ребенка к себе поближе. Избегайте общаться с ребенком, находясь в другой комнате, повернувшись лицом к плите или раковине с посудой; смотря телевизор или читая газету. Ваше положение по отношению к нему и ваша поза – первые и самые сильные сигналы о том, насколько вы готовы его слушать и слышать.
- *Во-вторых*, если вы беседуете с расстроенным или огорченным ребенком, не следует задавать ему вопросы (А что случилось?) Желательно, чтобы ваши ответы звучали в утвердительной форме.



Как надо слушать и услышать ребенка

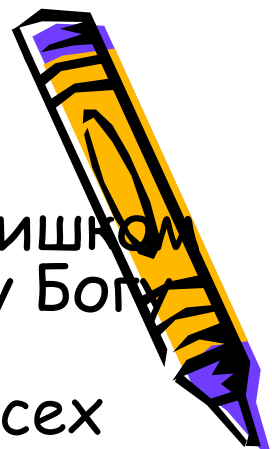
- *В-третьих*, очень важно в беседе держать паузу. После каждой нашей реплики лучше всего помолчать. Помните, что это время принадлежит ребенку: не забивайте его своими соображениями и замечаниями. Пауза помогает ребенку разобраться в своем переживании и одновременно полнее почувствовать, что вы рядом.
- *В-четвертых*, в вашем ответе также полезно повторить, что, как вы поняли, случилось с ребенком, а потом обозначить его чувства.



"Крест"

Решил как-то один человек, что у него слишком тяжёлая судьба. И обратился он к Господу Богу с такой просьбой: "Спаситель, мой крест слишком тяжёл и я не могу его нести. У всех людей, которых я знаю, кресты гораздо легче. Не мог бы ты заменить мой крест на более лёгкий?"

И сказал Бог: "Хорошо, я приглашаю тебя в моё хранилище крестов - выбери себе тот, который тебе самому понравится". Пришёл человек в хранилище и стал подбирать себе крест: он примерял на себя все кресты, и все ему казались слишком тяжёлыми. Перемеряя все кресты, заметил он у самого выхода крест, который показался ему легче других и сказал Господу: "Позволь мне взять этот". И Бог сказал: "Так ведь это и есть твой собственный крест, который ты оставил в дверях, чтобы примерить остальные".



Любите своих детей,
отдавайте им всё, чтобы
получить в старости -
это ваша старость!

Желаю успехов вам и
вашим детям!

