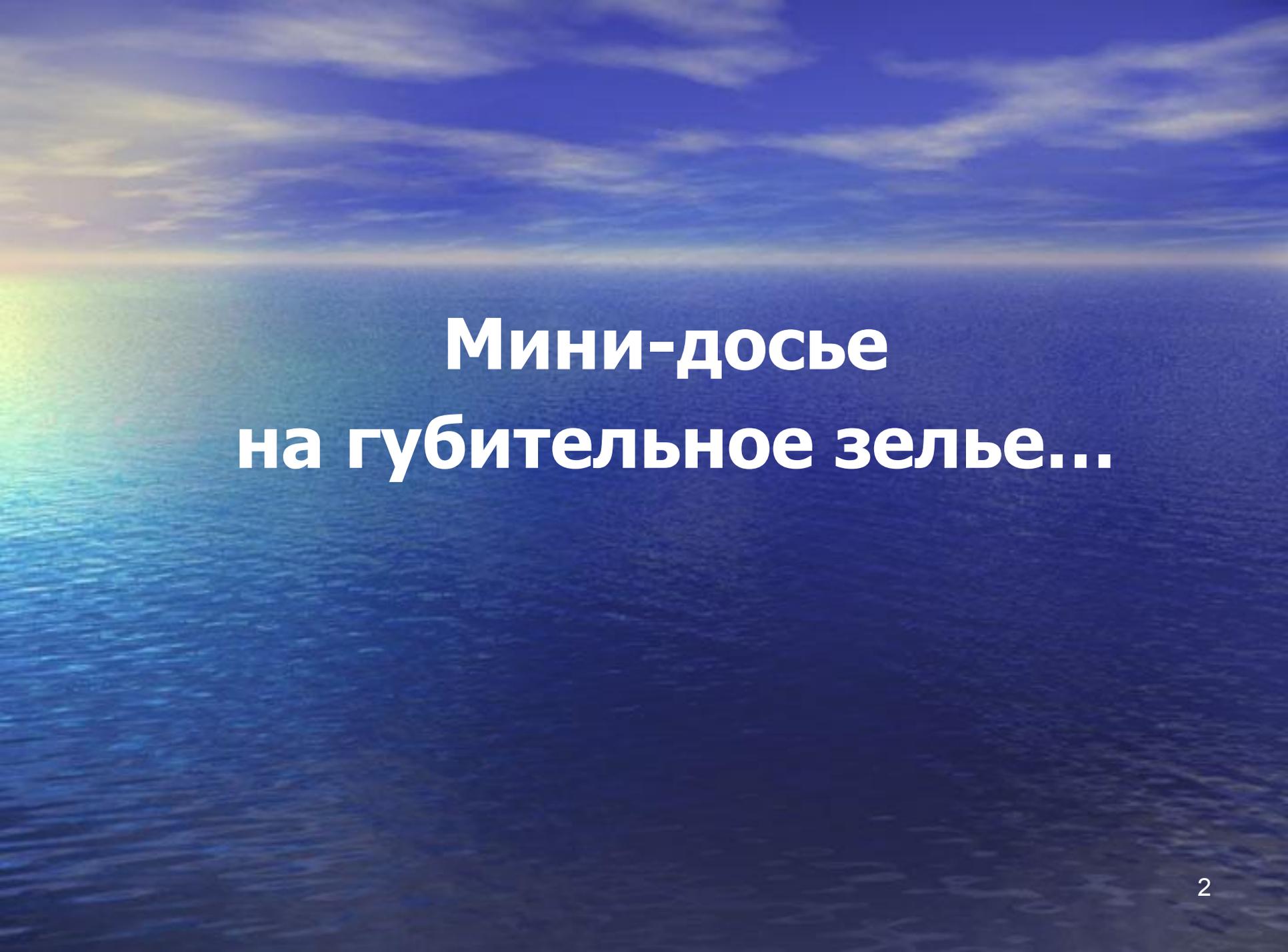


**Родители будьте внимательны!**



# **Мини-досье на губительное зелье...**

Что же принимают обреченные на  
вымирание подростки?

Кратко перечислим это зелье и назовем  
его так, как именуют сами наркоманы.

Возможно, эти названия случайно  
услышат чьи-то родители.

Это первый симптом, что их дети знают о  
зелье, и это, поверьте, опасно.

Героин («Гера» или «Герасим»). Серо-коричневый порошок. Смерть наступает от гепатита, СПИДа, паралича дыхания при пере дозировке.

- Через 1-5 инъекций наступает психологическая зависимость;
- Через 2-3 месяца – «ломка»;
- Через 3-4 года – вместо зубов – черные пеньки, деградация личности и хронический гепатит;
- Через 5-6 лет – импотенция у мужчин и ранний климакс у женщин.

- Кокаин («снег», «первый», «кокс», «крэк»). Белый кристаллический порошок, «быстрый убийца», так как он вызывает резкую остановку сердца.
- Через 2-3 приема – психологическая зависимость;
- Через месяц «кокаиновые запои», и прием его увеличивается в 3 раза;
- Через 2-3 месяца – длительные депрессии (без дозы);
- Через 6 месяцев – «кокаиновые психозы» с бредом преследования и паранойей;
- Через год – преждевременное старение и «вид старика»;
- Через 2 года – слабоумие и смерть.

- Экстази – разноцветные таблетки разной формы. Вызывают неестественную энергичность, суетливость. Смерть наступает от разности артериального давления, остановки сердца или отказа почек.
- Через 1-3 приема – нарушение мозговых синапсов (связей), гибель клеток мозга;
- Через 10-15 приемов – психозы, галлюцинации, страх и агрессия;
- Через 6 месяцев – необратимые нарушения в работе сердца и почек.
- Можно еще назвать Эфедрон («марцефаль», «мулька», «муцковка»), первитин («Винт»), конопля (марихуана, анаша, гашиш, «хэш», «шмаль», «травка»), ЛСД («кислота», «марки»).
- Самой опасной формой наркомании считается полинаркотизм, когда подросток использует одновременно наркотики разных групп.

**Как распознать и когда  
бить тревогу ...**

Это самый актуальный вопрос для любого родителя. Запомните первые симптомы, которые появляются у начинающих.

- Резкое изменение поведения, агрессивность, нежелание общаться с родителями, смена друзей, шёпот, секреты при телефонных разговорах, появление «самых надежных друзей».
- В укромных местах обнаруживаются таблетки, шприцы и др.;
- Повышенный аппетит, веселость, багровый цвет лица;

- В доме исчезают вещи, деньги. У ребенка появляется потребность в деньгах;
- Следы от уколов на руках и необоснованная апатия;
- Специфический запах от тела и лица, напоминает миндаль;
- Как правило, зрачки расширенные, даже днем, глаза «бычьи», красноватые, как будто налиты кровью;
- Заметное снижение интеллекта.

# Родителям срочно необходимо

- Обратиться к врачу психиатру-наркологу, который обслуживает детское население;
- Попытаться логичным внушением и доверительным разговором вызвать брезгливость к наркоманам;
- Попытаться с помощью специалиста вызвать мотивацию к здоровому образу жизни;
- Любыми способами (уехать на отдых, сменить место жительства и т.п.) оторвать от «приятелей»;
- Иметь силу воли, настойчивость и выносливость перенести горе и помочь не только ребенку, но самим себе.

Степень риска умереть, не дожив до  
30 лет у наркоманов предельно  
высока.

Задумайтесь над этим!

Жить куда интересней, чем  
безвременно уйти в небытие.