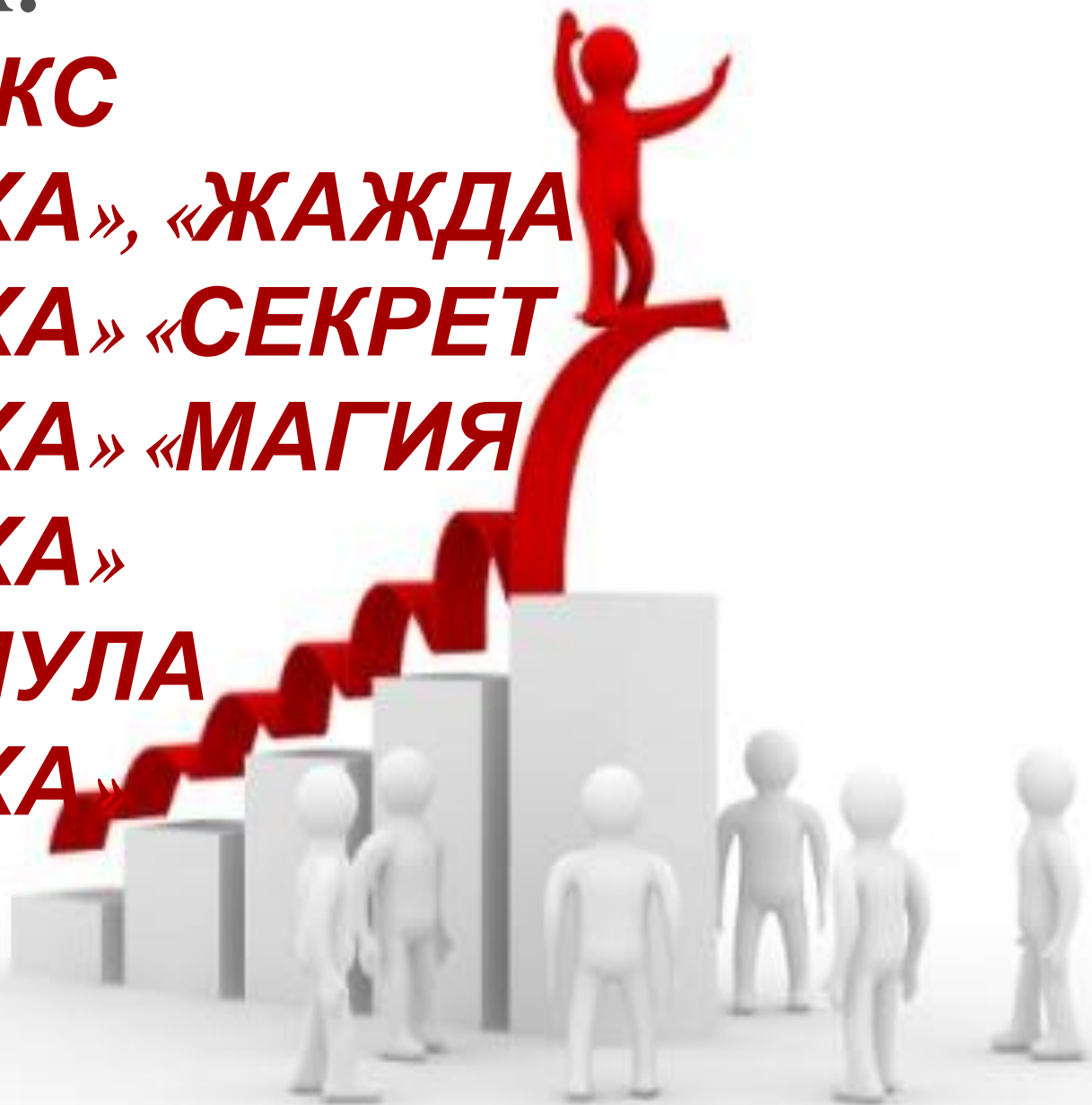


УСПЕХ:

**«ИНДЕКС
УСПЕХА», «ЖАЖДА
УСПЕХА» «СЕКРЕТ
УСПЕХА» «МАГИЯ
УСПЕХА»
«ФОРМУЛА
УСПЕХА»**



Человек, которому хватает возможности, появляющиеся перед ним, в девяти случаях из десяти, создаёт успех, но человек, который создаёт свои собственные возможности, исключая случайности, по-настоящему успешен.

Дейл Карнеги



Успех — достижение поставленных целей в задуманном деле, положительный результат чего-либо, общественное признание чего-либо или кого-либо. Успех – это последовательная реализация достойной цели. Под достойной целью я понимаю такую цель, которая требует от вас полной отдачи, которая достигается со страстью и занимает срок от 5 лет и больше. Достойная цель должна давать чувство реализации себя. Постарайтесь установить ваше видение цели так далеко, как только можете, что будете еле-еле видеть цель. Достойная цель – это не легкая цель, она должна быть настолько большой, что будет тянуть вас вперед сама. Настоящий успех – это не место назначения, успех – это путь.



Замечено, чем труднее было реализовать поставленную цель – тем значительней и приятней будет для нас успех в этом деле. Для каждого человека понятие успеха может отличаться. Кто-то будет считать, что он добился успеха, — научившись кататься на роликах. А кто-то что сдал экзамен (пусть и с 5-го раза) на вождение личного авто. Причем автомобилист может не признать успешности бегуна на роликах. И в зависимости от того в каком деле вы хотите стать успешным человеком – нужно применять свой подход, свою постановку целей и планирование будущих действий, свою мотивацию, и соответствующие действия.



Замечено, что человек успешен в одной области, может быть полным неудачником в другой. Также замечено, успех в чем-либо может быть автоматическим или естественным. К примеру, вы никогда не держали в своих руках фотоаппарат, но вот попался он вам в руки – и оказывается – что у вас природное чутье на редкие снимки. Разве это не успех тоже? Или это талант, к успеху не имеет отношения?... Ведь по первому определению успеха – прежде вы должны были поставить перед собой цель – научиться фотографировать красивые сцены. Подводя итог, немного другое определение успеха:

Успех – значительная выполненная работа или задача, положительное эмоциональное состояние от ее завершенности, или/и признание ее значения в глазах окружающих.



Психологический успех – похож на выше сказанное, но относится к личности человека: стать добрее, трудолюбивее, побороть вредную привычку (на практике – мало кто оценит, если вы вдруг бросите пить, перестанете ковыряться в.., но данный вид успеха, пожалуй, самый трудоемкий, иногда не возможный, но и является главенствующим, порой необходимым для всех других видов успеха.

Допустим, вы станете умней, нет не так, если вы читаете сие, и разбираете эти буквы в смысловые фразы – то вы уже умны, пусть тогда – ну очень мега мозговитым – с какой вероятностью вы станете более успешнее на работе, в отношениях, в обращении с деньгами?).

Карьерный успех – карьерный рост, «трудоголизм с высокой отдачей»..., очень легко понять, что нужно, чтоб добиться высот в этом, но: «но лень», «а мне за это мало платят», не хватает банальной мотивации к работе.



ПУТЬ К УСПЕХУ

- Удача и везение
- Поддержка влиятельных людей
- Талант, способности
- Хорошее образование
- Выносливость, способность много работать
- Упорство, целеустремленность
- Наличие достаточного количества денег
- Обаяние, умение производить хорошее впечатление
- Поддержка родителей
- Самолюбие, желание выделиться
- Стремление к совершенствованию
- Трудолюбие

14 правил чтобы стать успешным

1. Создавайте позитивные сценарии для своей жизни.

Человек, который создает позитивную программу в своей жизни. Чаще ждет успеха во всех делах, и позволяет считать себя удачливым человеком. Для того, чтобы так было и у вас прежде всего нужно прекратить оценивать себя в качестве неудачника или плохого человека. Постоянное обвинение себя в каких-то нарушениях и недостатках, представление себя в виде жертвы создает и притягивает подобный тип отношений с другими людьми.

2. Воспринимайте высказывания других людей критично.

Исключите из своих контактов людей, которые вам не приятны.

3. Неудачи всегда носят временный характер, а их жизненный опыт будет служить достижению успеха.

Сосредоточьте свое внимание на тех аспектах своей деятельности, которые уже сейчас могут представить вас профессионалом высокого класса. Постоянно, в деталях вспоминайте те эпизоды своей жизни, которые завершились удачно и принесли успех. Представьте в деталях свою одежду, обстановку, людей, которые были рядом. Все они излучали удачу, радовались вместе с вами, радовались ей. В этот момент ваш мозг вырабатывает гормоны, нейропептиды успеха и удачи.

4. Обучайте себя сами.

Постарайтесь обучить свой мозг сигналам для выработки таких нейропептидов как бы условно рефлекторным путем. Пусть это будет какой-то импульс, который появится в сознании от встречи с человеком или предметом обстановки, который мог сопутствовать вам в прошлом. В общем, «ловите миг удачи» и ваш мозг научится на него реагировать, создавая для вас программу удачи в реальной жизни.

5. Процветание не обязательно связано только с деньгами.

Нужно всегда ощущать у себя наличие свободного времени для исполнения своих планов и желаний. Умение принять от мира его красоту, почувствовать любовь окружающих вас людей, ощутить радость здоровья, проявить щедрость в расчетах и широту кругозора по отношению ко всем событиям жизни — вот программа поведения человека, которого ожидает удача и успех, включая полное материальное благополучие.

6. Подобное притягивает подобное.

Ощутите восторг удачливого человека, неповторимый аромат и настрой успеха. В этот период интересуйтесь особенностями и деталями жизни тех, кто сумел добиться успеха, кто известен во всем мире. Ассоциируйте себя с этими людьми, находите общие черты в поведении, привычках, способностях, происхождении.

7. Не бойтесь брать ответственность за свои решения.

Предпосылкой успеха является умение принятия решений; нельзя уклоняться от этого процесса. Только в этом случае начинается активное действие в нужном направлении. Необходимо научиться придерживаться своих решений, уметь их отстаивать при необходимости, всегда в них верить. Это позволит в реальной жизни применить универсальную формулу «Я могу».

8. Процесс принятия решения обучает мозг концентрации мышления на тех проблемах, которые непосредственно необходимо решить вам.

В этом случае реальные действия начинают совпадать с программой мозга, которую вы избрали. Такой процесс необходимо повторять очень часто, чтобы добиться автоматического воспроизведения программы во всех, даже самых сложных ситуациях. Считать себя достойным того, чтобы всегда добиваться успеха можно только при наличии внутреннего уважения по отношению к самому себе. Но уважение к себе не приобретается с рождением, ему обучаются.

9. Будьте аккуратны, тактичны, заботливы, искренны и надежны.

Можно избегать постоянных недоразумений за счет строгого соблюдения своих обещаний, аккуратности, тактичности, заботливости, искренности. Выполнение такой программы поведения незамедлительно привлекает к вам подобное отношение со стороны других людей.

10. Чаще общайтесь.

Необходимо избежать страха общения с людьми из-за того, что они слишком пристально будут наблюдать недостатки, которые вы приписываете себе. Самоутверждение и ложная гордость все время заставляют вас необдуманно завышать перед другими свои личные способности и возможности, что завершается ухудшением отношений с сотрудниками и руководителями, крушением надежд.

11. Будьте самим собой и дайте это право другому.

В личных отношениях с близкими людьми необходимо признать право каждого быть самим собой, а не тем набором сомнительных достоинств, который вы хотели бы видеть в нем. Каждый человек может найти в другом что-то хорошее, обнаружить неожиданные способности, яркую индивидуальность. Дайте своим близким шанс измениться. Добрые мысли при общении с ними нормализуют любые конфликты. Не надо скрывать от них свои намерения, научитесь доброжелательному обсуждению всех проблем.

12. Чем больше вы отдыхаете, тем больше у вас возникает возможностей зарабатывать деньги.

Создание вокруг денег ореола полезности, привлекательности, доступности, желание принимать их в свою жизнь — вот программа, которая в реальных событиях жизни позволит вам о них не думать. Нельзя мысленно создавать цифровые значения какого-то минимума денег, который вы можете или хотите иметь. Ваше представление о возможном поступлении к вам денег не должно ограничиваться какой-то определенной суммой, нужно использовать максимальные значения.

Вы можете перестать думать о деньгах при наличии возможностей покрыть любые расходы или при ведении образа жизни, который не требует особых затрат. При этом ваш комфорт достигается особыми требованиями к жизни, определяется мировоззрением, создается любовью окружающих вас людей. Только в этом случае можно принять знаменитый афоризм о том, что «довольствуясь малым, мы познаем великое». Это высказывание имеет отношение к мировоззрению человека, а не к созданию программ успеха и удачи для их претворения в реальной жизни.

13. Пересмотрите свои концепции о потребностях.

Например: социальная среда вашего детства могла сформировать у вас представление о том, что человек во всем должен обходиться минимальными удобствами, удовольствиями, достижениями. Такую программу нужно устранять, она мешает вам пользоваться плодами цивилизации и жить полноценной жизнью. Правилами поведения аскетов не смог пользоваться даже Будда.

14. Не придумывайте себе оправдания.

Серьезным препятствием к достижению успеха является привычка многих людей придумывать оправдания своим неудачам. В этом случае вы невольно создаете в своей жизни ирреальные программы, которые вы не можете контролировать, но вводите их в реальные события жизни.

Система «оправдания» перекладывает ответственность за события в своей жизни на других. Это вызывает беспомощность и полную зависимость от людей и обстоятельств. В то же время психология успеха создается у тех людей, которые сами распоряжаются своей судьбой, обладают уверенностью и независимостью суждений. Во время любых дискуссий они высказывают свое мнение спокойно и решительно. Люди такого типа не согласовывают свое мнение с окружающими, а отстаивают свои права даже в мелочах.



motivators.ru

Секрет успеха -
это работа, настойчивость и здравый смысл



Я не буду этого делать.

Я не могу это сделать (не умею, не получится)

Я хочу это сделать!

Как мне это сделать?


Я попытаюсь...

Я могу это сделать!


Я это сделаю!

Это же так просто!


Успешных людей отличают:




активность: они ценят активный образ жизни, с удовольствием проявляют инициативу;




креативность: они рассматривают проблемные ситуации как интересные задачи для решения и не боятся их;



ответственность: готовы брать ответственность за свои поступки и решения на себя;



уверенность: верят в свои силы и стремятся проявить свои возможности в полной мере;



коммуникабельность: умеют грамотно дать обратную связь, поддержать, попросить о помощи.

РАБОТАЙ - КАК БУДТО
тебе не надо денег,

ЛЮБИ - КАК БУДТО
тебе никогда не причиняли боль,

ТАНЦУЙ - КАК БУДТО
никто не смотрит,

ПОЙ - КАК БУДТО
никто не слышит

ЖИВИ - КАК БУДТО
на земле РАЙ.



*Шесть составляющих ключа
к успеху:*

*искренность, личностная
целостность, скромность,
вежливость,
мудрость, милосердие.*

© Уильям Меннингер

УСПЕХ

- ЦЕЛЬ
- РЕСУРСЫ
- ДЕЙСТВИЯ
- РЕЗУЛЬТАТ



Из чего состоит успех?

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЗАКОНЧЕНА



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



Вопросы

1. Постоянная готовность использовать шанс
2. Успех в решении какой-либо задачи
3. Соглашение между сторонами на основе взаимных уступок.
4. Осознанный , запланированный результат, результат деятельности
5. Наука , которая в переводе с греческого